



Neurofelicitat i benestar

Tipus: Optativa

• **Crèdits:** 4

• **Dies:** Dimarts 17:30 a 19:00 hores

• **Professor:** Vicente Benlloch

• **Descripció:** L'objectiu de l'assignatura és proporcionar una visió més àmplia del que els alumnes són com a éssers humans i així puguin reinterpretar d'una manera diferent moltes de les seues experiències vitals i alhora activen nous recursos interns que els permetin portar una vida més plena i amb major consciència. Es tractaran tots aquests temes d'una manera teòrica i pràctica per poder incorporar en la nostra vida diària que s'ha après a classe.

Temes:

- Introducció: L'Ésser Humà i la vida humana
- Aproximacions al fenomen humà des de les religions i la ciència
- L'Ésser Humà: naturalesa i finalitat
- La vida humana: característiques i propòsit
- L'home i la dona: aspectes comuns i diferencials
- Biologia i Genètica: sistema hormonal i el cervell
- Psicologia Analítica: conscient i inconscient