

FACTORES PREDICTORES DE RECAÍDA EN EL HÁBITO TABÁQUICO

M. B. García Mora¹, C. Santamaría Navarro¹, G. Rubio Navarro¹ y
R. Peris Cardells²

¹Instituto de matemática Multidisciplinar. Universidad Politécnica de Valencia

²Hospital Arnau de Vilanova de Valencia

A partir de una base de 200 pacientes de la unidad de deshabitación tabáquica del hospital Arnau de Vilanova de Valencia se emplean técnicas de análisis de supervivencia para la determinación de factores predictores de la recaída en el hábito tabáquico a lo largo del tiempo. Se realiza un análisis no paramétrico mediante Kaplan Meier para determinar la influencia de cada variable por separado sobre el tiempo de abstinencia. Con objeto de determinar la influencia conjunta de todas las variables se emplea el modelo de riesgos proporcionales. Además, se utiliza un modelo logístico para predecir la probabilidad de recaída a los 360 días del inicio de la abstinencia, considerado este periodo el mínimo necesario para la obtención del alta terapéutica.

La información obtenida de los modelos anteriores se plasmará en un nomograma de fácil manejo e interpretación para el facultativo, mediante el cuál se pueda determinar la probabilidad de recaída de un paciente en determinados instantes de tiempo. Esto permitirá ajustar las terapias al perfil de riesgo de cada paciente y redefinir el protocolo de seguimiento.