

FORMES D'ASSETJAMENT LABORAL

Exemples de pràctiques d'assetjament laboral més habituals¹:



- La **crítica negativa no constructiva i sistemàtica del treball realitzat**, de vegades en privat, però en moltes ocasions en presència d'altres companys/es.
- **Crits i/o amenaces** en privat o en presència d'altres companys/es (generant intimidació en altres persones).
- La **desinformació deliberada**, no passant informació necessària per a la realització del treball, excloent a la víctima de les reunions o tancant-li les vies de comunicació amb altres companys, departaments o clients.
- **Aïllament social o professional**: exclusió de reunions i decisions; ignorar sistemàticament la persona
- La **reassignació de tasques molt per davall de les funcions, capacitats i responsabilitats de la víctima**, a mode de degradació.
- **Ambigüitat de rol** (no tindre clares les tasques que li corresponen) o conflicte de rol (obligar a fer tasques en contra de les seues conviccions morals o legals).
- La **sobrecàrrega sistemàtica de treball** unida a un control i una pressió persistents, així com a la crítica per no aconseguir realitzar-lo per complet o, per contra, **absència de càrrega de treball**.
- Els comentaris burletes i bromes insultants en públic o en privat, relacionats tant amb qüestions personals (aspecte físic, gestos, veu, conviccions personals o religioses, estil de vida...) com laborals.



1. Aquestes pràctiques, de violència laboral o assetjament, poden donar-se alhora sobre un mateix treballador/a.