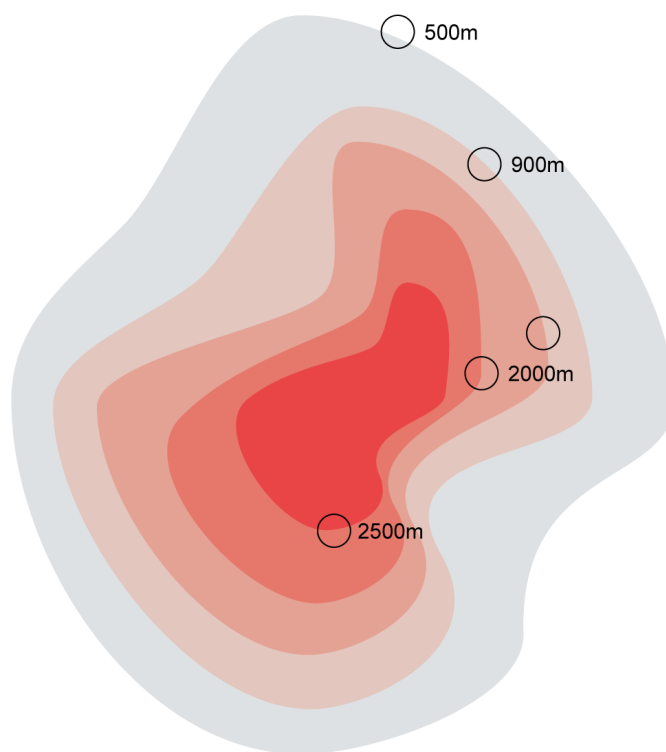


GUIA DEL CURS

# OBJECTIU: LA TEUA INSERCIÓ PROFESSIONAL



## INTRODUCCIÓ

[UVocupació](#) és el servei de la Universitat de València que té com a objectiu ajudar als i les estudiants, titulades i titulats en el seu procés d'inserció laboral, així com en la millora de les seues possibilitats professionals. Per a això, UVocupació treballa en les següents àrees:

- Orientació i assessorament laboral
- Ocupació
- Formació
- Estudis i Anàlisis

L'àrea de formació de [UVocupació](#) posa en marxa el curs “**Objectiu: la teua inserció professional**”, amb l'objectiu d'acompanyar a l'estudiantat en aqueix recorregut que transcorre des de la finalització de l'etapa universitària a la incorporació al mercat laboral. Durant el curs es tractaran aquells aspectes que les i els estudiants han de conèixer per a afrontar amb èxit el seu procés de cerca d'ocupació.

## OBJECTIU

Donar a conèixer a l'estudiantat els recursos, coneixements i habilitats que permetran optimitzar la seua relació amb el mercat de treball i els diferents agents d'inserció, facilitant així el seu procés d'inserció professional.

## CONTINGUT

El curs està organitzat en una seqüència de mòduls o passos encaminats a optimitzar la cerca d'ocupació i facilitar la inserció laboral. Així, el curs consta dels següents mòduls i lliçons:

### Mòdul 1. Coneix-te

- Lliçó 1. Què veurem?
- Lliçó 2. L'escalada perfecta
- Lliçó 3. Com sóc?
- Lliçó 4. Alguna cosa falla ací
- Lliçó 5. Recapitulem

### Mòdul 2. Explora

- Lliçó 1. Què veurem?
- Lliçó 2. Eixides professionals
- Lliçó 3. Mercat de treball
- Lliçó 4. Coneix les demandes dels ocupadors
  - 4.1. Consulta els requisits de les ofertes
  - 4.2. Coneix les competències més demandades
  - 4.3. Amplia Amplia la teua formació, si és el cas
- Lliçó 5. Recapitulem

### Mòdul 3. Defineix el teu objectiu

- Lliçó 1. Què veurem?
- Lliçó 2. Objectiu professional
- Lliçó 3. Defineix-ho
- Lliçó 4. Perfil profesional

- Lliçó 5. Com donar-ho a conèixer?
- Lliçó 6. Recapitem

#### Mòdul 4. Planifica

- Lliçó 1. Què veurem?
- Lliçó 2. Estableix un pla d'acció
- Lliçó 3. Eines per a planificar el teu itinerari professional
- Lliçó 4. No estàs sol!
- Lliçó 5. Recapitem

#### Mòdul 5. Actua

- Lliçó 1. Què veurem?
- Lliçó 2. Eines de cerca d'ocupació
  - 2.1. Curriculum Vitae (CV)
  - 2.2. Carta de presentació
- Lliçó 3. Defineix la teua marca personal
  - 3.1. El concepte de marca personal
  - 3.2. Planificació d'estratègia de marca
- Lliçó 4. El procés de selecció
  - 4.1. Fases del procés de selecció
  - 4.2. Proves de selecció
- Lliçó 5. L'entrevista
  - 5.1. Tipus d'entrevista
  - 5.2. Fases de l'entrevista
  - 5.3. Consells per a preparar l'entrevista
  - 5.4. Possibles preguntes d'entrevista
- Lliçó 6. Recapitem

#### Conclusió: el teu recorregut cap a l'ocupació

#### ESTRUCTURA

El curs consta dels següents materials:

##### ✓ RECURSOS

- Guia del curs
- Vídeos explicatius de cada mòdul
- Material de consulta de cada mòdul
- Activitats complementàries **voluntàries**
  - Activitat **Competenciòmetre**
  - Activitat **Coneix-te+**
  - Activitat **Orienta't +**

##### ✓ QÜESTIONARIS

- Qüestionaris d'autoavaluació **obligatoris** després de la finalització de cada mòdul.

##### ✓ CERTIFICAT DEL CURS

- Certificat final d'aprofitament del curs.

## CARACTERÍSTIQUES

- **MODALITAT**

El curs s'imparteix en modalitat en línia a través de l'Aula Virtual de la Universitat de València.

- **PERÍODE**

El curs està a disponibilitat de l'estudiantat durant tot el curs acadèmic 2025-2026.

- **AVALUACIÓ**

La realització del curs té caràcter seqüencial, és a dir, s'ha de començar pel mòdul 1 i anar realitzant successivament els següents.

Després de la finalització de cada mòdul, es realitzarà un qüestionari d'autoavaluació amb l'objectiu de comprovar que l'estudiantat ha assimilat els continguts treballats. És necessari obtenir una qualificació mínima de 6 per a superar el qüestionari.

El/la estudiant podrà descarregar-se el certificat d'aprofitament del curs després de visualitzar els vídeos explicatius i realitzar el qüestionari d'autoavaluació de cada mòdul.

- **CONSULTES**

Les consultes sobre el contingut del curs es dirigiran per correu electrònic a la següent adreça: [uvempleo.formacion@uv.es](mailto:uvempleo.formacion@uv.es). Per a agilitar la gestió de correus s'aconsella indicar, en l'assumpte del correu, que es tracta de consultes sobre el curs "**Objectiu: la teua inserció professional**".

En cas de necessitar assessorament professional sobre qualsevol dels aspectes proposats en aquest curs es pot demanar una [cita d'orientació](#) en [UVocupació](#).

## INFORMACIÓ SOBRE PROPIETAT INTEL·LECTUAL I ÚS DELS MATERIALS

Els materials que es posen a la disposició d'els/les usuaris/as del curs estan protegits pel dret d'autor i han sigut elaborats per l'equip del servei d'orientació de [UVocupació](#) i/o amb l'autorització de tercers.

[UVocupació](#) autoritza la seua reproducció i comunicació pública per part de l'alumnat del curs amb una exclusiva finalitat docent.

Es prohibeix qualsevol reproducció, distribució, transformació i comunicació pública en qualsevol mitjà, especialment Internet, per a una altra finalitat diferent a l'exclusivament docent, prohibint-se expressament, en tot cas, el seu ús comercial.

Qualsevol inobservança de l'anterior generarà responsabilitats per a aquell que ho incomplisca.

