

La miopía es un defecto de la visión consistente en que los rayos luminosos procedentes de objetos situados a cierta distancia del ojo focalizan en un punto anterior a la retina. Este defecto visual está alcanzando proporciones de pandemia mundial. Su prevalencia ha aumentado considerablemente en todo el mundo, en especial en Asia pero también en Europa y Norteamérica. Este problema ha provocado una respuesta por parte de la comunidad científica para buscar su causa y proponer posibles soluciones. Durante muchos años, el consenso científico indicaba que la miopía se debía principalmente a la genética, pero pronto quedó claro que los genes no lo explicaban todo. Hay factores tales como la lectura prolongada o la exposición a la luz solar que están asociados a la aparición y progresión de la miopía.