

EJERCICIO Y SALUD: BENEFICIO DE LA TERAPIA ACTIVA

Nuria Sempere/ Pilar Serra
Dpt. Fisioterapia

Curs en línia



EJERCICIO Y SALUD: BENEFICIO DE LA TERAPIA ACTIVA

- Descripción anatómica de la columna y diferentes regiones como hombro, muñeca, cadera y rodilla.
- Principales disfunciones y síndromes/enfermedades asociadas a la edad: hernias, artrosis, artritis, espondilitis, fragilidad, túnel carpiano, riesgo de caídas, déficit equilibrio postural, ...
- Pautas de prevención.
- Recomendaciones de ejercicio terapéutico específico: educación del paciente, ejercicios de movilidad, entrenamiento de fuerza, recomendaciones de las guías clínicas respecto al tratamiento conservador.

EJERCICIO Y SALUD: BENEFICIO DE LA TERAPIA ACTIVA

Fechas:

- ✓ 19, 26 de abril
- ✓ 3, 10 y 17 de mayo

- ✓ 10 horas
- ✓ Idioma: castellano/ valenciano
- ✓ Precio: 25,73€

Horario:

- ✓ Lunes de 16 a 18 h.

Recursos:

- ✓ Blackboard Collaborate (videoconferencia)
- ✓ Aula Virtual UV

