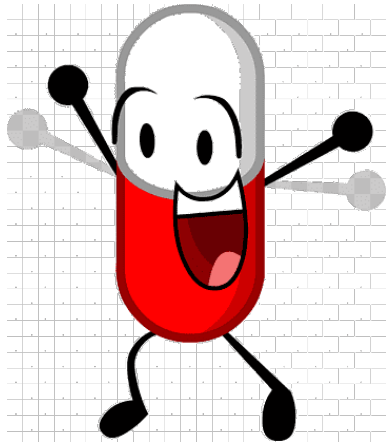


MÈTODE D'AVALUACIÓ DEL LLOC DE TREBALL EN OFICINES



Entre el 10 el 60% dels i els treballadors que ocupen llocs de treball en oficines pateixen trastorns de tipus múscul-esquelètic. Les parts del cos més comunament afectades són les **extremitats superiors**, el **coll** i **l'esquena**.

Amb la finalitat de valorar si el teu lloc de treball presenta algun risc ergonòmic s'han implementat diversos mètodes d'avaluació. Un d'aquests mètodes és l'anomenat **ROSA (Rapid Office Strain Assessment)**¹ que avalua els riscos posturals en **llocs de treball d'oficina que utilitzen equips amb pantalles de visualització**. Es basa en l'observació de la postura adoptada i proporciona una valoració numèrica que indica tant el nivell de risc com el nivell d'actuació requerit.

En aquest mateix sentit la **UVEG disposa en l'SPMA** (Servei de Prevenció i Medi Ambient) d'un mètode per a valorar ergonòmicament el teu lloc de treball: https://links.uv.es/preven/autoevaluacion_2023

Font: Servei de Prevenció i Medi Ambient de la UVEG i Ergonautas-UPV

1. **NTP 1173 Modelo para la evaluación de puestos de trabajo en oficina. Método ROSA** (<https://www.ergonautas.upv.es/metodos/rosa/rosa-ayuda.php>).

