

# II CONGRESO INTERNACIONAL sobre envejecimiento exitoso y entrenamiento físico

## I JORNADAS NACIONALES de programas de prescripción de ejercicio físico



FECHAS

6, 7 y 8 de ABRIL



UBICACIÓN

Salón de actos de la facultad de filología.  
Avda Blasco Ibáñez, 32

LA "RECETA DEPORTIVA" EN ESPAÑA

IAIOS Training  
**Festival** 20  
22  
5th edition



UIRIDE  
GRUPO IAIOS



COLEF CV  
Ilustre Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física  
y en Ciencias de la Actividad Física y deporte  
de la Comunidad Valenciana

Uvesports  
UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

Facultad de CC. de la  
Actividad Física y el Deporte



GENERALITAT  
VALENCIANA  
Conselleria de Sanitat  
Universal i Salut Pública

GENERALITAT  
VALENCIANA  
Conselleria d'Educació,  
Investigació, Cultura i Esport



Gestors Esportius  
Professionals  
Associació de la Comunitat Valenciana



Sociedad Valenciana  
Geriatría y Gerontología



Fundación  
gesmed



# 6 ABRIL

## Miércoles

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:00 - 09:00 | Acreditaciones                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 09:00 - 10:00 | Inauguración - Autoridades                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 10:00 - 11:30 | <b>Cataluña: PAFES.</b><br><i>Maica Rubinat</i><br><b>Extremadura: EL EJERCICIO TE CUIDA.</b><br><i>Domingo López / Miguel Hernández</i><br><b>Murcia: ACTIVA MURCIA.</b><br><i>Javier López</i>                                                                                             |
| 11:30 - 11:45 | Pausa Café                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 11:45 - 13:45 | <b>Galicia: ADESTRA A TÚA SAÚDE.</b><br><i>Iván Clavel</i><br><b>Andalucía: IPEFC "EJERCICIO Y CÁNCER".</b> <i>Manuél Martín / Carlos Lloret</i><br><b>País Vasco: MUGIMENT</b><br><i>Mikel Bringas</i><br><b>Madrid: MADRID PUNTOS ACTIVOS.</b><br><i>Representante Ayuntamiento Madrid</i> |
| 14:00 - 15:30 | Comida                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 15:30 - 16:30 | <b>COMUNICACIONES / Poster ICSAET I</b><br><i>(mod: Ana Cordellat)</i>                                                                                                                                                                                                                       |
| 16:30 - 17:45 | <b>Actividad Físico-Deportiva y salud.</b><br><i>Jose Devís</i><br><b>Comunidad Valenciana: VIU-ACTIU.</b><br><i>Jose Luis Herreros</i><br><b>LOS FONDOS EUROPEOS EN LA PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO.</b><br><i>Enrique Lizalde (CSD).</i>                                               |
| 17:45 - 18:00 | Pausa Café                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 18:00 - 19:00 | <b>Mesa: Presente y futuro de la Receta Deportiva en España</b><br><i>Participan: ponentes de la jornada, Pepe Devís (Departamento Educación Físico Deportiva UV), Ferrán Calabuig (Decano FCAFE-UV)</i><br><i>Moderan: Jose L. Herreros (COLEF) y C.Blasco (FCAFE)</i>                      |

# 7 ABRIL

## Jueves

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 - 10:00 | <b>COMUNICACIONES / Poster ICSAET I</b><br><i>(modera: Ainoa Roldan)</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 10:00 - 11:45 | Mesa CAFyD en área de la Salud:<br><i>Mod. Salvador Llana</i><br><b>Maximal fat oxidation: determinants and normative values in elderly population.</b><br><i>Francisco Amaro-Gahete (Universidad de Granada, España)</i><br><b>Resistance Training with Blood Flow Restriction in Older Adults.</b><br><i>Ivan Chulvi (Universidad de Valencia, España)</i> |
| 11:45 - 12:15 | Pausa Café                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 12:15 - 14:00 | Mesa CAFyD en área psico-social:<br><i>Mod. Pablo Monteagudo</i><br><b>Physical Activity and Health Perception in Aging.</b><br><i>Giancarlo Condello (Universidad de Parma, Italia)</i><br><b>Promoting active aging, from University to Society.</b><br><i>Joana de Carvalho (Universidade de Oporto, Portugal)</i>                                        |
| 14:00 - 15:30 | Comida                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 15:30 - 16:00 | Organización Grupos Trabajo para el IAIOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 16:00 - 17:30 | <b>TALLER I: Entrenamiento respiratorio en los adultos.</b><br><b>Ia. Inspiratory muscle training on balance and functional mobility in older adults.</b><br><i>Francesco V. Ferraro (University of Derby, UK)</i><br><b>Ib. Inspiratory muscle training and physical function in SARS-COV-2.</b><br><i>Mark Faghy (University of Derby, UK)</i>             |
| 17:30 - 17:45 | Pausa Café                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 17:45 - 19:15 | <b>TALLER II: La preparación física de los atletas máster.</b><br><b>Ila. Experiencias prácticas.</b><br><i>Eva Gadea y Miguel Maeso</i><br><b>Iib. Experiencias prácticas.</b><br><i>Raquel Landin</i>                                                                                                                                                      |

# 8 ABRIL

## Viernes

|               |                                |
|---------------|--------------------------------|
| 09:00 - 14:00 | <b>IAIOS TRAINING FESTIVAL</b> |
| 14:00 - 16:00 | COMIDA IAIOS                   |



**TALLER PRÁCTICO DEL CONGRESO Y FIESTA INCLUSIVA PARA ADULTOS MAYORES Y CONGRESISTAS**



UIRFIDE  
UNIÓN INTERNACIONAL DE FEDERACIONES DE INICIATIVA RECREATIVA Y DEPORTIVA



OLEF CV  
Ilustre Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y en Ciencias de la Actividad Física y deporte de la Comunidad Valenciana

Uvesports  
UNIVERSITAT DE VALÈNCIA



Facultad de CC. de la Actividad Física y el Deporte



GENERALITAT VALENCIANA  
Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública

GENERALITAT VALENCIANA  
Conselleria d'Educació, Investigació, Cultura i Esport

CSD  
Consejo Superior de Deportes

Gestors Esportius Professionals  
Associació de la Comunitat Valenciana



Sociedad Valenciana Geriatria y Gerontología



Fundación gesmed



## 4 SESIONES PLENARIAS

## 2 TALLERES

Workshop 1  
Francesco V. Ferraro & Mark Faghy, DERBY  
Inspiratory Muscle Training & Sars-COV-2

Workshop 2  
Physical conditioning for Master Athletes  
(Raquel Landin, Miguel Maeso, Eva Gadea)

## 4 MESAS DE EXPERTOS

Francisco Amaro-Gahete - GRANADA  
Maximal fat oxidation & exercise in aging

Iván Chulvi-Medrano - VALENCIA  
Blood Flow Restriction in Older Adults

Joana de Carvalho - OPORTO  
Promoting active aging  
from University to Society

Giancarlo Condello - PARMA  
Physical Activity and  
Health Perception in Aging

## INSCRIPCIÓN Y TARIFAS

\*Para ser OYENTE se deberá estar inscrito en una lista facilitada por profesorado de la FCAFE de la UVEG\*

|                                                                                                    | ANTES DEL<br>29/03/2022 | DESPUÉS DEL<br>29/03/2022 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------|
| OYENTES (1)                                                                                        | Gratuito                | Gratuito                  |
| ALUMNOS ECAFE-U.V. y<br>PRECOLEGIADOS                                                              | 20€                     | 30€                       |
| CAFyD COLEGIADOS<br>ENTIDADES CONVENIADAS<br>CON EL COLEFCV<br>ALUMNOS U.V. de<br>OTRAS FACULTADES | 30€                     | 40€                       |
| RESTO DE PARTICIPANTES                                                                             | 40€                     | 50€                       |

(1) La inscripción como oyente, no comporta expedición de certificado.  
(2) El resto de modalidades de inscripción, sí incluyen certificado de asistencia.

### INSCRIPCIONES

<http://uirfide.blogs.uv.es>

### MÁS INFORMACIÓN

[Uirfide.efam@uv.es](mailto:Uirfide.efam@uv.es)

## FECHAS IMPORTANTES

25 marzo de 2022

Último día para el envío de resúmenes.

29 marzo de 2022

Último día para el ingreso a precio reducido (inscripción temprana).

05 abril de 2022

Último día para el ingreso bancario (tasa completa).

## CERTIFICADOS

Para solicitar certificado de asistencia se debe haber abonado la inscripción y cubierto el 80% del ICESAET-2022.

Durante el congreso se aplicará la normativa vigente en lo relacionado con la organización de eventos según directrices de la Universitat de València y las leyes autonómicas relativas a la PANDEMIA COVID 19.



UIRFIDE  
UNIVERSITAT DE VALÈNCIA



OLEF CV  
Il·lustre Col·legi oficial de Llicenciats en Educació Física i en Ciències de l'Activitat Física i del Deporte de la Comunitat Valenciana

UVEsports  
UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

Facultat de CC. de la  
Activitat Física i el Deporte



GENERALITAT  
VALENCIANA  
Conselleria de Sanitat  
Universal i Salut Pública

GENERALITAT  
VALENCIANA  
Conselleria d'Educació,  
Investigació, Cultura i Esport



Gestors Esportius  
Professionals  
Associació de la Comunitat Valenciana



Societat Valenciana  
Geriatría y Gerontología



Fundación  
gesmed

