



SEXO, AMOR Y BIENESTAR EMOCIONAL

¿CÓMO CONSEGUIRLO?

ÁNGEL LATORRE LATORRE

LOLES MADERO RODRIGO

DEPARTAMENT DE PSICOLOGÍA EVOLUTIVA Y DE LA EDUCACIÓN

PRESENCIAL

SEXO, AMOR Y BIENESTAR EMOCIONAL ¿CÓMO CONSEGUIRLO?

En el curso de sexo, amor y bienestar emocional pretendemos trabajar desde una perspectiva psicosocial todos aquellos elementos que nos configuran como seres en relación. Para ello nos centraremos en las creencias limitantes, es decir en los pensamientos inconscientes, que nos ponen barreras para vivir plenamente nuestra sexualidad. Continuaremos analizando los mitos del amor romántico como caldo de cultivo en muchas ocasiones de la violencia de género. Trabajaremos una serie de premisas altamente peligrosas que afectan tanto a mujeres, como a hombres y a parejas y que imposibilitan en muchas ocasiones nuestras relaciones llevándonos a la infelicidad para finalmente exponer qué significa alcanzar un bienestar emocional libre de apegos que nos permita vivir la vida, desde una perspectiva plena, intensa y satisfactoria.



SEXO, AMOR Y BIENESTAR EMOCIONAL

¿CÓMO CONSEGUIRLO?

CONTENIDOS:

- 1- Creencias limitantes en la sexualidad
 - 1.1- El sexo es cultura: visión social
 - 1.2- El sexo es pecado: visión religiosa
 - 1.3- El sexo es porno: visión instrumental
 - 1.4- El sexo es orgasmo: visión empresarial
- 2- Los mitos del amor romántico
 - 2.1- ¿Por qué los mitos del amor romántico nos hacen tanto daño?
 - 2.2- El mito de la media naranja
 - 2.3- El mito del amor omnipotente
 - 2.4- El mito de la individualidad
 - 2.5- El mito de los celos
 - 2.6- El mito del amor eterno.
 - 2.7- El mito del príncipe Azul.
- 3- Premisas altamente peligrosas para las mujeres

Premisas altamente peligrosas para los Hombres

5- Premisas altamente peligrosas para las parejas.

6- Cómo empoderarnos a nivel emocional

6.1- Qué evita que vivas la vida que quieres

6.2- Identificar nuevas posibilidades en nuestra vida

6.3. La transformación y el cambio



SEXO, AMOR Y BIENESTAR EMOCIONAL ¿CÓMO CONSEGUIRLO?



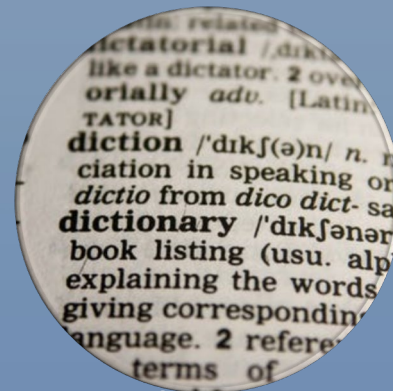
Fechas:

- Septiembre: 28
- Octubre: 5, 19 y 26.
- Noviembre: 9, 16, 23 y 30
- Diciembre: 14 y 21



Horario:

Martes de 10:00
a 12:00 horas



- Idioma:
Castellano

- 20 horas

-Créditos NG 2

- 51,46€



Presencial