

La Nau dels Estudiants és una proposta del Servei d'Informació i Dinamització (Sedi) que té com a objectiu proporcionar recursos i coneixements pràctics per a la vida acadèmica. Els cursos estan destinats tant als estudiants de nou accés com a aquells que ja són universitaris i volen millorar les seues competències o reorientar les seues estratègies de formació.

### Dates

del 2 al 5 de setembre de 2019

### Horari

de 09:00 a 14:00 o de 15:30 a 20:30

### Lloc

campus dels Tarongers i campus de Burjassot

### Matrícula

del 18 de juny al 28 d'agost de 2019 / [www.uv.es/sedi](http://www.uv.es/sedi)

### Reconeixement en crèdits ECTS

cursos de 20 hores: 1 crèdit | cursos de 10 hores: 0,5 crèdits

### Preu

cursos de 20 hores: 30 € | cursos de 10 hores: 15 €

### ESTRATÈGIES I TÈCNiques D'EXPRESSIÓ ORAL

20 hores | Els Tarongers

Postura, gestualitat i mirada en la comunicació oral; ajust del volum de la veu i ús de les pauses; adequació del registre formal i la correcció lingüística.

### TÈCNiques D'EXPRESSIÓ ESCRITA

20 hores | Els Tarongers

Correcció d'estil, errors més freqüents; planificació del text, etapes i estratègies retòriques; procés de redacció; pràctica d'estratègies argumentatives escrites..

### CLAUS PER A LA REALITZACIÓ DE TREBALLS ACADÈMICS

10 hores | Els Tarongers

Especialment dirigit a l'elaboració del TFG i del TFM. Autoregulació per al desenvolupament i estratègies bàsiques per a la realització.

### HABILITATS PER A LA PRESENTACIÓ DE TREBALLS EN PÚBLIC

20 hores | Els Tarongers

Llenguatge verbal i no verbal; estratègies de comunicació amb l'auditori; eines per l'autoavaluació i desenvolupament de presentacions.

### ELABORAR I ESCRIURE UN PROJECTE

20 hores | Burjassot

Planificació i organització; delimitació dels objectius del projecte i organització de les accions per assolir-los.

### PLANIFICACIÓ I GESTIÓ DEL TEMPS

20 hores | Els Tarongers

Autoavaluació i establiment d'objectius i prioritats; planificació i supervisió del temps; estructuració i organització de l'entorn; errades típiques i pautes d'intervenció.

### COM MILLORAR LES TÈCNiques D'ESTUDI

20 hores | Burjassot

Aprenentatge d'estratègies de memòria, de lectura i metacognitives; Gestió, procés i relació dels coneixements.

### TÈCNiques DE CONTROL DE L'ESTRÈS

20 hores | Els Tarongers

Acostament a les causes i conseqüències de l'estrès; tècniques de control de l'estrès; relaxació muscular i imaginativa; detenció del pensament, autocontrol i autohipnosi.

### INTRODUCCIÓ A LES BASES DE DADES

20 hores | Els Tarongers

Bases de dades amb Access; disseny d'una taula; operacions bàsiques; modificació de camps; ordenació i consultes i bases de dades amb programari lliure.

### TRAURE PARTIT ALS FULLS DE CÀLCUL

20 hores | Els Tarongers

Creació i gestió de llibres de treball; ús de fórmules i funcions; gràfics; ordenació; filtratge; fitxes i taules dinàmiques; fulls de càlcul amb programari lliure.

### PRESENTACIONS AMB PREZI I POWERPOINT

20 hores | Els Tarongers

Planificació i elaboració de presentacions; realització de diapositives; transicions i animacions de diapositives i integració de gràfics i arxius.