



> Noticias

Miércoles, 20 de octubre de 2010

Castigos, privaciones y normas rígidas merman la autoestima familiar.

Las conductas autoritarias fomentan personas inseguras

(SINC. Servicio de Información y noticias Científicas.)

Investigadores de la Universidad de Valencia (UV) han identificado los efectos que tiene la educación de madres y padres en la configuración de la estructura social en España.

"El objetivo era analizar qué estilo de socialización parental es idóneo en España midiendo el ajuste psicosocial de los hijos", explica a SINC Fernando García, coautor del estudio e investigador de la UV.



Niña de la mano de su padre cruzando la calle

El trabajo, que aparece en el último número de la revista Infancia y Aprendizaje, se realizó a partir de una encuesta estatal a 948 niños y adolescentes de 10 a 14 años (el 52% eran chicas) que indicaron las prácticas de socialización de sus progenitores. A partir de sus respuestas, las familias se clasificaron en una de las cuatro tipologías clásicas de socialización parental: autoritativa, autoritaria, indulgente y negligente.

Los resultados indican que en el Estado español el estilo familiar idóneo es el indulgente. "Las puntuaciones de los hijos de familias indulgentes fueron equivalentes, o incluso mejores, que los de las familias autoritativas", apunta el investigador.

Según el experto, los sistemas disciplinares impositivos como castigos, privaciones y normas rígidas que tratan de conseguir que los hijos hagan las cosas por la fuerza merman la autoestima familiar, y se asocian con un desarrollo emocional incompleto y con cierto resentimiento hacia la familia, aunque los apliquen padres y madres que mantienen relaciones muy cordiales con sus hijos, "al menos en las culturas donde se valora poco las relaciones jerárquicas como la española".

Los investigadores destacan la necesidad de que padres y madres pongan esfuerzos "en aspectos muchas veces descuidados", como la comunicación, las relaciones cordiales, el interés por sus problemas y la explicación razonada de las consecuencias de sus actos. "Actividades que en última instancia demandan entrega, dedicación y atención", afirma García. El objetivo, que todas las personas adquieran madurez y responsabilidad, y sean capaces de hacer las cosas por sí mismas.

Cuatro tipos de familias según la relación con los hijos

La clasificación de las familias es el resultado de combinar conductas que adoptan distintos grados de exigencia y responsabilidad. Por un lado, el modelo autoritativo engloba a las familias que "proporcionan normas claras, razonan con los hijos de forma afectuosa y flexible, al tiempo que les exigen su cumplimiento". El modelo autoritario coincide con el autoritativo en que son exigentes o controladores, pero difiere en que los padres y las madres son menos afectivos.

Por otro lado, los padres y madres del modelo negligente y del modelo indulgente se caracterizan por su baja represión, sin embargo, los primeros son "poco afectuosos" y los segundos "muy afectivos".

Referencia bibliográfica:

Fernando García, Enrique Gracia, "What is the optimum parental socialisation style in Spain? A study with children and adolescents aged 10-14 years", Infancia y Aprendizaje, 33 (3): 365-384, septiembre de 2010.



Noticias relacionadas

- La colaboración del pediatra es clave para minimizar el efecto traumático que produce la separación de los padres en los niños
- Detrás de un niño con conducta agresiva hay un entorno familiar negativo
- Los hombres que toman ácido fólico antes de gestar un bebé reducen la incidencia de defectos congénitos
- Las familias no nucleares también funcionan
- La paternidad podría aumentar el riesgo de sufrir ciertos niveles de ansiedad.

Reportajes relacionados

- Cómo potenciar la autoestima de nuestros hijos
- ¿Que es el Bullying Escolar?
- Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad, una vida familiar trastocada.

:VERSIÓN IMPRIMIBLE:

 :ESTADÍSTICAS:

Eventos						
Noviembre 2010						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

- FORD
- TABLON DE ANUNCIOS
- CURSOS Y AYUDAS

educared

