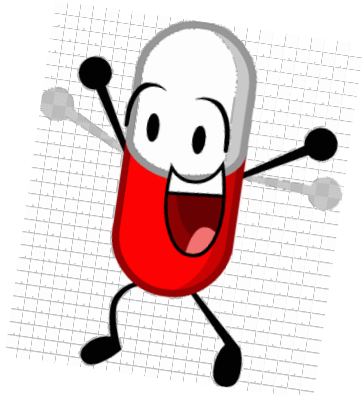




AMBIENTS DE TREBALL ERGONÒMICS

L'**Ergonomia Ambiental** és una branca de l'Ergonomia que estudia com l'entorn físic i social afecta la comoditat, la salut i el rendiment de les persones en el seu treball i activitats diàries. El seu **objectiu és dissenyar espais de treball més segurs, còmodes i eficients**, des de diversos aspectes: salut i benestar, productivitat, satisfacció laboral i adaptabilitat a les circumstàncies personals.

Tipus d'Ergonomia Ambiental:

- **Ergonomia visual:** Se centra en la il·luminació i els colors.
- **Ergonomia tèrmica:** S'enfoca en la temperatura i la humitat.
- **Ergonomia acústica:** Se centra en reduir el soroll.
- **Ergonomia de la postura:** S'enfoca en la postura i el moviment dels i les treballadores.

Beneficis de l'Ergonomia Ambiental:

- Prevenir lesions, fatiga i estrés.
- Prevenir trastorns musculoesquelètics.
- Reduir costos.
- Millorar la productivitat i l'eficiència.
- Complir amb normatives de seguretat i salut laboral.
- Millorar la imatge de l'empresa.

