



Memoria del XII Congreso de Estudiantes de Nutrición Humana y Dietética

Organizado por ADINU Valencia

10 y 11 de Abril de 2025

Facultad de Farmacia y Ciencias de la Alimentación



VNIVERSITAT [ò*]
E VALÈNCIA

Facultat de Farmàcia i Ciències de l'Alimentació



XII CONGRESO

NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA

10-11 ABRIL

9:00-18:30



SALA DARWIN

Facultad de Farmacia y Ciencias
de la Alimentación

VNIVERSITAT [Logo] VALÈNCIA

Facultat de Farmàcia i Ciències de l'Alimentació
Assemblea de Representants (AdR)

ÍNDICE

Presentación	4
Objetivos del evento	5
Coordinadores del evento	6
Diseño y organización del evento	7
Programa final	14
Ponentes y temáticas	16
Talleres	20
Seguimiento económico	21
Difusión del evento	22
Asistentes del congreso	23
Conclusiones y logros	23

Presentación

ADINU Valencia es la Asociación de Dietistas y Nutricionistas Universitarios de la Universidad de Valencia. Esta asociación intenta recoger tanto al alumnado del Grado en Nutrición Humana y Dietética, como al alumnado del Doble Grado en Farmacia y Nutrición Humana y Dietética con la finalidad de cumplir los siguientes cinco objetivos:

- Defender los derechos del alumnado, actuar como un órgano de representación estudiantil y servir de punto de información, apoyo y asesoramiento en cualquier proceso universitario o derivados del estudio de la profesión del dietista-nutricionista.
- Organizar y desarrollar actividades orientadas a fomentar el aprendizaje del estudiantado en diversas áreas relacionadas con la profesión del dietista-nutricionista, a través de jornadas, congresos, ferias u otros eventos formativos.
- Difundir y defender la necesidad de la figura del dietista-nutricionista, ya sea dentro del Sistema Sanitario, así como en el ámbito académico y cualquier otro campo de desarrollo profesional.
- Informar y concienciar a los estudiantes de Nutrición Humana y Dietética de la importancia de colegiarse, dando a conocer a CODiNuCoVa, Colegio Oficial de Dietistas y Nutricionistas de la Comunidad Valenciana, además de la labor que desarrolla y la necesidad de este.
- Informar y concienciar a los estudiantes de Nutrición Humana y Dietética de la importancia de FEDNU, Federación Española de Dietistas-Nutricionistas Universitarios, además de participar en las diversas jornadas, reuniones presenciales y telemáticas u otras actividades, además de ejercer el derecho a voz y voto en los diversos temas tratados por esta.

Dentro de estos objetivos, se ha organizado el XII Congreso de Estudiantes de Nutrición Humana y Dietética durante los días 10 y 11 de abril de 2025, en el cual se desarrollan diversas actividades como ponencias de Dietistas-Nutricionistas profesionales, talleres prácticos y sorteos de premios que fomentan el desarrollo de los estudiantes entre otros.

Este congreso se consolida como uno de los eventos más relevantes en el ámbito de la Nutrición en España. ADINU Valencia destaca como la Asociación de Estudiantes de Nutrición con mayor número de miembros, y la Facultad de Farmacia y Ciencias de la Alimentación de la Universitat de Valencia es la que mayor cantidad de estudiantes y egresados registra anualmente en el Grado de Nutrición Humana y Dietética. Además, la Comunidad Valenciana se posiciona entre las regiones con mayor participación en este tipo de encuentros, gracias al compromiso tanto del alumnado como de los profesionales del sector, impulsado por el trabajo conjunto de ADINU Valencia y CODiNuCoVa.

Por último, este evento ha tenido un gran éxito y participación, habiendo un total de 105 personas que han asistido a las diversas actividades realizadas a lo largo de los dos días de congreso.

Objetivos del evento

Los principales objetivos del XII Congreso de Estudiantes de Nutrición Humana y Dietética son:

- Desarrollo de actividades para fomentar el aprendizaje y desarrollo de los estudiantes de nutrición como futuros profesionales.
- Dar a conocer a los estudiantes la necesidad de la autoformación o la formación en cursos, de forma complementaria a lo estudiado en el aulario de la facultad.
- Desarrollo de actividades que certifiquen las 10 horas de seminarios obligatorias de autoformación necesaria para aprobar las prácticas curriculares.
- Fomentar la creación de contactos entre los alumnos, profesionales y profesorado mediante diversas actividades específicas para ello.
- Dar a conocer las diversas actividades organizadas por la asociación dentro de diversos ámbitos como la representación estudiantil, la cooperación y desarrollo de zonas desfavorecidas, o el desarrollo del aprendizaje de alumnos y profesionales.

Coordinadores del evento

La organización del Congreso ha estado liderada principalmente por la junta directiva, en colaboración con sus vocales, quienes han desempeñado funciones como coordinadores de distintas tareas. Los principales coordinadores han sido:

- Elsa Naya Burgos
- Scarlet Cielo Cárdenas Mantilla
- Naiara Vives Pérez
- Carmen Bellver Pellín
- Claudia Escamilla Mujica
- Macarena Rodríguez López
- Ana Álvarez
- Andrea Gil Charco
- Aina Camarena Alonso
- Benjamín Vásquez Contreras
- Paloma Borjabad Iruela

Diseño y organización del evento

Para no carecer de tiempo en cuanto a la organización del evento, en necesario iniciarla con varios meses de antelación, en nuestro caso, comenzamos a organizar el evento en febrero. La primera tarea fué decidir los ponentes que iban a asistir al congreso. Para ello, se realizaron encuestas en nuestras redes sociales para conocer el interés de los estudiantes. Además, la junta directiva y los vocales realizamos una búsqueda para presentar también posibles ponentes. Entre todos seleccionamos a los más votados o los más asequibles en cuanto a alguna temática de interés que no hayamos tratado en anteriores jornadas y queramos introducir en el congreso.

A todos los posibles ponentes seleccionados se les envió un correo a modo de invitación. Algunos de ellos no pudieron acudir al evento, tanto por cuestiones personales o por trabajo, por lo que fué necesario contactar con nuevos ponentes de la lista hecha anteriormente o realizar una nueva búsqueda. Una vez se confirmaron los ponentes que iban a asistir, era importante concretar las temáticas. Al ser un congreso de temática libre, realizamos propuestas en distintos ámbitos de la nutrición, y los ponentes también pudieron realizar propuestas siempre y cuando no coincidan entre sí.

Aproximadamente tres semanas antes del evento, se concretaron de forma definitiva las temáticas y se establecieron los horarios de las ponencias, coordinándolos con el resto de actividades programadas, como los talleres prácticos del 10 de abril. Por otra parte, se efectuó la reserva de los hoteles (teniendo en cuenta el horario de los billetes que los ponentes ya habían adquirido) a todos aquellos ponentes que lo necesitasen, ya sea por distancia o por cuestiones de trabajo. Una vez realizada la reserva se les informó de la localización del hotel y se les envió toda la información necesaria. Además, se solicitó a todos los ponentes que nos faciliten si es posible una foto y texto descriptivo de su carrera profesional, para utilizarlo más tarde en nuestras publicaciones en las redes sociales.

Mientras tanto, los vocales de comunicación preparaban el cartel, las acreditaciones y el horario del evento, con la supervisión de la persona encargada de la junta del apartado de comunicación. Además, se encargaban de difundir la información en la universidad, las redes sociales, a los socios de ADINU Valencia, etc. como se indica posteriormente de forma detallada en el apartado de difusión del Congreso.

Además, la secretaria junto con sus vocales, prepararon el formulario de inscripción. Éste, incluía la información necesaria de forma detallada sobre como y cuándo se aceptaban las inscripciones. La tesorería trabajaba en conjunto con los encargados comunicación para concretar los días que se iban a publicar las entradas para los socios y posteriormente para el resto del público, en nuestras redes sociales.

Por otra parte, se eligió el merchandising que se iba a repartir para todos los asistentes al Congreso. También se escogió cuál se iba a serigrafiar con el logo de ADINU Valencia. Se intentó escoger, dentro del presupuesto disponible, elementos con utilidad tanto para el mismo día del Congreso o en el día a día de los estudiantes. Finalmente, se encargó a Fotocopias Burjassot para poder obtenerlo con tiempo y en el caso de haber un error poder subsanarlo con suficiente antelación. Junto con el merchandising también se enviaron a imprimir: las acreditaciones, los carteles con el programa de cada uno de los días, y todo el material necesario para la junta, como los discursos, las presentaciones de los ponentes, entre otros documentos.

Aproximadamente con una antelación de una semana al evento se realizaron las siguientes tareas: Respecto a los ponentes, realizamos un horario con las llegadas y las idas de cada uno, tanto del aeropuerto y la estación como a la Facultad de Farmacia. Y así, una vez fijados los horarios, se reservaron los taxis para su transporte. Además, se realizó la reserva de la mesa en la cafetería para las comidas, así como de la sala de microondas para el café del almuerzo, en ambos días del evento.

Posteriormente, con la ayuda de presidencia junto a tesorería se realizó la compra de toda la comida necesaria para el almuerzo de ambos días. También se reservó la fruta, intentando comprar para cada evento fruta que sea de temporada. En este caso escogimos: plátanos, manzanas, mandarinas y uvas. La fruta se recoge y se traslada al despacho para guardarla el día de antes del evento. Además, se acordó un día con la junta directiva y sus vocales para que entre todos en el despacho se montaran las acreditaciones y el merchandising.

Por otra parte, ADINU Valencia nos gusta entregar un detalle a todos los ponentes como forma de agradecimiento por el esfuerzo realizado y por la ponencia. Por ello, se escogió el detalle y se compró. Además, también se compran los regalos que se sortean al finalizar el evento. Se escogió sortear un libro de uno de los ponentes, Aitor Sánchez, junto a un shaker de HSN, otro libro de Lucía Martínez junto a un shaler de HSN, y una entrada gratuita al XIII Congreso del próximo curso 2025-2026.

Con días de antelación se volvió a contactar con los ponentes para asegurarnos que todo estaba correcto y se les pidió que enviaran el material que van a utilizar durante la ponencia, para así comprobar si había algún error en cuanto a su reproducción. También se llevó a cabo una reunión de equipo entre la junta directiva y los vocales, en la que se repartieron las tareas a realizar el mismo día del Congreso. Para facilitar la organización, se elaboraron unas tablas con la distribución de funciones, que se adjuntan a continuación.

En las tablas organizativas se dividieron las tareas en función del orden en el cual se tenían que realizar y el horario adjudicado. De cada tarea se encargaba un grupo de personas, pero había tareas como la preparación del almuerzo que necesitó de la participación de todos los voluntarios para poder realizarla con tiempo. Las tareas que se repartieron para realizar los mismos días de Congreso fueron las siguientes:

- En primer lugar, trasladar la comida y el merchandising desde el despacho de ADINU Valencia hasta la pasarela situada en la planta de Sala Charles Darwin.
- La junta directiva, junto con los vocales, se encargó de preparar la mesa de acreditaciones, donde se distribuyeron los identificadores y se colocó el cartel de ADINU Valencia. Asimismo, se acondicionó la Sala Charles Darwin para el desarrollo del Congreso: se verificó el correcto funcionamiento de los micrófonos, se colocaron los carteles con el programa en ambas puertas de entrada, así como los carteles con los nombres de los miembros de la mesa de inauguración y las botellas de agua correspondientes. Además, se preparó y revisó la presentación en PowerPoint de la primera ponencia, asegurándose de que no hubiera errores.
- Por otra parte, tanto vocales como junta directiva se encargaron de preparar las mesas, colocar el almuerzo y tapar todas aquellas preparaciones que podían estropearse.
- Por otro lado, Naiara y Carmen junto con sus vocales de secretaria y tesorería se encargaron de repartir las acreditaciones y el merchandising a todos los asistentes.
- Claudia, Scarlet, Paloma y Ana, se encargaron entregar una bolsa y una botella de agua a cada asistente a parte de situarlos de forma ordenada en la sala, dejando la primera fila y la segunda libre para los ponentes. Además, se encargaban de comprobar que los asistentes llevaban la acreditación antes de entrar en el evento.
- El comité científico formado por Andrea y Aina se turnaron durante todo el evento para encargarse del micrófono de las preguntas, después de cada ponencia.
- Por último, después de acabar el almuerzo de ambos días, tanto junta directiva como vocales se encargó de recoger y guardar la comida. Además, tirar cada basura en la papelera correspondiente.

PLANIFICACIÓN XII CONGRESO

10 ABRIL

8:15	REUNIÓN JD Y VOCALES - Revisión del planning - Momento dudas-sugerencias	TODOS	MUY IMPORTANTE LA ASISTENCIA 
8:45	TRANSPORTE MATERIALES - Almuerzo-sala microondas - Resto-sala darwin - Material Pecera	TODOS - Aina, And, Ana, Clau, Paloma - Naiara, Carmen, Maca, Benja - Elsa	SOLO LA PRIMERA TORRE DE AGUA Y COMIDA ! !
9:00	REPARTO ACREDITACIONES - Fotos y videos - Acreditaciones mesas - Botellas + bolsa (puertas) PREPARAR MICROS Y PORTÁTIL ALMUERZO - Preparación (Imagen 2) FOTO FACULTAD FARMACIA	- Claudia y Paloma - Naiara, Carmen, Maca, Benja - Claudia, Scar, Paloma, Ana - Elsa - Aina y Andrea - TODOS	Preguntar a los inscritos si se apuntaron a los talleres y dar la opción? !?!? Decisión Nai Y Carmen
9:45	INAUGURACIÓN - Mesa (Imagen 1) - Acreditaciones - Fotos y videos ALMUERZO - Preparación (Imagen 2)	- Scar y Elsa - Naiara, Carmen, Maca, Benja - Claudia, Paloma - Aina, Andrea, Claudia, Paloma, Ana	Las bolsas que sobren llevarlas a las mesas para que se repartan junto a la acreditación  Hacer café lo primero ☕
10:00	PONENCIA 1 - Intrusismo (María) - Presentación - Ronda preguntas - Fotos y videos - Fij@s en sala* 10-10:30 - Fij@s en sala* 10:30-11 ALMUERZO - Preparación (Imagen 2) Entrega premios Proyecto ... - Lista Asistencia	- Elsa - Elsa - Claudia y Paloma - Carmen y Maca - Naiara y Benja - Aina, Andrea, Scar, Claudia, Paloma, Ana (Naiara, Benja, Carmen, Maca) - Naiara	Fij@s en sala* : 1 JD + 1 vocal SIEMPRE presentes en sala durante la hora establecida
11:00	Entrega premios Proyecto ... - Presentación - Pautas almuerzo - Fotos y videos - Fij@s en sala * ALMUERZO - Preparación (Imagen 2)	- Elsa - Elsa - Claudia - Elsa y Scar - Aina, Andrea, Scar, Claudia, Paloma, Ana (Naiara, Benja, Carmen, Maca)	Todos preparados para el almuerzo mientras Claudia Elsa y Scar están en la entrega de premios
11:15	ALMUERZO - Entrada pasillo - Mesa 1 - cafe - Mesa 2 - f.secos y choco - Mesa 3 - tostadas - Mesa 4 - humus - Mesa 5 - fruta - Mesa 6 - hsn	- Maca y Benja*** - Aina y Andrea*** - Ana - Naiara - Scarlett - Claudia - Carmen y Paloma	*** IMPORTANTE  REGULAR GENTE EN EL PASILLO - Maca y Benja se intercambian con Aina y Andrea a y 30.
11:45	PONENCIA 2 - Diet. sostenible (Matteo) - Presentación - Ronda preguntas - Fotos y videos	- Benja - Benja - Claudia y Paloma	RECOGER Y LIMPIAR ALMUERZO RÁPIDO

12:45	PONENCIA 3 - adolescentes (Sara) - Presentación - Ronda preguntas - Fotos y videos	- Scarlet - Scarlet - Claudia y Paloma	
14:00	Comida - Lista y pagar	- Carmen	
16:00	TALLERES		
	1. AF7 TCA - Check in - Presentación - Fotos	- Naiara - Scarlet - Nai y Scar	
	2. AF8 DEBATE - Check in - Presentación - Premios - Fotos	- Maca y Benja - Maca - Maca, Benja, Elsa - Maca, Benja, Elsa -	
	3. AF9 DISFAGIA - Check in - Presentación - Fotos	- Carmen - Ana - Carmen, Ana	

11 ABRIL

8:30	REUNIÓN JD Y VOCALES - Revisión del planning - Momento dudas-sugerencias	TODOS	MUY IMPORTANTE LA ASISTENCIA 
8:45	TRANSPORTE MATERIALES - Almuerzo-sala microondas - Resto-sala darwin - Material Pecera	TODOS - Aina, And, Ana, Clau, Paloma - Naiara, Carmen, Maca, Benja - Elsa	
9:00	REPARTO ACREDITACIONES - Fotos y videos - Acreditaciones mesas - Botellas + bolsa (puertas) PREPARAR MICROS Y PORTÁTIL ALMUERZO - Preparación (Imagen 3)	- Claudia y Paloma - Naiara, Carmen, Maca, Benja - Claudia, Scar, Paloma, Ana - Elsa - Aina y Andrea	
9:30	PONENCIA 4 - Vegetarian. (Aitor) - Presentación - Ronda preguntas - Fotos y videos - Fij@s en sala ALMUERZO - Preparación (Imagen 2)	- Andrea - Aina - Claudia y Paloma - Naiara y Benja	
10:30	PONENCIA 5 - ciencia (Miguel) - Presentación - Ronda preguntas - Fotos y videos - Fij@s en sala ALMUERZO - Preparación (Imagen 2)	- Aina - Elsa - Claudia y Paloma - Carmen y Maca	Todos preparados para el almuerzo mientras Elsa y Claudia acaban la ronda de preguntas.
11:30	ALMUERZO - Entrada pasillo - Mesa 1 - cafe - Mesa 2 - f.secos y choco - Mesa 3 - tostadas - Mesa 4 - humus - Mesa 5 - fruta - Mesa 6 - hsn	- Maca y Benja*** - Aina y Andrea*** - Ana - Naiara - Scarlett - Claudia - Carmen y Paloma	*** IMPORTANTE  REGULAR GENTE EN EL PASILLO - Maca y Benja se intercambian con Aina y Andrea a y 45.
12:00	PONENCIA 6 - Hospitalaria (Paula) - Presentación - Ronda preguntas - Fotos y videos	- Claudia - Claudia - Claudia y Paloma	RECOGER Y LIMPIAR ALMUERZO RÁPIDO
13:00	PONENCIA 7 -Nutri materno-fetal (Noelia Chinaea) - Presentación - Ronda preguntas - Fotos y videos	- Naiara - Naiara - Claudia y Paloma	
14:00	Comida - Lista y pagar	- Carmen	
16:00	MESA REDONDA - Mesa - Fotos y videos - Micro	- Elsa y ponentes - Claudia y Paloma - Turnos -	
17:30	Clausura - Mesa - Fotos y videos	- Scar, Elsa, Naiara, Carmen - Claudia	

Imagen 1: distribución Mesa inauguración

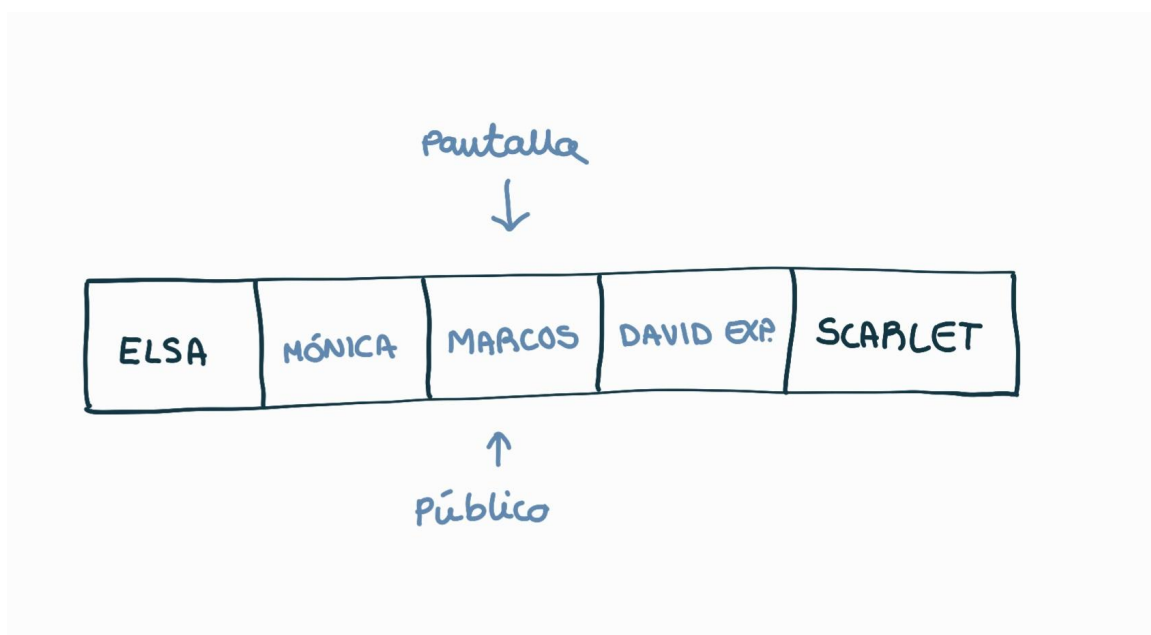
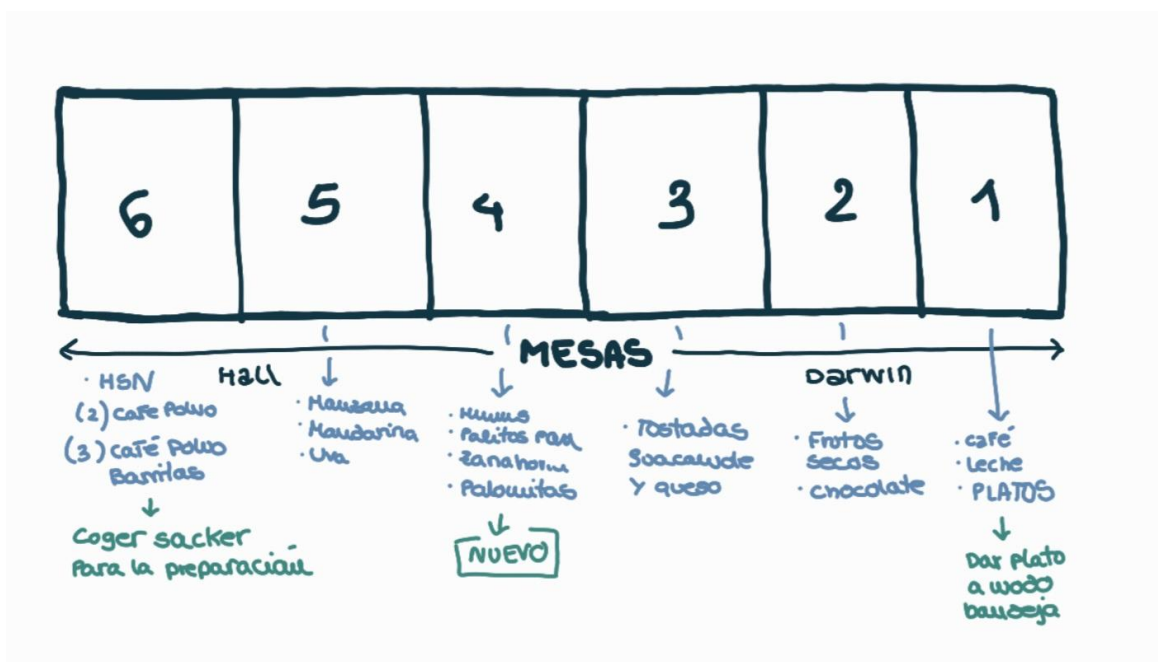


Imagen 2: orden almuerzo



Programa final



XII CONGRESO

NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA

10 ABRIL	
9:00-9:45	Recogida Acreditaciones
9:45-10:00	Inauguración Congreso
10:00-11:00	PONENCIA 1
11:00-11:45	Almuerzo
11:45-13:00	PONENCIA 2
13:00-14:00	PONENCIA 3
14:00-16:00	Comida
16:00-18:00	TALLERES

VNIVERSITAT
ID VALÈNCIA [Q*]
Facultat de Farmàcia i Ciències de l'Alimentació
Assemblea de Representants (AdR)

ADINU
INSTITUT

XII CONGRESO

NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA

11 ABRIL

9:00-9:30

Acreditaciones

9:30-10:30

PONENCIA 4

10:30-11:30

PONENCIA 5

11:30-12:00

Almuerzo

12:00-13:00

PONENCIA 6

13:00-14:00

PONENCIA 7

14:00-16:00

Comida

16:00-17:30

MESA REDONDA

17:30

Clausura

VNIVERSITAT
ID VALÈNCIA

Facultat de Farmàcia i Ciències de l'Alimentació
Assemblea de Representants (AdR)



Ponentes y temáticas

En primer lugar, el Congreso contó con la participación de diversas entidades académicas y profesionales en su acto de apertura. La mesa de presentación estuvo conformada por las siguientes personas:

- Elsa Naya, presidenta de ADINU Valencia.
- Scarlet Cielo, secretaria de ADINU Valencia.
- David Expósito, representante del CODiNuCoVa (Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunidad Valenciana).
- Mónica Fernández, vicedecana de Estudios de Ciencias de la Alimentación de la Universitat de Valencia.

Durante la presentación, cada entidad dispuso de un tiempo de intervención para dar la bienvenida a los asistentes, agradecer la participación del estudiantado y poner en valor la relevancia de este tipo de encuentros. Asimismo, se animó al alumnado a seguir participando en futuras actividades organizadas por la universidad y otras instituciones vinculadas al ámbito de la nutrición.

Se destacó especialmente el compromiso de la Universitat de Valencia con el apoyo constante al estudiantado, promoviendo espacios de formación, encuentro y crecimiento profesional como este Congreso.

	Nombre	Contacto	Temática
1	María Alonso	proyectos@codinucova.es	Intrusismo
2	Miguel López	miguel@nutreconciencia.com	Rigor científico
3	Sara Jiménez	hola@sarajimenezh.com	Nutrición en adolescentes
4	Aitor Sánchez	midietacojea@gmail.com	Dieta vegana
5	Mateo Vitali	zaffirovitali@gmail.com	Dieta sostenible
6	Paula march	info@nutreed.es	Hospitalaria
7	Noelia Chinaea	hola@noeliachinea.com	Nutri Materno-fetal

XII CONGRESO
NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA

MARÍA ALONSO

Intrusismo en Nutrición:
desafíos y defensa de la
profesión

10 DE ABRIL
(10:00)

UNIVERSITAT ID VALÈNCIA
Facultat de Farmàcia i Ciències de l'Alimentació
Assemblea de Representants (AR)

ADINU

1. MARÍA ALONSO

Intrusismo en Nutrición: desafíos y defensa de la profesión

- Graduada en nutrición humana y dietética por la UV, colegiada CV01120.
- Formaciones complementarias en las áreas de nutrición clínica y deportiva.
- Actualmente finalizando el máster universitario en estrategias nutricionales en la práctica deportiva por la UNIR.
- Ha trabajado como nutricionista por cuenta propia formando parte de diversos equipos multidisciplinares.
- Actualmente desarrolla su actividad profesional como responsable de proyectos del Colegio Oficial de Dietistas Nutricionistas de la Comunidad Valenciana (CODiNuCoVa) formando parte del equipo de trabajo, dando visibilidad y fomentando el crecimiento de la profesión.

XII CONGRESO
NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA

MATTEO VITALI

El papel del DN en la
sostenibilidad,
reforzando el concepto
de "From farm to fork"

10 DE ABRIL
(11:45)

UNIVERSITAT ID VALÈNCIA
Facultat de Farmàcia i Ciències de l'Alimentació
Assemblea de Representants (AR)

ADINU

2. MATTEO VITALI

El papel del Dietista-Nutricionista en la sostenibilidad, reforzando el concepto de "From farm to fork"

- Estudiante de 3 año de doctorado en ciencia de la alimentación en la UV.
- Grado en nutrición humana y máster en calidad y seguridad alimentaria por la UV.
- El doctorado se centra en el desarrollo de nuevos alimentos, especialmente mediante fermentación a partir de alimentos de proximidad así como subproductos alimentarios.

XII CONGRESO
NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA

SARA JIMÉNEZ

Del Fast food al Smart
food: Claves para una
nutrición inteligente en
adolescentes.

10 DE ABRIL
(13:00)

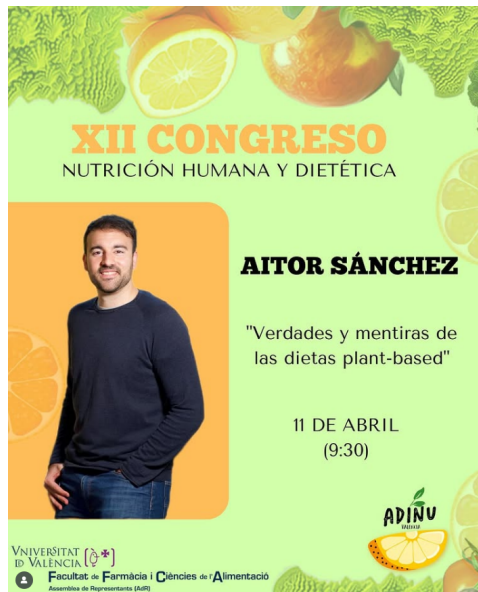
UNIVERSITAT ID VALÈNCIA
Facultat de Farmàcia i Ciències de l'Alimentació
Assemblea de Representants (AR)

ADINU

3. SARA JIMÉNEZ

Del Fast food al Smart food: Claves para una nutrición inteligente en adolescentes

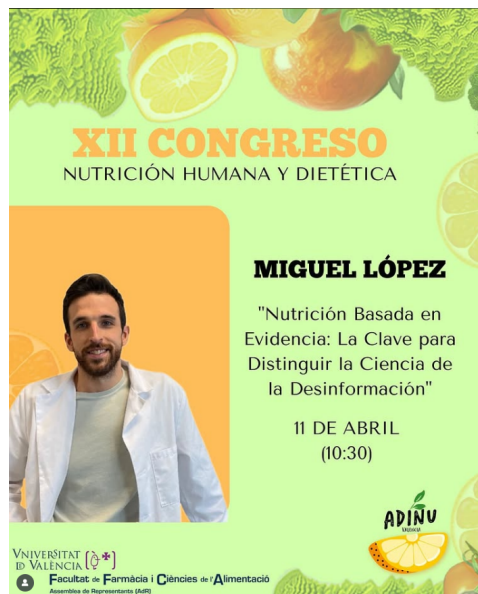
- Graduada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Alicante y colegiada CLM-00098
- Especializada en educación nutricional y patologías digestivas.
- Redactora en sarajimenezh.com y en portales de comunicación de España.



4. AITOR SÁNCHEZ

Verdades y mentiras de las dietas plant-based

- Dietista-Nutricionista y Tecnólogo Alimentario.
- Posgrados oficiales: sobre Nutrición Humana, y Condicionantes Genéticos, Nutricionales y Ambientales del Crecimiento y el Desarrollo.
- Ha investigado en la Universidad de Granada, habiendo realizado estancias de investigación en el Karolinska Institutet (Suecia) y la Universidad de Bristol (Reino Unido)
- Profesionalmente se dedica a la divulgación sobre alimentación. Actualmente en RNE, La1 y La Vanguardia. También en sus RRSS a través del portal Mi Dieta Cojea
- Ha escrito diferentes artículos científicos y los libros “Mi Dieta Cojea”, “Mi dieta ya no cojea”, “¿Qué le doy de comer?” junto a la nutricionista Lucia Martínez, “Tu dieta puede salvar el planeta” y el último “¿Qué pasa con la nutrición?”
- Charlas TEDx.
- Es consultor para diferentes empresas del sector alimentario.
- Director del Centro de Nutrición Aleris y Aleris Academia
- Es activista y voluntario en diferentes ONG.



MIGUEL LÓPEZ

Nutrición Basada en Evidencia: La Clave para Distinguir la Ciencia de la Desinformación

- Doctor en Ciencias de la Alimentación en CIAL-CSIC.
- IP del grupo de investigación “Dieta, salud planetaria y rendimiento”.
- Docente e investigador en la Universidad Francisco de Vitoria (UFV), además de colaborar en la formación de posgrado en diferentes universidades.
- Vocal de formación de la junta de gobierno del Colegio de Dietistas-Nutricionistas de Madrid (CODINMA).
- Divulgador científico en @nutreconciencia.

XII CONGRESO
NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA

PAULA MARCH

"Nutrición Hospitalaria en Dos Realidades: Adaptación y Estrategias para Hospitales de Agudos y de Media Larga Estancia"

11 DE ABRIL
(12:00)

ADINU

VNIVERSITAT ID VALÈNCIA
Facultat de Farmàcia i Ciències de l'Alimentació
Associació de Representants (AR)

PAULA MARCH

Nutrición Hospitalaria en Dos Realidades: Adaptación y Estrategias para Hospitales de Agudos y de Media Larga Estancia

- Es Diplomada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Valencia y doctoranda en ciencias de la salud por la Universidad de Valencia.
- Máster en universitario en trastornos del comportamiento alimentario y obesidad por la universidad de Barcelona
- Máster en nutrición y seguridad alimentaria por la universidad de Valencia
- Actualmente es Nutricionista clínica en el Hospital de Denia
- Tiene consulta privada en Vithas y Affidea clínica tecma
- Su actividad clínica se centra fundamentalmente en el tratamiento dietético y nutricional de los pacientes con desnutrición, oncológicos, renales, digestivos y pluripatológicos así como los pacientes con sobrepeso y obesidad.
- Además participa en las comisiones de nutrición hospitalaria del Hospital de Denia y a nivel corporativo del grupo Vithas elaborando protocolos nutricionales para el abordaje de las distintas patologías, manual dietético hospitalario y monitorizando resultados.
- Previamente ha trabajado en el servicio de neurorehabilitación de los Hospitales Vithas abordando la nutrición y la disfagia asociada en el paciente neurológico.
- Ha participado en la elaboración e implantación de las dietas de textura adaptada en base a la escala Europea IDDSI.
- Ha participado y revisado distintos menús escolares y de otras entidades fomentando una educación alimentaria.

XII CONGRESO
NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA

NOELIA CHINEA

Nutrición y Salud Materno-fetal

11 DE ABRIL
(13:00)

ADINU

VNIVERSITAT ID VALÈNCIA
Facultat de Farmàcia i Ciències de l'Alimentació
Associació de Representants (AR)

NOELIA CHINEA

Nutrición y Salud Materno-fetal

- Dietista Nutricionista (Colegiada MAD01115) . Graduada por la universidad de Granada
- Especializada en el cuidado de la mujer y apasionada de la Salud materno-fetal.
- Actualmente desarrolla su práctica clínica en la atención online, especialmente en el cuidado de la etapa perinatal y en el manejo del dolor persistente de origen ginecológico
- En 2024 lanzó su primer curso online “alimentando tu embarazo”.
- Desarrolla nuevos proyectos formativos con un enfoque interdisciplinar de la mano de otras compañeras con amplia experiencia en el cuidado de la mujer y de sus criaturas.

Talleres y temáticas

	MIREIA BELDA Y VALERIA BAJLO TALLER 1: “Comparación, Control y Clics: El Impacto de las Redes en los TCA” - Valeria Bajlo: Graduada en Nutrición Humana y Dietética (UV), Experta en Trastornos de la Conducta Alimentaria y especialista en Nutrición deportiva (ICNS) - Mireia Belda: graduada en Psicología por la UV y con Máster en Psicología General Sanitaria por el CEU. Actualmente, ejerce como psicóloga autónoma, atendiendo a adolescentes y adultos con TCA y población general.
	MªCRUZ MANZANEQUE TALLER 2: DEBATE: “Gordofobia, body positive y nutrición: un enfoque crítico y constructivo” - Mari Cruz Manzaneque: dietista-nutricionista que está desarrollando su carrera investigadora. Actualmente está trabajando en la universidad de valencia como técnica de investigación y a punto de terminar la tesis doctoral en el campo de las vesículas extracelulares en alimentos comestibles. Participa activamente para ganar el debate
	JULIA RODRIGUEZ GARCÍA TALLER 3: “Estrategia nutricional en pacientes con disfagia” - La Dra. Julia Rodríguez García se incorporó a la UV en 2023 participando en asignaturas como Nutrición y Alimentación en Personas Mayores (Grado en Nutrición Humana y Dietética), Nutrición y Bromatología (Grado en Farmacia), Dietoterapia (Grado en Farmacia) y Gastronomía Internacional (Grado en Ciencias Gastronómicas). En la Universidad de Reading (Reino Unido). En esta universidad Julia lideraba el área de investigación de Reformulación de Alimentos y Funcionalidad de Ingredientes.

Seguimiento económico

Partimos el inicio del curso con un saldo de 6.070,94 € y un total de 75 socios inscritos, lo que supuso un ingreso inicial de 1.118,63 €.

La primera Jornada de Nutrición y Salud Mental requirió un gasto de 374,56 €.

Debido a la DANA, la Jornada de Nutrición y Patologías se trasladó al formato online, generando un ingreso de 390,68 € y sin incurrir en ningún gasto.

En relación con la Jornada de Nutrición Deportiva, se recaudaron 823,00 € y se efectuaron gastos por un total de 556,98 €.

Para el Congreso, los ingresos ascendieron a 1.705,23 €, y los gastos fueron de 1.691,61 €, distribuidos de la siguiente forma:

Detalle de gastos del Congreso

Concepto	Importe (€)
Alojamiento ponentes	56,70
Transporte ponentes	359,51
Coffee break y cafetería	463,14
Merchandising	654,13
Materiales y otros gastos	158,13
Total	1.691,61

Balance Económico Anual

Concepto	Ingresos (€)	Gastos (€)
Cuotas de socios (75 socios)	1.118,63	—
Jornada Nutrición y Salud Mental	—	374,56
Jornada Nutrición y Patologías (online)	390,68	—
Jornada Nutrición Deportiva	823,00	556,98
Congreso de estudiantes	1.705,23	1.691,61
Total movimientos del año	4.037,54	2.623,15
Beneficio neto del año	+1.414,39	
Saldo final del año	7.485,33 €	

Difusión del evento

El evento fue anunciado oficialmente a las personas asociadas el 7 de abril a través del grupo de WhatsApp de la asociación. Este anuncio anticipado tenía como objetivo dar prioridad e importancia a quienes contribuyen con la cuota de asociación.

En cuanto al público general, la difusión comenzó el 11 de abril a las 12:00 h, principalmente a través de la red social Instagram. Durante los meses de marzo y abril, se realizaron un total de cuatro publicaciones, en las que se presentó a los ponentes participantes y se explicó la temática del congreso. Cada publicación incluyó una breve descripción profesional de cada ponente, con información sobre su formación y trayectoria.

El 7 de abril se publicó el horario definitivo de ambas jornadas del Congreso. Esta información se difundió no solo por Instagram, sino también mediante correo electrónico dirigido al equipo decanal y a los coordinadores del Grado en Nutrición Humana y Dietética, con el objetivo de que fuera reenviado al alumnado tanto por el aula virtual como por correo institucional.

Las publicaciones del cartel del evento, así como las de presentación de ponentes, generaron una alta interacción en Instagram, reflejo del interés suscitado. Cada publicación fue posteriormente compartida en las Stories de Instagram para maximizar el alcance. Este recurso también permitió una interacción constante tanto con los ponentes como con los asistentes, ya que las stories podían ser compartidas y respondidas, generando una comunicación bidireccional.

El 9 de abril, a través de las stories, se recordó que la recogida de acreditaciones comenzaba a las 9:00 h, con el objetivo de evitar aglomeraciones y retrasos. Estas stories alcanzaron una media de 930 visualizaciones, lo que garantizó una mayor difusión que las publicaciones fijas y permitió que la información llegara de forma efectiva a los asistentes con la debida antelación.

Durante los dos días de duración del Congreso NHyD, se compartieron un total de 45 stories, incluyendo:

- Dos stories por cada ponente.
- Stories sobre la recogida de acreditaciones.
- Stories del almuerzo.
- Reposts de publicaciones realizadas por asistentes.

Este enfoque comunicativo permitió mantener una cobertura constante y dinámica del evento en tiempo real, aumentando la visibilidad y el impacto del Congreso.

Asistentes del congreso

Respecto a los asistentes, teniendo la sala Darwin una cantidad de 351 plazas, tuvimos unos 105 asistentes entre alumnos y profesionales que acudieron a ver el evento, además de los 7 vocales y los 5 miembros de la Junta Directiva, siendo un total de 117 asistentes al congreso. Esto implica una ocupación del 33,33%.

No se estableció un objetivo concreto en cuanto al número total de asistentes, pero sí se planteó como meta mínima alcanzar al menos 100 participantes. Además, se buscó que el evento tuviera la máxima difusión posible y que resultara atractivo y satisfactorio para quienes asistieran.

Es cierto que en ediciones anteriores se contó con una mayor participación por parte del estudiantado, y se ha observado una disminución progresiva de la asistencia con el paso de los años. Aun así, se logró alcanzar el objetivo mínimo de 100 participantes, lo cual permitió mantener una base sólida de asistencia y dar continuidad al congreso.

Conclusiones y logros

En líneas generales, el evento superó con creces nuestras expectativas. Nuestro principal objetivo era atraer al máximo número de estudiantes interesados.

Los ponentes invitados, quienes participaron de manera altruista, manifestaron sentirse muy satisfechos con la organización y acogida, destacando el trato recibido y el ambiente profesional durante ambas jornadas. Tanto el Rectorado, como el Decanato y el profesorado de la Facultad, expresaron su agradecimiento y valoración positiva respecto a la organización del congreso y a la implicación del estudiantado en su desarrollo.

El evento se llevó a cabo sin apenas contratiempos, gracias en gran medida a la experiencia adquirida en anteriores ediciones y al esfuerzo y dedicación invertidos en su planificación. El único imprevisto relevante fue un retraso de 10 minutos en el inicio de la primera jornada, debido a la acumulación de asistentes que accedieron a la sala en el último momento.

A pesar de que la asistencia fue menor en comparación con ediciones anteriores, nos sentimos satisfechos por haber alcanzado el objetivo mínimo de 100 participantes. Consideramos que esto refleja un interés activo por parte del alumnado, especialmente teniendo en cuenta el contexto actual de menor participación general en este tipo de eventos.

Confiamos en que esta experiencia sirva como base para seguir mejorando en futuras ediciones y esperamos que en el próximo curso se logre una mayor implicación y participación del estudiantado, consolidando así el Congreso como una actividad de referencia dentro de la comunidad universitaria.

Esperamos que esta memoria sirva como referencia útil para futuras ediciones organizadas por el estudiantado, y como base para garantizar el buen desarrollo de este tipo de actividades en el ámbito universitario.