



QUÈ I QUINS SÓN ELS RISCOS PSICOSOCIALS? (II)

L'INSHT (Institut Nacional de Seguretat i Higiene en el Treball), seguint l'OIT (Organització Internacional de Treball), defineix els riscos psicosocials com les condicions presents en una situació laboral, directament relacionades amb l'organització del treball, el contingut del treball i la realització de la tasca, i que es presenten amb capacitat per a afectar el desenvolupament del treball i la salut del treballador/a.

Es consideren Riscos Psicosocials ⁽¹⁾:

- A) L'estrés laboral.
- B) La violència en el treball.
- C) La fatiga derivada de l'ordenació del temps de treball.

Els riscos psicosocials perjudiquen la salut dels treballadors i treballadores, causant estrés i, a llarg termini, malalties cardiovasculars, respiratòries, immunitàries, gastrointestinals, dermatològiques, endocrinològiques, musculoesquelètiques i mentals.

(1) Guia d'Actuació de la Inspecció de Treball i Seguretat Social sobre Riscos Psicosocials. El Comitè d'Alts Responsables de la Inspecció de Treball (SLIC, en anglés) va crear en 2017 un grup de treball per a abordar els riscos emergents en matèria de salut i seguretat en el treball (Grup de Treball EMEX), establint aquests tres grans grups de Riscos Psicosocials.