

SOL·LICITUD PROPOSTES ACCIONS FORMATIVES
SOLICITUD PROPUESTAS ACCIONES FORMATIVES

DADES DE QUI SOL·LICITA LA PROPOSTA/DATOS SOLICITANTE PROPUESTA(PDI UV, P.TÉCNICO I PAS UV)

COGNOMS/APELLIDOS	NOM/NOMBRE
Álvarez Solves	José Octavio
CENTRE / DEPARTAMENT / INSTITUT / SERVEI / UNITAT/	
Facultat de Psicologia i Logopèdia/Depto Psicología Social/Grupo de Investigación en Psicología de la Actividad Física, el Ejercicio y el Deporte (GIAPAFED)	
TELÈFON/TELÉFONO	ADREÇA ELECTRÒNICA (@uv.es)
96 3983967	cursosexensio@uv.es

DADES DE L'ACCIÓ FORMATIVA/DATOS DE LA ACCIÓN FORMATIVA

TÍTOL DE L'ACCIÓ FORMATIVA/TÍTULO DE LA ACCIÓN FORMATIVA			
EN VALENCIÀ: Taller d'entrenament psicològic en l'esport			
EN CASTELLANO: Taller de entrenamiento psicológico en el deporte			
DURACIÓ(hores)/DURACIÓN(hores): 10		TAXES/TASAS ESTUD. UV: 27, 17 EUROS/EXTERN: 38,82 EUROS	
LLENGUA D'IMPARTICIÓ/LENGUA DE IMPARTICIÓN:			
X	Espanyol/Español		Valencià/Valenciano
			Anglès/Inglés
ASISTENCIA: 80% horas			
MODALITAT/MODALIDAD			
X	Presencial		Semi presencial
			Online
TIPUS D'ACTIVITAT/TIPO DE ACTIVIDAD			
	COMPLEMENTES FORMATIUS/COMPLEMENTES FORMATIUS		
X	CURSO D'EXTENSIÓ/CURSO DE EXTENSIÓN		
	ACTIVITAT DE PARTICIPACIÓ/ACTIVIDAD DE PARTICIPACIÓN		
	COLABORATORI/COLABORATORIO		
	APREN FORA DE L'AULA/APRENDE FUERA DEL AULA		
	CONÈIXER EL TERRITORI/CONOCER EL TERRITORIO		
CALENDARI DE REALITZACIÓ/CALENDARIO DE REALIZACIÓN			
Sessió/Sesión	Data /Fecha	Horari/Horario	Lloc/Lugar
1	19/4/24	15:30-20:30h	(1ª ed) Facultat de Psicologia i Logopèdia (LTA)
2	26/4/24	15:30-20:30h	Facultat de Psicologia i Logopèdia (LTA)
1	3/5/24	15:30-20:30h	(2ª ed) Facultat de Psicologia i Logopèdia (LTA)
2	10/5/24	15:30-20:30h	Facultat de Psicologia i Logopèdia (LTA)
PLACES MÀXIMES/PLAZAS MÁXIMAS : 20			
OBSERVACIONS/OBSERVACIONES:			
Las aulas y los horarios son orientativos, pendiente de confirmación del aula por parte de Decanato de la Facultat de Psicologia i Logopèdia			

Debido a que los grupos deben ser de máximo 20 alumnos/as y son más de 30 alumnos/as los/as que han solicitado dicho taller, se propone realizar el taller en dos ediciones, repitiendo el taller en dos fechas:
19 y 26 de abril de 15:30 a 20:30h (1ªed) y el 29 y 30 de mayo (2ª ed).

DIRIGIT A/DIRIGIDO A: Estudiantes de grado y postgrado en Psicología

JUSTIFICACIÓ DE LA NECESSITAT DE LA FORMACIÓ/JUSTIFICACIÓN NECESIDAD DE LA FORMACIÓN

En la asignatura Psicología Social del Deporte, optativa del grado de Psicología se presentan las funciones del/la psicólogo/a del deporte. Una parte importante del alumnado ha expresado su intención en adquirir conocimientos específicos sobre entrenamiento psicológico en el deporte, dado que no se aborda específicamente y en profundidad en dicha asignatura. En todo el Grado de Psicología hay una asignatura que verse sobre este contenido específico. Ese grupo ha solicitado al profesor de la asignatura si sería posible organizar un seminario/taller donde se trabajaran específicamente estos aspectos que tratan de aspectos no psicosociales (e.g., habilidades psicológicas, trabajo con dispositivos TIC) de la intervención en psicología del deporte. Es por ello por lo que principalmente se dirige a este grupo de alumnado. Pudiendo estar abierto a otro tipo de alumnado interesado en la materia.

En este sentido, los contenidos de motivación, liderazgo, cohesión, atribución causal, autoeficacia y se darán por asimilados en la asignatura de Psicología Social del Deporte (Grado de Psicología) y Psicología Social de la Actividad Física y el Deporte (Grado de Ciencias del Deporte). Centrando el trabajo en los contenidos de trabajo que quedan fuera de las citadas asignaturas.

MITJANS MATERIALS I TÈCNICS / MEDIOS MATERIALES Y TÉCNICOS

Se necesitará un espacio con sillas móviles, así como un aula diáfana para realizar dinámicas. El aula que solicitaremos son las dos aulas LTA de la Facultat de Psicologia i Logopèdia.

COMPETENCIES QUE ELS DESTINATARIS ADQUIRIRAN MITJANÇANT L'ACCIÓ FORMATIVA

Conocer y adquirir contacto con el trabajo específico en programas de entrenamiento psicológico, así como el empleo de dispositivos de nuevas tecnologías empleados en dichos programas.

PROGRAMA

1. Introducción al Entrenamiento Psicológico en el deporte
- 2.- Principales habilidades psicológicas de los/as deportistas y de los/as entrenadores/as
 - 2.2 Atención-Concentración.
 - 2.3 Control de la activación y gestión emocional
 - 2.4 Pensamiento eficaz
 - 2.5. Establecimiento de objetivos
 - 2.6 Gestión del tiempo
3. Principales Técnicas de Entrenamiento Psicológico
 - 3.1. Gestión de las emociones
 - 3.2. Práctica Imaginada
 - 3.3 Dispositivos de biofeedback, neurofeedback y strobe glasses para el entrenamiento psicológico en el deporte
4. Diario de entrenamiento
5. Planes de pre-competición, competición y post-competición
6. Planificación del entrenamiento psicológico, criterios y ejemplos

PROFESSORAT QUE PARTICIPARA EN L'ACCIÓ FORMATIVA/PROFESORADO QUE PARTICIPARÁ EN LA ACCIÓN FORMATIVA

Nº	COGNOMS/APELLIDOS	NOM/NOMBRE	DNI	ADREÇA ELECTR. CORREO ELECTR.	ENTITAT/ENTIDAD TEL.MÒBIL/MÓVIL	HORES/ HORAS
1	Álvarez	Octavio		octavio.alvarez@uv.es	Universitat de València	10