

APNEA DEL SUEÑO, FUNCIÓN CARDIOVASCULAR Y SÍNDROME METABÓLICO.

F. J. Nieto¹

¹ Escuela de Medicina y Salud Publica, Universidad de Wisconsin, Madison, Wisconsin, EE.UU.

El síndrome de apnea del sueño se ha relacionado con hipertensión y enfermedad cardiovascular en múltiples estudios en los últimos años. No obstante, todavía existen dudas sobre el posible papel confusor del peso corporal y los mecanismos fisiopatológicos que explican estas asociaciones. El presente estudio se basa en un subgrupo de participantes en el Wisconsin Sleep Cohort Study (WSCS), un estudio de base poblacional, en marcha desde 1989 y que incluye medidas polisomnográficas repetidas. La presencia del síndrome metabólico y diversas medidas de función cardiovascular (incluyendo la función endotelial, basada a la respuesta vasodilatatoria de la arteria braquial medida por ultrasonido en respuesta a isquemia aguda) fueron medidas en 550 participantes en el WSCS. La presencia de apnea del sueño (promedio de más de 5 apneas por hora de sueño) se relaciona significativamente con el síndrome metabólico y medidas de resistencia a la insulina. En análisis estratificado, la asociación entre apnea del sueño y función endotelial es más fuerte entre los participantes con el síndrome metabólico, aunque esta asociación parece estar explicada parcialmente por el peso corporal. Apnea del sueño puede ser un componente esencial en la relación entre obesidad, síndrome metabólico y enfermedad cardiovascular.