

PREVALENCIA DE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA EN LOS JÓVENES JIENENSES

V. Alba Fernández

Dpto. Estadística e I.O. Universidad de Jaén

La juventud actual se ve constantemente bombardeada por mensajes y campañas de publicidad en las que se asocia un determinado canon de belleza con el éxito social y sexual. Esto hace que muchos jóvenes se autorregulen su dieta alimenticia para alcanzar dicho canon con el riesgo que ello implica al poder derivar este autocontrol en un posible trastorno de la conducta alimentaria (TCA). El objetivo de este estudio es doble, por un lado utilizar el cuestionario SCOFF como herramienta validada para el diagnóstico preventivo de posibles TCA en los jóvenes de Jaén capital con edades comprendidas entre los 12 y 28 años. El segundo objetivo es estudiar las conexiones existentes entre el hecho de dar positivo en el test SCOFF y un conjunto de variables relacionadas con la percepción que los jóvenes tienen sobre su propio cuerpo, el efecto del sobrepeso en su estado de ánimo y sobre la regulación de ingesta de alimentos. Para alcanzar dichos objetivos se llevó a cabo una encuesta a 260 jóvenes de Secundaria, Bachillerato y Universidad. El cuestionario incluía un conjunto de ítems relacionados con los aspectos anteriormente comentados y una versión española del cuestionario SCOFF.