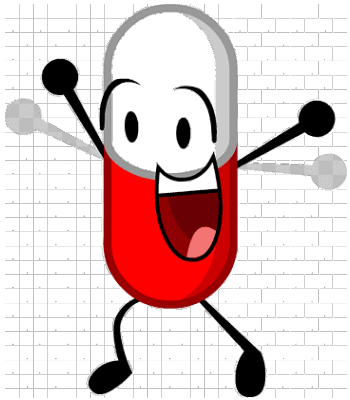


RISC PER ESTRÉS TÈRMIC



L'organisme humà és **homeoterm** ⁽¹⁾, és a dir, requereix mantindre una temperatura constant malgrat les variacions de temperatura ambientals. Això significa que la biologia humana no tolera variacions apreciables de la temperatura (fred o calor) en uns certs òrgans, ja que poden posar en perill la pròpia supervivència de l'organisme ⁽²⁾.

Unes males condicions termohigromètriques poden:

- Provocar efectes fisiològics directes.
- Poden afectar la conducta, augmentant la fatiga i, per tant, incrementar el risc d'accident.
- Sempre comporten baix rendiment i augment de la insatisfacció.

En prevenció parlarem de dos aspectes relatius al risc per temperatura:

- Risc tèrmic.
- Confort tèrmic.



Vídeo sobre estrés tèrmic de NAPO (1'43''): [Veure vídeo](#)

(1) La temperatura corporal interna s'ha de mantenir entorn de 36,5° C.

(2) En 2022 dos treballadors moriren per "colp de calor" i 1.893 defuncions entre la població, al juliol, estigueren relacionades amb l'augment de la temperatura. Ministeri per a la Transició Ecològica i el Repte Demogràfic:

https://www.miteco.gob.es/es/cambio-climatico/temas/impactos-vulnerabilidad-y-adaptacion/oladecolorjulio2022_tcm30-543400.pdf