

TERCER MILENIO #438  
MARTES 06.FEB.2007  
HERALDO DE ARAGÓN

# 3 MILENIO

## LOS PELIGROS DEL PLACER

### ESTIMULACIÓN

Las sensaciones placenteras como el sexo o la buena comida activan una zona cerebral llamada centro del placer. Ésta se puede estimular artificialmente con electrodos, produciendo una sensación placentera más acusada incluso que la natural. Este centro del placer es producto de la evolución: motiva al animal a realizar aquello que es bueno para él o su especie (alimentarse, procrear...). Sin embargo, bajo estímulo directo artificial se pueden producir fenómenos autodestructivos: a ratones a los que se les dio a elegir entre presionar una palanca que estimulaba su centro del placer y otra que les suministraba comida, se convertían en adictos al placer hasta acabar muriendo de hambre.

### > ¿POR QUÉ EL SEXO RESULTA TAN ATRACTIVO?

En varias ocasiones se han hecho estudios de máquetin para saber cuáles son los gustos de los televidentes y, como se suele decir en estos casos, han descubierto la sopa de ajo: las escenas que más atraen son las que muestran sexo y violencia. Qué casualidad, justo las dos actividades que más relevancia tienen para la supervivencia de la especie. El sexo resulta agradable justo para que lo practiquemos. Y es que cualquier especie a la que el sexo le fuera indiferente, o incluso desagradable, se extinguiría independientemente de lo bien adaptada que estuviera a su entorno. Por ello, sólo han sobrevivido especies a las que les gusta el sexo, como a la nuestra. De hecho, especialmente a la nuestra, pues en el Homo sapiens el sexo tiene además un importante componente de cohesión social. Según el etólogo Desmond Morris, el sexo como actividad recreativa desvinculada de la reproducción evolucionó inicialmente como un "gancho" para que la pareja permaneciera unida el tiempo necesario para la crianza de los hijos.

**¿CÓMO NOS AYUDA LA HIDRÁULICA?** El pene no tiene ningún hueso en su interior, pero se las arregla bastante bien para mantenerse duro y erguido. ¿Cómo lo hace? Imagine una pelota de goma deshinchada en la que entran dos mangueras de igual diámetro. Si inyectamos agua por una en el interior del globo, como la otra tiene igual calibre, el agua sale al mismo ritmo que entra y la pelota permanece deshinchada. Pero si apretamos un poco la manguera de salida para que disminuya su diámetro, entra más agua de la que sale y la pelota se hincha hasta su tamaño máximo poniéndose tensa. Ese es el mecanismo que permite la erección. Al excitarnos, una hormona, la guanosina monofosfato cíclico (CGMP), dilata las arterias de entrada y contrae las venas de salida, de forma que en el pene (en el caso femenino en el clítoris) entra más sangre de la que sale, hinchándose y logrando desafiar la ley de la gravedad. Pero el organismo está produciendo continuamente CGMP. Entonces, ¿por qué no estamos en estado de continua erección? Porque cuando no estamos excitados producimos una segunda hormona, la fosfodiesterasa tipo 5 (PDE5), que degrada la CGMP y le impide actuar. Al excitarnos se inhibe la síntesis de PDE5, de forma que la CGMP tiene vía libre. Si esto no ocurre, estamos ante un caso de impotencia y hay que recibir ayuda del exterior: sustancias como el sildenafil (comercialmente conocido como Viagra) son inhibidoras artificiales de la hormona PDE5. Gracias a ella, los ánimos pueden volver a estar altos.



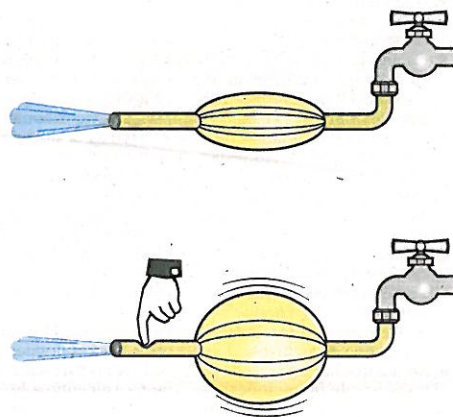
Una pareja demuestra su afecto en la playa. ARCHIVO HERALDO

### El mecanismo de la erección

Imaginemos una pelota de goma deshinchada en la que entran dos mangueras de igual diámetro. Si inyectamos agua por una de ellas, el agua sale al mismo ritmo que entra y la pelota permanece deshinchada.

Si apretamos un poco la manguera de salida para que disminuya su diámetro, entra más agua de la que sale y la pelota se hincha.

Cuando en la cavidad del pene entra más sangre de la que sale, se produce la erección, de forma análoga a como se hincha la pelota en este diagrama.



HERALDO

## SEXO > ATRACTIVO POR NATURALEZA

SEGURAMENTE, EL LECTOR SE HABRÁ SENTIDO INMEDIATAMENTE ATRAÍDO POR EL TÍTULO QUE ENCABEZA ESTA PÁGINA. Y ES QUE EL SEXO ES UN RECURSO HABITUAL EN PUBLICIDAD, CINE, REVISTAS, DISCOTECAS Y UN LARGO ETCÉTERA PARA ATRAER LA ATENCIÓN DE LA PERSONA OBJETIVO. PERO, ¿POR QUÉ NOS ATRAE?

**¿CÓMO SE FABRICA EL LÁTEX?** El látex, ese producto tan asociado a los divertimentos de cama, es una emulsión de diversas moléculas orgánicas que se encuentra de manera natural en la savia de muchas plantas, siendo especialmente generoso para estos menesteres el árbol del caucho, nativo de Sudamérica. No está todavía claro qué uso hacen del látex las plantas, si forma parte de sus excreciones o si es un almacén de nutrientes, pero los seres humanos hacemos, a partir de esta sustancia, una goma fina y suave que se ajusta al cuerpo como una segunda piel y que permite una alta sensación de tacto. Este látex tratado es, además, una eficaz barrera altamente aislante a través de la cual no pasan ni los virus más pequeños.

Por ambos motivos se trata de la sustancia idónea para hacer guantes de goma como los que usan los cirujanos o, por qué no, preservativos.

**¿POR QUÉ NO APARTAN LA MIRADA DEL ESCOTE?** En el córtex visual tenemos neuronas especializadas en detectar patrones concretos. Un grupo de ellas sólo se "encienden" e inician una respuesta cuando el ojo observa líneas rectas. Otras están especializadas en reconocer rostros y se excitan ante la visión de dos puntos y una raya, como :) donde creemos ver una cara.

Parece que en el córtex masculino hay también receptores específicos para las curvas femeninas: ante una rápida sucesión de imágenes en las que cada una se muestra una centésima de segundo, los varones no tienen problema en saber si entre éstas aparece una mujer desnuda, una cara o una disposición geométrica de líneas. Sin embargo, les cuesta reconocer si aparece la imagen de una catedral o una flor.

Estos patrones neuronales existirían porque los pechos femeninos son fruto de la selección sexual. Su única función es atraer a los machos ya que, como sabe cualquier madre que haya amamantado a su hijo, los pechos femeninos no tienen precisamente el diseño más perfecto para dar de mamar, pues continuamente tapan la nariz del bebé. Y es que los pechos evolucionaron como una imitación de las malgas en el momento en que nuestros antepasados remotos se hicieron bípedos.

Muchas especies que han adoptado el bipedismo han acabado desarrollando en su parte frontal réplicas de sus genitales para resultar más atractivos al otro sexo. Es decir, el gusto por las curvas de las malgas ya lo tendrían nuestros directos antepasados cuadrúpedos y, cuando nos hicimos bípedos, la selección se vio obligada a "cambiarlas de sitio" para que los varones siguieran interesados.



## Formación: Tu gran acción

Ibercaja Zentrum ha programado una nueva conferencia incluida en el ciclo «Seguridad informática» que lleva por título «¿A qué nos enfrentamos? El delito a través de la web».

Tendrá lugar el próximo día 12 de febrero y será impartida por J.V.M., inspector jefe del Cuerpo Nacional de Policía y jefe de sección de la Brigada de Investigación Tecnológica. En ella se procurará advertir de los riesgos que pueden acechar a las páginas web y dar algún consejo que permita reducir el riesgo de los mismos, de sus titulares o de quienes las visitan y utilizan en su trabajo y en sus transacciones comerciales y financieras.

19,30 horas. Entrada libre.

Ibercaja Zentrum C/ Costa, 13, 50001 Zaragoza. Teléfono 976 48 28 12 E-mail. [zentrum@ibercajaobrosocial.org](mailto:zentrum@ibercajaobrosocial.org) Web [www.ibercaja.es](http://www.ibercaja.es)



Ibercaja  
Obra Social y Cultural