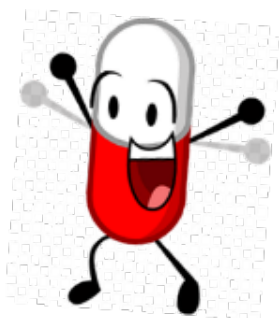


SOROLL LABORAL I MEDIAMBIENTAL



El soroll és el contaminant més estés i en constant increment a causa del creixement econòmic i de l'existència de grans concentracions urbanes.

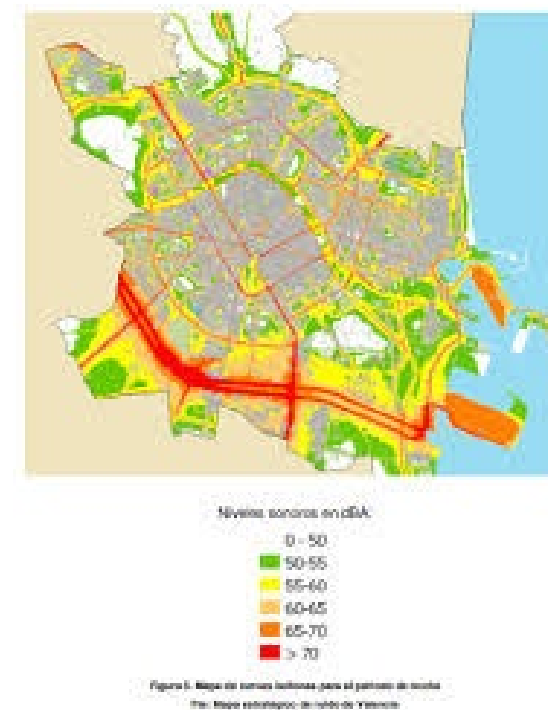
Els seus efectes són més perjudicials del que suposem: varien des de simples molèsties a pèrdues d'audició, passant per efectes somàtics com taquicàrdia, hipertensió arterial, cefalees, fatiga, estrès, efectes sobre l'equilibri, alteracions digestives, alteracions del somni, increment de la tensió muscular i dificultat en l'aprenentatge, en disminuir la capacitat d'atenció i concentració i, fins i tot, la memòria i la motivació.

Els valors límits actualment establerts són:

- En l'àmbit **laboral**: 80 dB(A)¹ per a una jornada de 8h, en qualsevol espai.
- En l'àmbit **de la llar**, a València²:

	Matí i vesprada	Nit (22h a 8h) ³
Estances	45 dB(A)	35 dB(A)
Dormitoris	40 dB(A)	30 dB(A)

MAPA DE CURVAS ISÓFONES. PERÍODE NOCTUR



- 1- L'ocupador/a deurà proporcionar informació i capacitació i posar a disposició protecció auditiva (ús no obligatori).
- 2- Altres ciutats, com Madrid i Barcelona, són més restrictives.
- 3- De diumenges a dijous de 22.00h a 8.00h. Els divendres, dissabtes i vespres de festius de 22h a 9.30h de l'endemà, excepte les estrictament necessàries per raons d'urgència.

Font: Reial decret 286/2006, de 10 de març, sobre la protecció de la salut i la seguretat dels treballadors contra els riscos relacionats amb l'exposició al soroll i "Límite a los ruidos en Valencia" OCU. Llei 7/2002, de la Generalitat Valenciana, de Protecció Contra la Contaminació Acústica.