



Jornada REDICYM difusión
"Jóvenes investigadores/as del ciclismo"

*Red Española de Investigación del Rendimiento Deportivo en Ciclismo y Mujer
Grupo de Investigación en Biomecánica Deportiva (GIBD), Universidad de Valencia*

Jornada subvencionada por:

- *Departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Valencia*
- *Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de Valencia*

JUEVES 4 DE NOVIEMBRE 2021
Horario: 16:00h -19:00h
(Sesión online gratuita)

Red subvencionada por:



Coordinado por:



**JORNADA
ONLINE**



Inscripción



Acceso a sesión



La Red Española de Investigación del Rendimiento Deportivo en Ciclismo y Mujer (REDICYM) (<https://www.redicym.es/>), junto con las Universidades que la integran, llevará a cabo una jornada divulgativa online, 100% gratuita, el 4 de noviembre de 2021.

Objetivo

Dar a conocer las principales actuaciones de los diferentes grupos de investigación pertenecientes a la Red Española de Investigación del Rendimiento Deportivo en Ciclismo y Mujer (REDICYM).

¿Cuándo?

El 4 de noviembre de 2021, de 16:00 horas a 19:00 horas.

¿Quiénes?

¡¡REDICYM apuesta por el futuro!!

La jornada estará coordinada por la Red Española de Investigación del Rendimiento Deportivo en Ciclismo y Mujer (REDICYM) y las ponencias serán llevadas a cabo por investigadores/as noveles pertenecientes a los distintos grupos de investigación que forman REDICYM.

¿Qué temática se presentará?

REDICYM trata de abarcar el estudio del rendimiento deportivo en ciclismo desde diversos prismas, el objetivo será presentar trabajos y resultados en áreas relacionadas con el entrenamiento deportivo, la biomecánica del ciclismo, las características psicológicas, etc.

¿A quién va dirigido?

La jornada estará dirigida para todos los públicos, ya que se pretenderá aportar una visión sencilla, práctica y directa de los resultados alcanzados en las investigaciones desarrolladas.

¿Cómo registrarse?

Si quieres asistir, no es necesario registrarse inicialmente, la jornada se retransmitirá en directo desde el Canal de Youtube:

https://www.youtube.com/channel/UCIqu1uu_QW8aSuNzg1SRMdg/featured

Si quieres recibir un certificado de asistencia, tendrás que registrarte en el siguiente formulario de Google: <https://forms.gle/PMVfxSxBGvx48Jca6>

Programa: jueves 4 de noviembre 2021

16:00 – 16:05h. Presentación de la jornada.

- D. Alberto Encarnación Martínez, Coordinador REDICYM
- D. Pedro Pérez Soriano, Responsable Grupo de Investigación en Biomecánica Deportiva (GIBD) Universidad de Valencia (UV).

16:05 – 16:20h. Cambios en la curva de potencia-tiempo tras un ejercicio fatigante: un estudio de campo. – D. Carlos Lorente Casaus, Grupo de Investigación en Biomecánica Deportiva (GIBD), Universidad de Valencia.

16:20 – 16:35h. ¿Cómo elegir el sillín adecuado? - D^a. Alba Herrero Molleda, Universidad de León.

16:35 – 16:50h. Presiones en el sillín, ¿afecta la altura y la intensidad del pedaleo? - D. Borja Ochoa Puig, Grupo de Investigación en Biomecánica Deportiva (GIBD), Universidad de Valencia.

16:50 – 17:05h. El perfil psicológico de las ciclistas profesionales: una propuesta de intervención a través del mindfulness. D. Adrián Mateo-Orcajada, Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM).

17:05 – 17:25h. Turno de preguntas de los asistentes.

17:25 – 17:40h. Validación de los tests wingate y FTP para ciclistas féminas. Carlos Sendra Perez. Universidad de Valencia.

17:40 – 17:55h. Entrenamiento de fuerza en ciclismo - D. Alejandro Aguirre García, Cycling health and performance, Universidad Europea de Madrid.

17:55 – 18:10h. ¿Qué es el estrés oxidativo? - D. Alexis Gandía, Grupo de Investigación en Biomecánica Deportiva (GIBD), Universidad de Valencia.

18:10h – 18:25h. Fatiga acumulada en ciclismo y estrategia de recuperación – D. Álvaro Machado. Grupo de Pesquisa em Neuromecânica Aplicada, Universidade Federal do Pampa, Uruguaiana, Brasil

18:25h – 18:45h. Turno de preguntas.

18:45 – 19:00h. Cierre de la jornada.

- D. Alberto Encarnación Martínez, Coordinador REDICYM.
- D. Pedro Pérez Soriano, Responsable GIBD.