

¿Por qué es peligroso consumir alcohol durante el embarazo?

El consumo de alcohol afecta al desarrollo del niño en cualquier momento del embarazo. Puede causar abortos espontáneos, nacimiento de bebés muertos y una variedad de trastornos permanentes del desarrollo que se conocen como Trastornos del espectro alcohólico fetal (TEAF).

Cuando una mujer embarazada consume alcohol, su bebé también lo hace a través del cordón umbilical.

¿Cuánto alcohol puedo tomar si estoy embarazada?

Se desconoce cuánto alcohol puede ser dañino para el niño. Por tanto, ninguna mujer debe consumir ninguna cantidad de alcohol si no quiere poner en riesgo a su hijo.

Es igual de perjudicial el alcohol de la cerveza, del vino o de los licores destilados. Además, el daño fetal se produce en cualquier momento del embarazo.

Recuerda, lo seguro es no beber.

¿Cómo ayudar a un niño con TEAF?

Debe ser evaluado y atendido hasta los tres años en centros especializados en atención temprana y, después de esa edad, en centros educativos.

¿Cómo puedo prevenir los TEAF?

- ✿ Si estás pensando en tener un hijo no bebas alcohol.
- ✿ No bebas alcohol si estás embarazada, si crees que lo estás o durante la lactancia.
- ✿ Informa a tu matrona o médico si has bebido estando embarazada.
- ✿ Si tienes problemas para dejar el alcohol, pide ayuda a tu médico de familia.
- ✿ Pide ayuda a tu pareja y tu familia para mantener hábitos saludables.
- ✿ Si crees que tu hijo padece TEAF, acude a su pediatra para que lo evalúe y para que os derive a un centro de atención temprana.
- ✿ Aprende los signos del desarrollo de tu hijo: <http://cudap.uv.es>

Vas a obligarle a beber alcohol



Tel. 96 393 79 99 · Fax 96 393 79 97
<http://cudap.uv.es>

Prevenió
del consum
d'alcohol durant
l'embaràs
i la lactància

L'obligues a beure alcohol



Per què és perillós consumir alcohol durant l'embaràs?

El consum d'alcohol afecta el desenvolupament del xiquet en qualsevol moment de l'embaràs. Pot causar avortaments espontanis, naixement de xiquets morts i una varietat de trastorns permanents del desenvolupament que s'anomenen trastorns de l'espectre alcohòlic fetal (TEAF).

Quan una dona embarassada consumix alcohol, el xiquet dins de la panxa també ho fa a través del cordó umbilical.

Quant alcohol puc prendre si estic embarassada?

Es desconeix quant alcohol pot ser danyós per al xiquet. Per tant, cap dona n'ha de consumir gens durant tot l'embaràs si no vol posar en risc el seu fill.

És igual de perjudicial l'alcohol de la cervesa que el del vi o dels licors destil·lats. A més, el dany fetal es produïx en qualsevol moment de l'embaràs.

Recorda, no beure és l'opció segura.

Com ajude un xiquet amb TEAF?

Ha de ser avaluat i atès fins als tres anys en centres especialitzats en atenció primerenca i, després d'eixa edat, en centres educatius.

Com puc previndre els TEAF?

- Si estàs pensat tindre un fill, no begues alcohol.
- No begues alcohol si estàs embarassada o si creus que ho estàs, ni durant la lactància.
- Informa la teua comare o metge si has begut estant embarassada.
- Si tens problemes per a deixar l'alcohol, demana ajuda al teu metge de família.
- Demana ajuda a la teua parella i la teua família per a mantindre hàbits saludables.
- Si creus que el teu fill patix TEAF, acudix al pediatre per a què l'avalue i perquè vos envie a un centre d'atenció primerenca.
- Aprén els signes del desenvolupament del teu fill: <http://cudap.uv.es>

L'obligues a beure alcohol



Tel. 96 393 79 99 - Fax 96 393 79 97
<http://cudap.uv.es>

Prevención
del consumo de
alcohol durante
el embarazo
y la lactancia

Vas a obligarle a beber alcohol

