

SERVICIO DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES UNIVERSITAT DE VALÈNCIA NAU GRAN

WWW.UV.ES/SEF



ÍNDICE

1. INSTALACIONES DEPORTIVAS:
 - 1.1 Campus de Blasco Ibañez
 - 1.2 Campus de Burjassot
 - 1.3 Campus dels Tarongers
 - 1.4 Otros

2. ACTIVIDADES (FOTOS)
 - 2.1 Actividades Blasco Ibañez
 - 2.2 Actividades Tarongers
 - 2.3 Actividades infantiles
 - 2.4 Actividades externas

3. OTROS



WWW.UV.ES/SEF

● INSCRIPCIÓN EN EL
APARTADO DE
AUTOMATRÍCULA



CAMPUS DE BLASCO IBAÑEZ

- INSTALACIONES CUBIERTAS:
- Pabellón: con una pista central de 2.200 metros cuadrados de superficie. Permite una utilización variada y múltiple de deportes de sala (baloncesto, voleibol, futbito etc..), capacidad de 1550 espectadores.
- Pistas laterales: tenemos la pista verde y la sala Blava. En la primera con 531 metros cuadrados, de pavimento sintético y equipada para el tenis, voleibol, frontenis y bádminton. En la segunda con 534 metros cuadrados de pavimento sintético y equipada para voleibol, aerobic spinning, baile etc...
- Sala de musculación con una superficie de 450 metros cuadrados, distribuida en tres zonas de ejercicios de estiramiento y aeróbico, máquinas y peso libre.

PABELLÓN



Pabellón

Blasco Ibañez

Otras salas

- La sala Fusta y la sala Blanca situadas en el edificio blanco. En estas salas se realiza todo tipo de actividades de sala como el pilates, yoga, bailes, danzas, kendo, zumba , salsa , estiramientos etc....
- También se dispone de otras salas cubiertas en el edificio del Aulario V, tales como la sala de judo, la de expresión corporal y dos pistas polideportivas (baloncesto, voleibol, tenis, badminton, tenis de mesa).

Pistas y canchas deportivas

- Instalaciones al aire libre:
- Un campo de fútbol de césped artificial.
- Pista de uso múltiple recreativo.
- Una pista polideportiva
- Una cancha de voleibol.
- Una cancha de baloncesto.
- 6 pistas de tenis (tres de ellas en las terrazas)
- 2 pistas de pádel.
- Zona de entrenamiento de atletismo.

CAMPUS DE BURJASOT

- Gimnasio con 150 metros cuadrados. En esta sala se realizan actividades como musculación, mantenimiento, bailes etc...
- Instalaciones polideportivas del Ayuntamiento de Burjasot. Por medio de un convenio con el Ayuntamiento se pueden utilizar sus instalaciones a precio más económico para el estudiante. Hay 3 pistas de tenis, baloncesto, fútbol, fútbol sala, pista cubierta y una piscina cubierta.

CAMPUS DELS TARONGERS

● Instalaciones cubiertas:

- Sala de musculación
- Sala de tatami
- Sala de aerobic

● Instalaciones al aire libre:

- 2 pistas de baloncesto
- 2 pistas de fútbol sala
- Un campo de voleibol
- Un campo de vóley playa
- Un campo de fútbol 11/2 de 7
- Tres pistas de tenis
- Cuatro pistas de padel



OTRAS INSTALACIONES

- Actividad de surf en las arenas
- Pista de patinaje hielo en el centro de Bonaire
- Puerto de Valencia (vela)
- Playa del Saler (windsurf)
- Campo de golf en Foressos
- Piscina Poli técnico de Valencia (actividad de piscina)
- Playa del Perello (piraguismo)

ACTIVIDADES EN BLASCO IBAÑEZ

Sala Blanca

Flamenco

Sevillanas

Yoga

Bollywood

Pilates

Estiramientos



SALA FUSTA



Pilates

Kendo

Oriental

Latino

Yoga

Tango

Hip-Hop

Clásica

zumba

SALA BLAVA



SALA DE MUSCULACIÓN

Musculación



SALA DE EXPRESION CORPORAL

Karate

Aikido

Comtemporánea



SALA DE JUDO



Judo niños

Defensa Mujeres

Judo

SALA AULARIO V

Badminton



Tenis de mesa



PISTAS DE TENIS



TENIS EN LAS TERRAZAS



PISTAS DE PADEL



PISTA MULTIUSOS



Patinaje
Circuito Training
runing

ACTIVIDAD TENIS



ACTIVIDAD KENDO



Sala Fusta



ACTIVIDADES AERÓBICAS



Sala Blava



ORIENTAL- SEVILLANAS- BADMINTON



Chikung, Taichí, Danza y Movimiento, pilates y entrenamiento con mayores



Actividades Nau gran

PIRAGUISMO Y WINDSURF

En el Perello y Albufera



En el Saler



GOLF Y PATINAJE HIELO



ESGRIMA Y NATACIÓN

Gobierno Militar



Piscina Politécnica Valencia

VELA-PADEL-DEFENSA MUJERES



Puerto de Valencia



Tarongers



AEROBIC -ZUMBA- PILATES- CONTEMPORÁNEA



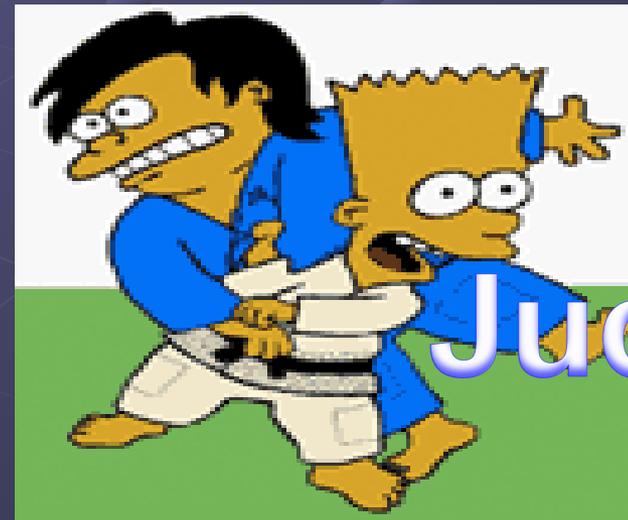
ACTIVIDADES INFANTILES



Patinaje



Tenis



Judo

ACTIVIDADES CON LA NAU GRAN



OTROS

- Competiciones (autonómico, nacional e internacional).
- Cursos (voluntariado deportivo etc...)
- Deporte adaptado
- Ayudas y GAD (programa de ayuda a deportistas además de un Gabinete de Apoyo al Deportista en el que se ofrece asistencia médica, fisioterapia y psicología)



GRACIAS

POR

VUESTRA ATENCIÓN