

ANÁLISIS ESTADÍSTICO DE LOS HáBITOS TABÁQUICOS EN LOS ESTUDIANTES DE LAS FACULTADES DE FARMACIA Y BIOLOGÍA DE LA UNIVERSITAT DE VALÈNCIA.

A. Forte¹, J. L. Medall¹, D. Conesa¹, V. Clérigues² y A. Úbeda²

¹Departament d'Estadística i Investigació Operativa. Universitat de València

²Departamento de Farmacología. Universitat de València.

El tabaquismo es una de las principales causas evitables de numerosas patologías y muertes (anualmente se producen casi cinco millones de muertes a nivel mundial por enfermedades relacionadas con el consumo de tabaco). Por este motivo, la deshabituación tabáquica representa un importante reto para las autoridades sanitarias. Sin embargo, para favorecer la deshabituación es necesario que el fumador sea consciente de su grado de tabaquismo y los motivos por los que fuma. Este estudio surge con la idea fundamental de describir las características del hábito tabáquico de los estudiantes de las facultades de Farmacia y Biología de la Universitat de València (en concreto, de su dependencia al tabaco, motivación para abandonar el hábito, antecedentes familiares e intentos de abandono) y de motivar a dichos estudiantes para dejar de fumar e informar de las estrategias en la deshabituación tabáquica. Para ello, los estudiantes fumadores rellenaron un formulario, en el que se incluyó el test de Fagerström para analizar el grado de dependencia a la nicotina, el test de Richmond para medir el nivel de motivación para dejar de fumar y su opinión sobre la nueva normativa anti-tabaco vigente desde principio de 2006. En este trabajo presentamos los resultados más relevantes obtenidos a partir de las encuestas recogidas, para cuya obtención hemos utilizado técnicas estadísticas tales como análisis de componentes principales o modelos loglineales.