

Toma de decisiones en la consulta



Ana Costa

Carlos Almendro

Sergio García Vicente



Congreso Internacional "La toma de decisiones en el ámbito bioético"
8-9 noviembre 2010. Facultad de Filosofía. Universidad de Barcelona



¿Por qué implicar a los pacientes?

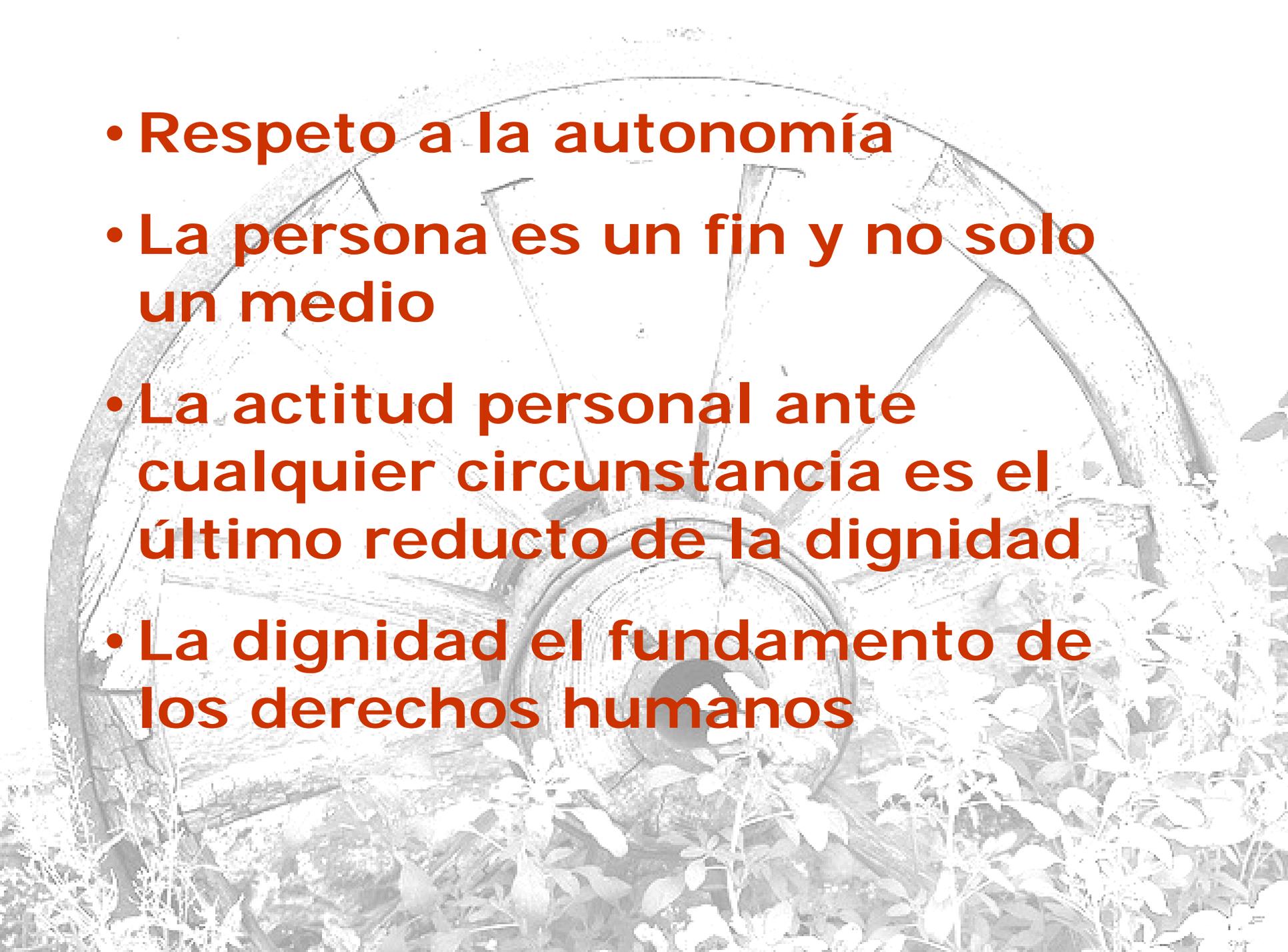
New England Journal of Medicine (16.9%): la revista con más originales ajustados a MBE (Brian-Haynes, 1992)

http://www.fhs.mcmaster.ca/ceb/faculty_member_haynes.htm

EE.UU. y Holanda:

- el 40% de los pacientes no reciben cuidados acordes a las mejores pruebas científicas
- **un 25% recibe cuidados innecesarios o perjudiciales**

Grol R. Successes and failures in the implementation of evidence-based guidelines for clinical practice. Med Care 2001;39:1146-54

- 
- A large, rustic wooden water wheel is the central focus of the image. It is positioned in a field of lush green plants, possibly a garden or a rural setting. The wheel is made of thick wooden spokes and a sturdy rim. The background is a soft-focus landscape with more greenery and a hint of a building or structure in the distance. The overall tone is natural and serene.
- **Respeto a la autonomía**
 - **La persona es un fin y no solo un medio**
 - **La actitud personal ante cualquier circunstancia es el último reducto de la dignidad**
 - **La dignidad el fundamento de los derechos humanos**

La construcción de la identidad...

Relación confiada = identidad pacífica

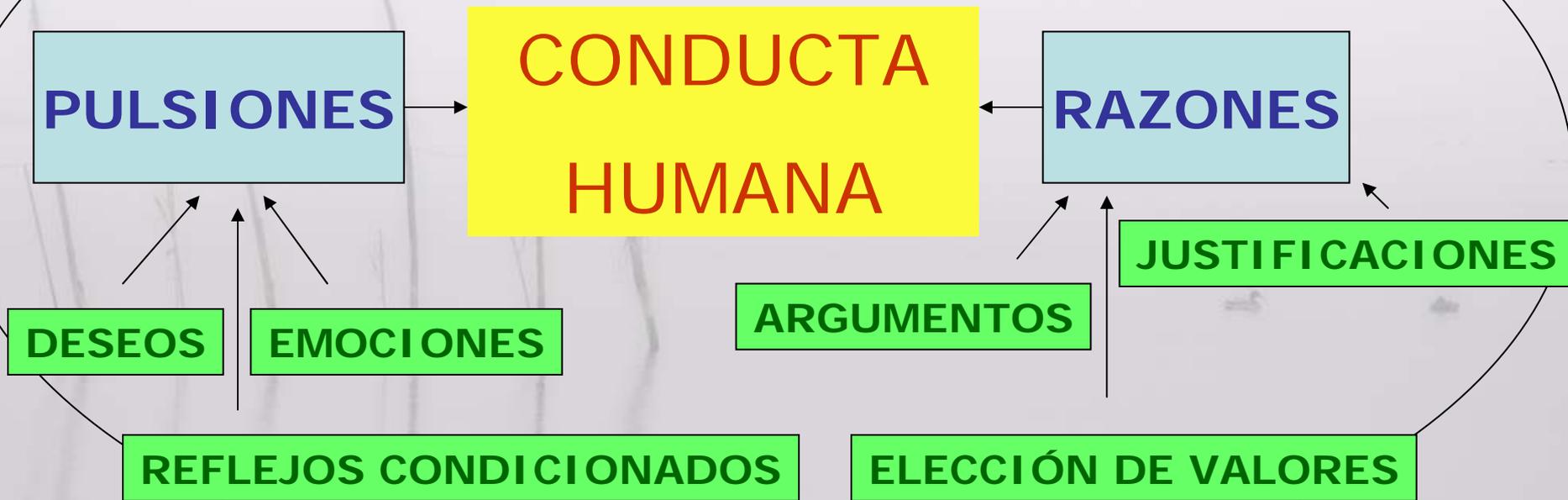
La relación clínica debería basarse en la confianza

O'Connor, A.M.; et al.: "Decision aids for people facing health treatment or screening decisions". *The Cochrane Library* (Oxford), Update Software, 2002, 4.



**¿La promulgación de leyes
resuelve el debate en torno a
la toma de decisiones compartida
con el paciente?**

PARADIGMA CULTURAL



HISTORIA PERSONAL

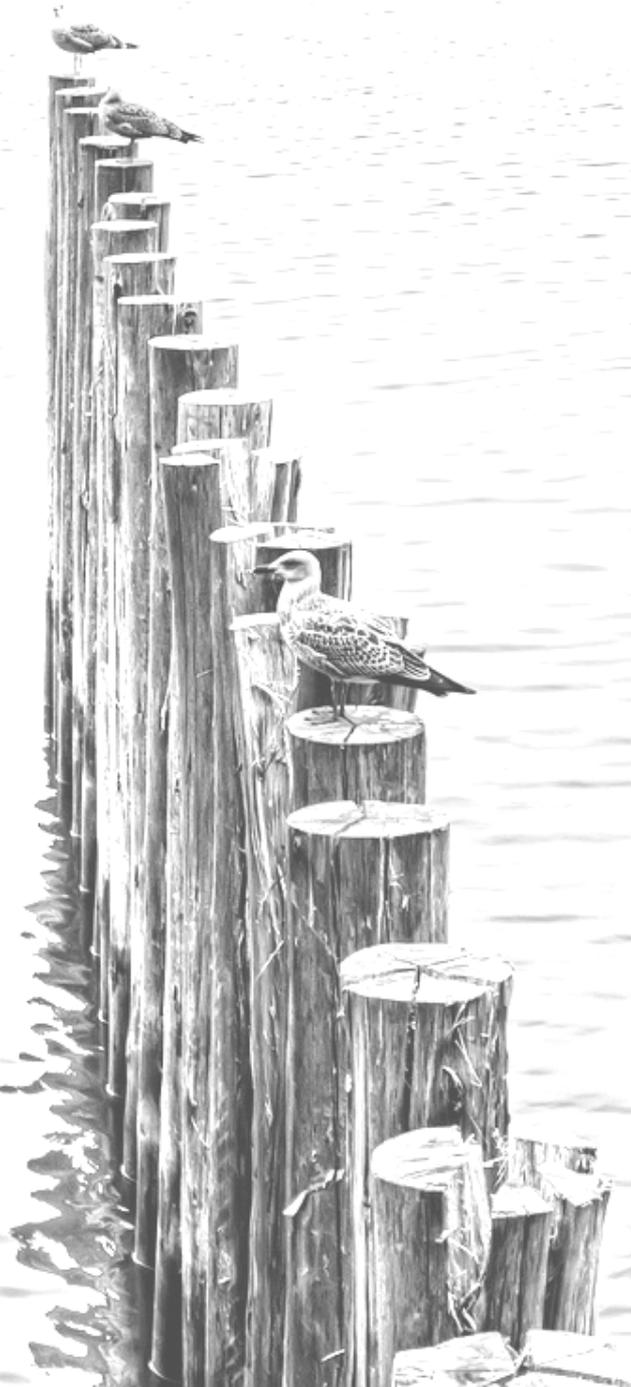
**Judicialización de la ética=
Estado paternalista**



**¿Todos los pacientes
tendrían que decidir?**



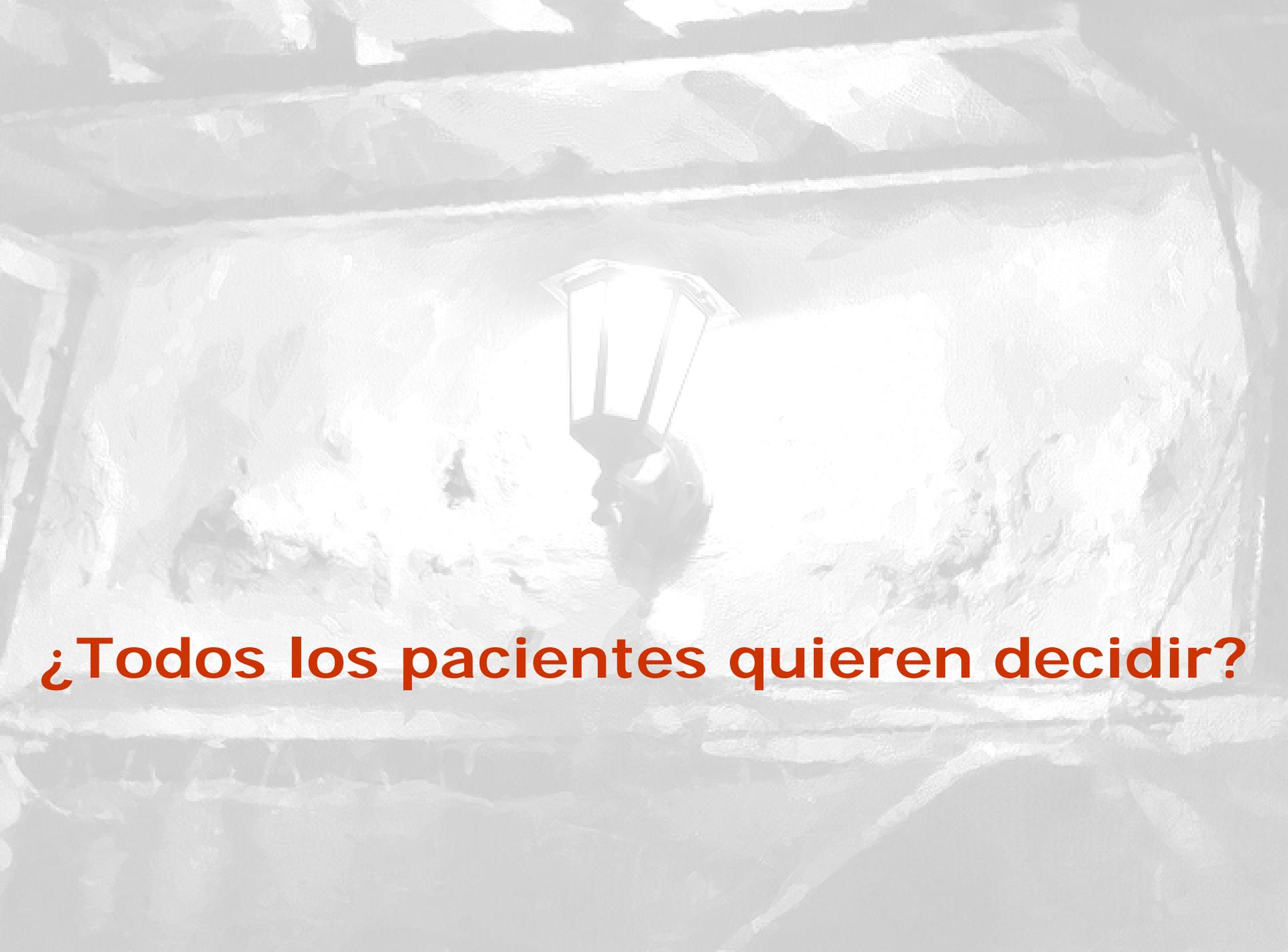
**Factores
dependientes de las
personas o del
entorno**



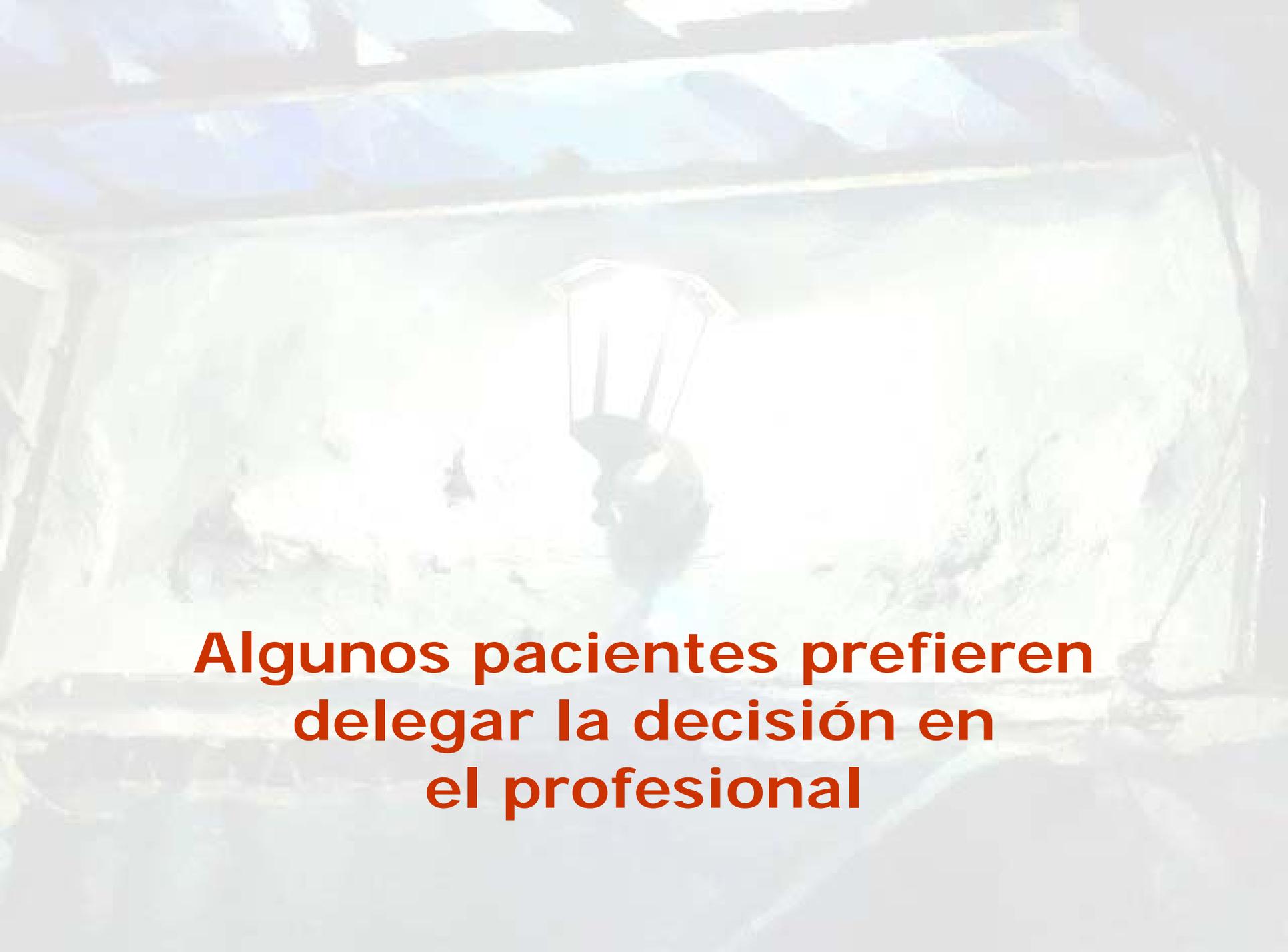
**El profesional tendría
que actuar
como facilitador**



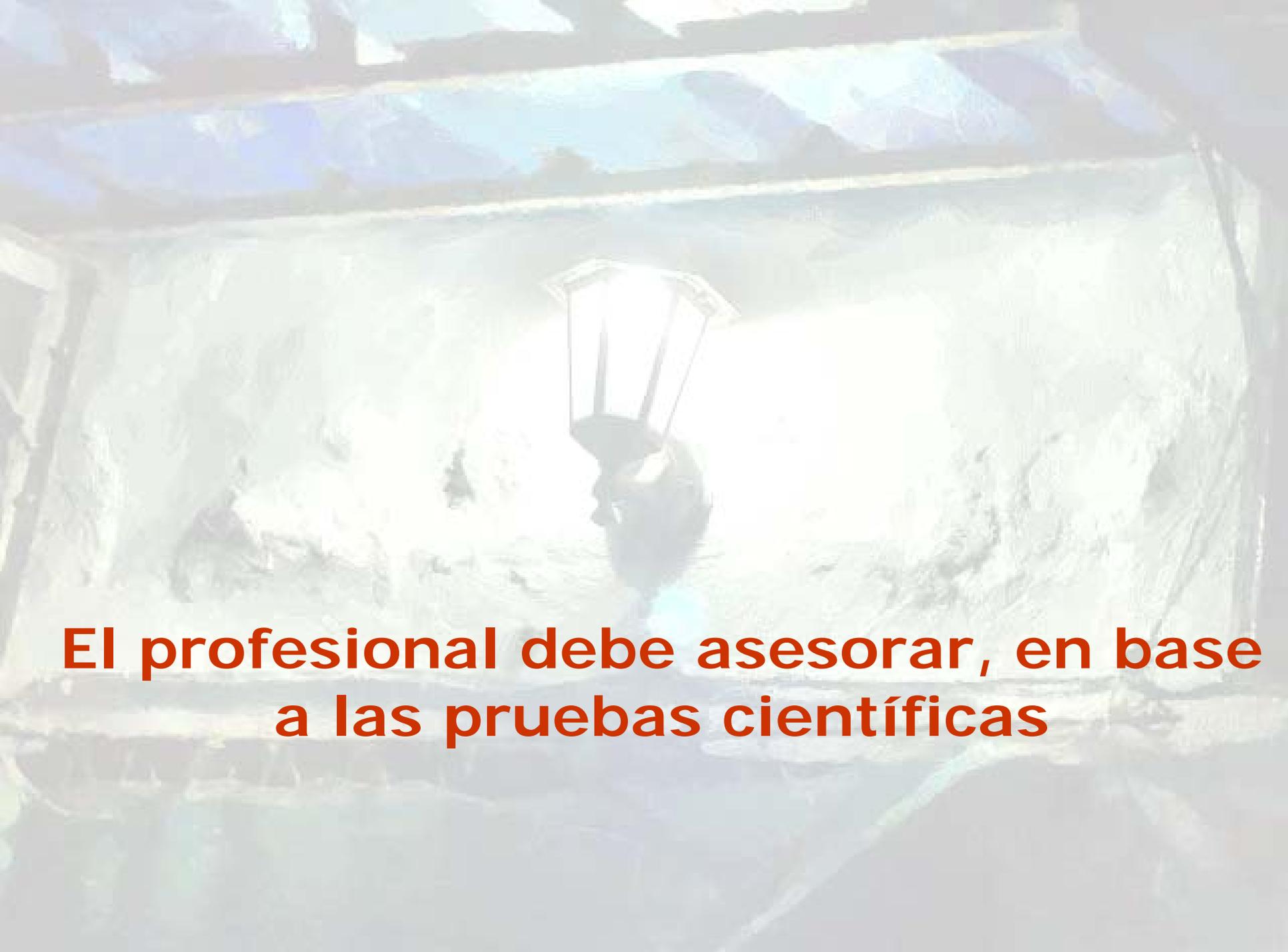


A grayscale photograph showing a person's profile from the side, looking out of a window. The person is wearing a dark cap. The window is illuminated from the inside, and a lamp is visible in the background. The scene is dimly lit, suggesting it is nighttime. The overall mood is contemplative and somewhat somber.

¿Todos los pacientes quieren decidir?



**Algunos pacientes prefieren
delegar la decisión en
el profesional**

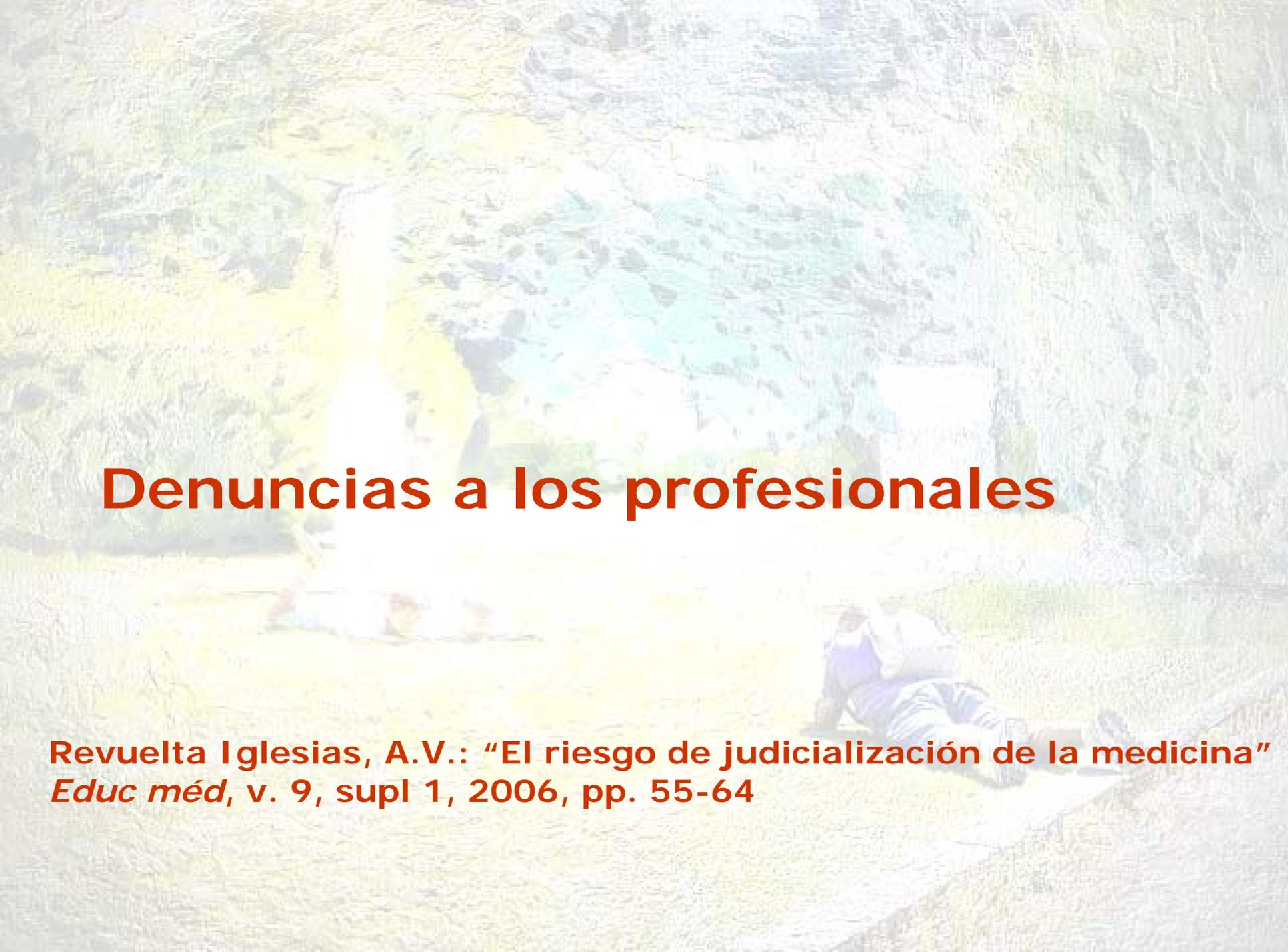


El profesional debe asesorar, en base a las pruebas científicas



Consecuencias de no contar con los pacientes



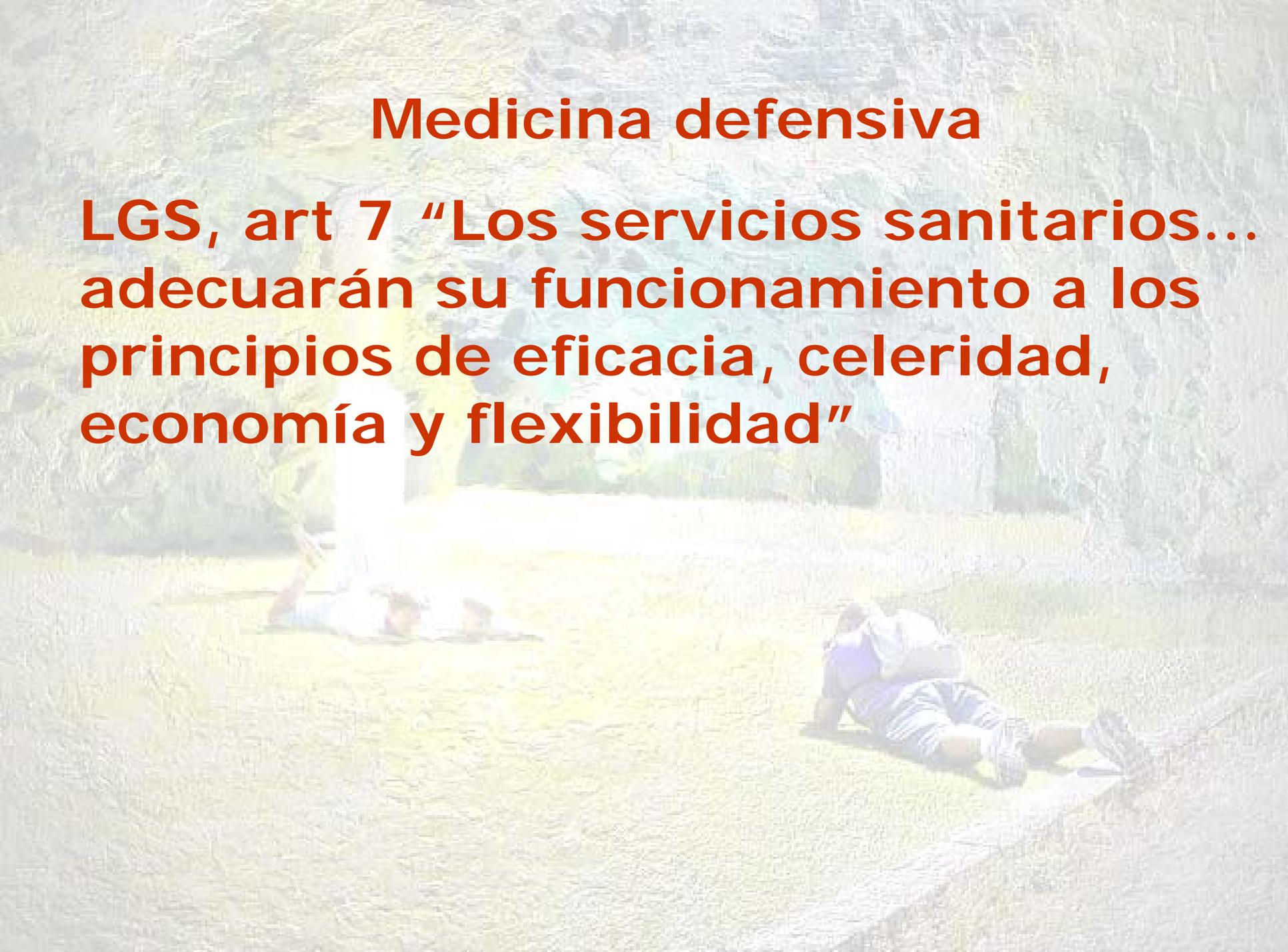
A painting of a landscape with a large, leafy tree on the left and a path leading towards a building in the distance. The scene is rendered in a soft, painterly style with a palette of greens, yellows, and blues. The overall mood is serene and natural.

Denuncias a los profesionales

Revuelta Iglesias, A.V.: "El riesgo de judicialización de la medicina"
Educ méd, v. 9, supl 1, 2006, pp. 55-64

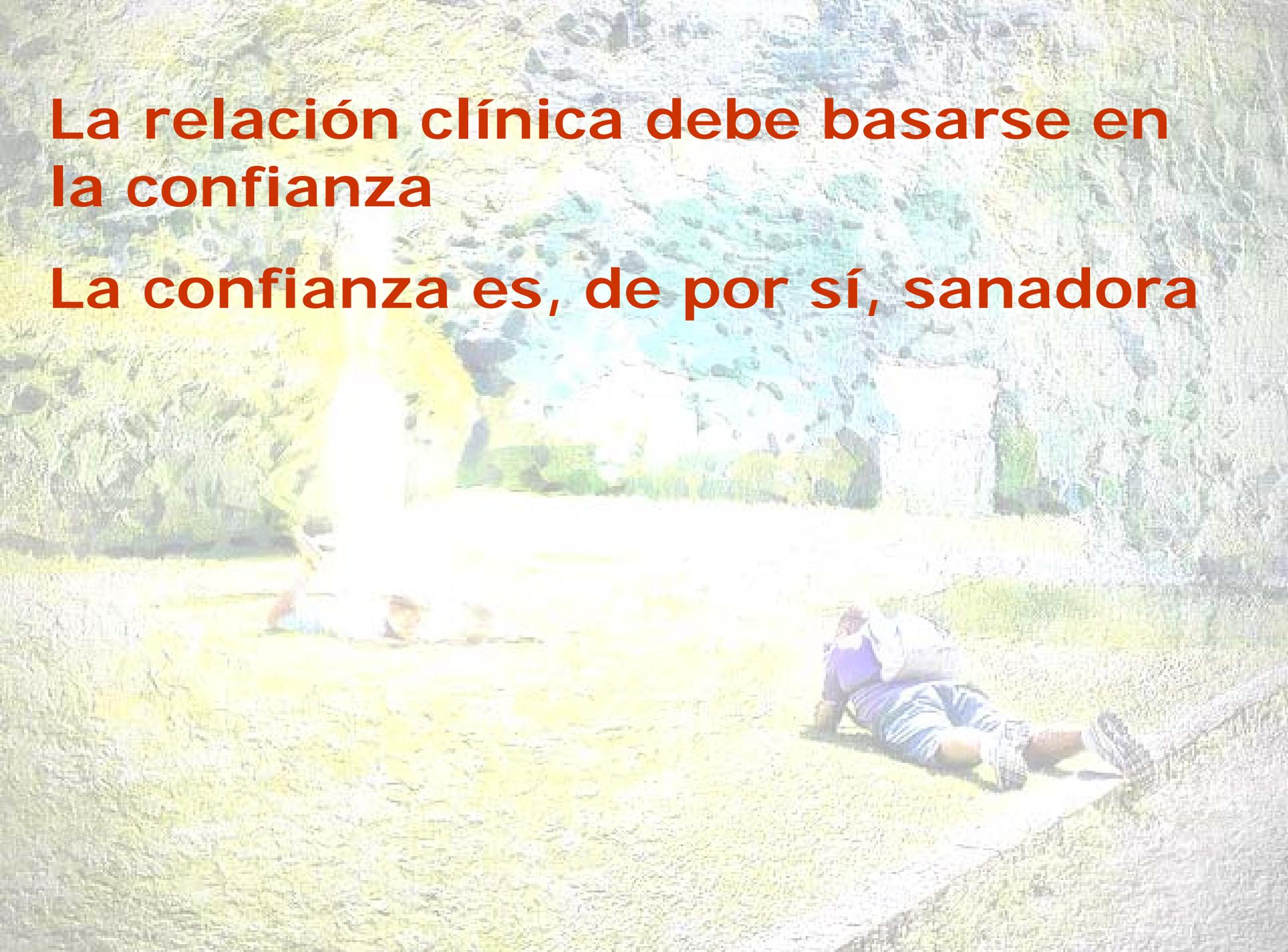
Medicina defensiva

**LGS, art 7 "Los servicios sanitarios...
adecuarán su funcionamiento a los
principios de eficacia, celeridad,
economía y flexibilidad"**

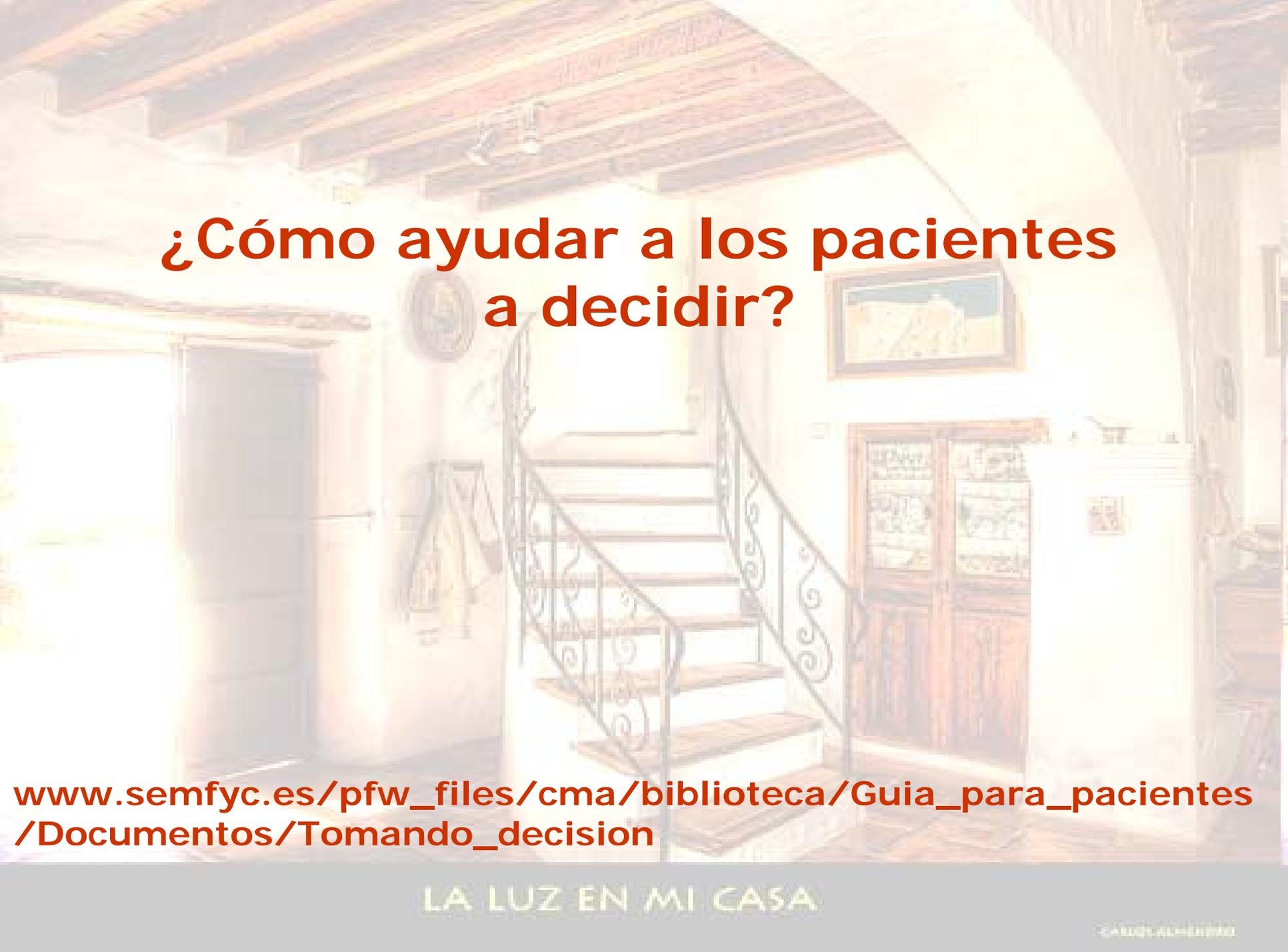


La relación clínica debe basarse en la confianza

La confianza es, de por sí, sanadora







¿Cómo ayudar a los pacientes a decidir?

www.semfyc.es/pfw_files/cma/biblioteca/Guia_para_pacientes/Documentos/Tomando_decision

LA LUZ EN MI CASA

© 2010 ADHERIM

Una Guía para la toma de decisiones compartidas con su médico

Autor: Carlos Almendro Padilla

Propósito de la Guía

Esta Guía trata de servir de ayuda para tomar decisiones en aquellas situaciones sobre su salud que le resulte difícil de tomar. Está basada en la técnica de resolución de problemas, y le ayudará a adecuar la decisión que tome a sus valores, y preferencias.

Es importante compartir esta decisión con otras personas de su entorno familiar y social y en especial con su médico

Paso 1. Clarificar la decisión

Lo primero que tenemos que hacer, es definir muy claramente que decisión es la que tiene que tomar y en cuanto tiempo

Escriba que decisión tiene que tomar:

¿Cuándo tiene que tomar la decisión?:

Paso 2. Conocer la decisión

Es importante para tomar una decisión conocer todas las opciones, sus beneficios y riesgos.

¿Conoce todas las opciones sobre las que tiene que decidir?:

¿Conoce los beneficios y riesgos de las distintas opciones?

Paso 3. Valorar las decisiones

Cada opción tiene sus riesgos y beneficios. Para cada opción le asignamos un valor propio, que puede variar entre las personas: Ponga las razones (beneficio) por las que elegiría una opción y las razones por las que la rechaza (riesgos) y asígnele un valor

Dele un valor personal de menos (1) a más (5)

	Beneficios	Valor	Riesgos	Valor
Opción 1				
Opción 2				
Opción 3				

Paso 4. ¿Quién puede ayudarme?

El propósito de este paso es conocer quién puede ayudarle o influirle a tomar una decisión,

¿Desea tomar la decisión con otras personas?

¿Recibe o ha recibido presiones por otros para tomar una decisión concreta?

Paso 5. Recapitular

Revise cada uno de los pasos anteriores antes de tomar una decisión

Conocimientos: Revise sus respuestas y decida si le faltan conocimientos quién y donde se los pueden facilitar

Valores: Revise que es lo que más valora de los beneficios de cada opción y lo que más rechaza. Comente estos aspectos con otras personas.

Soporte: Comente cada opción con familiares, amigos o profesionales de la salud
Pregunte a otras personas que hayan elegido una de las opciones



LA LUZ EN MI CASA

CARLOS ALMENDRO