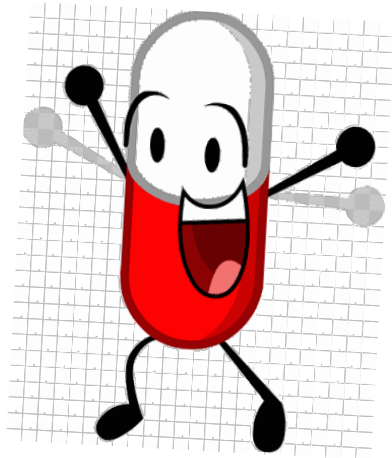


## RIESGO POR ESTRÉS TÉRMICO IV

### GOLPE DE CALOR



El golpe de calor es la consecuencia más grave del estrés térmico. **Requiere asistencia médica urgente.**

Es muy importante reconocer los **síntomas** y cómo actuar en un **golpe de calor**

- ✓ Sed intensa.
- ✓ Debilidad muscular.
- ✓ Piel caliente, enrojecida.
- ✓ Puede no haber sudoración.
- ✓ Respiración y pulso acelerado y fuerte.
- ✓ Fiebre mayor a 40°C.
- ✓ Puede haber convulsiones, alucinaciones, irritabilidad o cambios del comportamiento.
- ✓ Alteraciones de conciencia o desmayo.

### CÓMO ACTUAR:

- Es una **urgencia vital ¡Llama Inmediatamente al 112!**
- Lleve a la persona a un lugar FRESCO y en posición semisentada para favorecer la respiración (mientras llega la ayuda).
- Para reducir la temperatura corporal, habría que retirarle algo de ropa, darle aire con un abanico o ventilador y utilizar paños con agua fría.

**NAPO** (1.39 ´): <https://www.napofilm.net/es/napos-films/napo-too-hot-to-work>

Fuente: Ministerio de Sanidad Qué hacer ante un golpe de calor.



**Golpe de calor**

**SÍNTOMAS**

- ✓ Dolor de cabeza
- ✓ Sed Intensa
- ✓ Debilidad muscular
- ✓ Náuseas y/o vómitos
- ✓ Respiración rápida y superficial
- ✓ Puede haber, o no, sudoración
- ✓ Cambios en la piel
- ✓ Fiebre elevada (40°C o más)

Ante la presencia de síntomas, acudir inmediatamente a un profesional o centro de salud más próximo. Nunca automedicarse.

Telefonar al 112