

## RISC PER ESTRÈS TÈRMIC IV COLP DE CALOR

El colp de calor és la conseqüència més greu de l'estrès tèrmic. **Requereix assistència mèdica urgent.**

És molt important reconèixer els **síntomes** i com actuar en un **colp de calor**.

- ✓ Pot no haver-hi sudoració.
- ✓ Set intensa.
- ✓ Feblesa muscular.
- ✓ Pell calenta, enrogida.
- ✓ Respiració i pols accelerat i fort.
- ✓ Febre major a 40°C.
- ✓ Pot haver-hi convulsions, al·lucinacions, irritabilitat o canvis del comportament.
- ✓ Alteracions de consciència o desmai.

### COM ACTUAR:

- És una **urgència vital** **Telefona Inmediatament al 112!**
- Porte la persona a un lloc FRESC i en posició semiasseguda per a afavorir la respiració (mentre arriba l'ajuda).
- Per a reduir la temperatura corporal, caldria retirar-li una mica de roba, donar-li aire amb un ventall o ventilador i utilitzar draps banyats amb aigua freda.

**NAPO** (1.39 °): <https://www.napofilm.net/es/napos-films/napo-too-hot-to-work>

Font: Ministeri de Sanitat "Què fer davant un colp de calor".



**Colp de calor**

**SÍMPTOMES**

- ✓ Mal de cap
- ✓ Set intensa
- ✓ Feblesa muscular
- ✓ Nàusees i/o vòmits
- ✓ Respiració ràpida i superficial
- ✓ Pot haver-hi, o no, sudoració
- ✓ Canvis en la pell
- ✓ Febre elevada (40°C o més)

Davant la presència de símptomes, acudir immediatament a un professional o centre de salut més pròxim. Mai automedicar-se.

Telefonar al 112