EMOCIONES Y CEREBRO: SEXO, AMOR Y MICROBIOTA INTESTINAL

RAÚL ESPERT TORTAJADA
DEPARTAMENT DE PSICOBIOLOGIA

CURSO EN LÍNEA

EMOCIONES Y CEREBRO: SEXO, AMOR Y MICROBIOTA INTESTINAL

El curso versará acerca de las bases cerebrales de las emociones, con especial incidencia en los marcadores somáticos (zonas cerebrales que recogen los cambios viscerales mediante el nervio vago y cuando los procesan los transforman en sentimientos). En el cerebro (mediante Resonancia Magnética Funcional) se han hallado zonas comunes para el procesamiento del estado de enamoramiento y el sexo (desde la excitación hasta el orgasmo). Durante el curso se abordarán los últimos hallazgos acerca de la neuropsicología del enamoramiento y de la neurosexología, así como un tema de especial relevancia: el eje intestino-corazón-cerebro y el papel de la microbiota intestinal en el estrés y la depresión. Esta disciplina se conoce como la "Psicobiótica", y los conocimientos publicados hasta el momento prometen revolucionar el tratamiento de algunos trastornos mentales leves (estrés, ansiedad y depresión leve) a través de una alimentación rica en pro y prebióticos, dado que interactúan con el cerebro a través de la síntesis de proteínas antiinflamatorias que cruzan la barrera hematoencefálica y modifican la cantidad de serotonina y cortisol.

EMOCIONES Y CEREBRO: SEXO, AMOR Y MICROBIOTA INTESTINAL

- Diferencias entre emoción y sentimiento
- Los marcadores somáticos cerebrales: amígdalas, giro cingulado anterior e ínsula
- El sistema nervioso entérico
- La microbiota intestinal y su papel en el envejecimiento
- La revolución psicobiótica
- Sexo en el cerebro: zonas del cerebro implicadas en el deseo, excitación y orgasmo
- Neuropsicología del enamoramiento ¿qué nos pasa en el cerebro cuando nos enamoramos? ¿tienen edad el amor y el sexo?

EMOCIONES Y CEREBRO: SEXO, AMOR Y MICROBIOTA INTESTINAL

Horario:

Lunes de 10:00 a 13:00 horas

- Blackboard Collaborate
- Aula Virtual UV

Fechas:

- 15, 22, 29 de marzo
- 5, 19, 26 de abril
- 3, 10, 17 y 24 de mayo

- Idioma: Castellano
- 30 horas
- 77,19€