

AUTOCONOCIMIENTO Y DESARROLLO PERSONAL A TRAVÉS DEL ENEAGRAMA DE LA PERSONALIDAD



**Ángel Latorre Latorre
M. Dolores Madero Rodrigo
Psicología Evolutiva y de la Educación
CURSO presencial**

AUTOCONOCIMIENTO Y DESARROLLO PERSONAL A TRAVÉS DEL ENEAGRAMA DE LA PERSONALIDAD

En este curso abordaremos cómo identificar las dinámicas subyacentes a nuestras motivaciones, nuestras ansiedades o nuestras tristezas, y la manera de hacerlas conscientes para liberarnos de ellas y retomar el rumbo de nuestra vida.

Basado en 9 tipos de personalidades, el Eneagrama nos revela 9 maneras muy diferentes de ver la vida: 9 maneras de pensar, de sentir, de reaccionar, con virtudes y limitaciones, pero ninguna mejor que otra, sino todas con un potencial particular para vivir con plenitud.

Conoceremos los principales conceptos dentro de la teoría del Eneagrama y cómo realizar un trabajo personal eficaz mediante la incorporación de la práctica en nuestra vida.

Realizaremos una descripción detallada de cada tipo psicológico para aprender a identificarlo, no solo en nosotros mismos sino también en las personas de nuestro entorno.

Tendremos la oportunidad de poder encontrar nuestro eneatipo y descubrir sus mecanismos y estrategias para entendernos mejor.

Y aprenderemos cómo se construye la personalidad y por qué es tan importante el auto conocimiento para sanar los procesos neuróticos que tanto nos hacen sufrir a veces, y tanto hacen sufrir a nuestras personas queridas.

El Eneagrama te proporciona una poderosa mirada a tu interior, que te puede ayudar a entender muchos porqués y consecuentemente a poder cambiar y poder crecer Una herramienta de inteligencia emocional completa, tanto para tu propio desarrollo personal como para el ámbito laboral.

AUTOCONOCIMIENTO Y DESARROLLO PERSONAL A TRAVÉS DEL ENEAGRAMA DE LA PERSONALIDAD

CONTENIDOS

Introducción al eneagrama y los eneatipos. Descripción de carácter y personalidad.

Eneatico I: Perfeccionista/ ira

(Perfeccionismo/resentimiento)

Eneatico II: Adulador/orgullo, (adulación, falso amor).

Eneatico III: Triunfador,(vanidad, engaño)

Eneatico IV: Individualista/envidia, (melancolía, insatisfacción).

Eneatico V: Investigador/ codicia, (tacañería, desapego).

Eneatico VI: Leal/ miedo, (cobardía, acusación).

Eneatico VII: Entusiasta/gula, (planificación, indulgencia).

Eneatico VIII: Líder/lujuria,(venganza, castigo).

Eneatico XIX: Conciliador/Indolencia, (olvido, desidia).

De cada eneatico se trabajará en clase:

- a) Estructura del carácter.
- b) B)mechanismos de defensa.
- c) Características principales.
- d) Orígenes.
- e) Fijación.
- f) Dinámica de vida.
- g) Ejercicios de Trabajo personal

AUTOCONOCIMIENTO Y DESARROLLO PERSONAL A TRAVÉS DEL ENEAGRAMA DE LA PERSONALIDAD



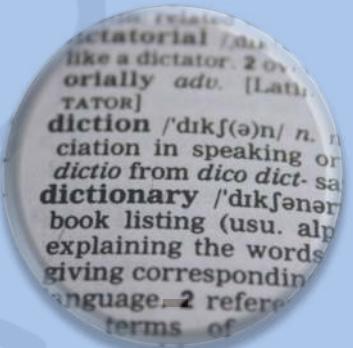
Fechas:

- Febrero: 1, 8, 15, 22.
- Marzo: 1, 8, 22, 29.
- Abril: 5 y 12.



Horario:

Martes de 10:00 a 12:00 horas



- Idioma: Castellano
- 20 horas
- Créditos NG 2
- 51,46€



- Presencial