

The logo for IDOCAL features the word "idocal" in a lowercase, sans-serif font. The letters "i", "d", "c", and "a" are dark brown, while the "o"s are a golden-yellow color. The top "o" is positioned above the "d", and the bottom "o" is positioned below the "c". The logo is centered within a white square that has a thin orange border, which is itself set against a larger orange-to-brown gradient background.

idocal

NOVEDADES IDOCAL

2017

25 - 29 de Septiembre
Vol. 3, número 32

A horizontal decorative bar with a gradient from orange to blue, located at the bottom of the white content area.

- 1. ENTREVISTAS: ENTREVISTA AL PROF. JOSÉ MARÍA PEIRÓ POR INFOCOP**
- 2. DOCTORADO: TESIS PRESENTADAS ESTA SEMANA**
- 3. DOCTORADO: SESIÓN COP SOBRE ESTANCIAS DE DOCTORADO**
- 4. CONVOCATORIAS: PROGRAMA VALORITZA I TRANSFEREIX 2017**
- 5. RECURSOS: GUÍA DEFINITIVA PARA CONOCER TUS DERECHOS COMO BECARIO**
- 6. RECURSOS: EL PAPEL DEL BIENESTAR EN EL ÁMBITO LABORAL: FUNDAMENTOS Y APORTACIONES DESDE LA PSICOLOGÍA**

1. Entrevistas: Entrevista al prof. José María Peiró por Infocop

Los riesgos de origen psicosocial son considerados en la actualidad uno de los principales problemas de salud laboral que tiene la población en activo de la Unión Europea, y su falta de prevención puede suponer importantes costes humanos y económicos, tanto para el trabajador afectado, que ve disminuida su calidad de vida, como para la organización y la sociedad en su conjunto.

Concretamente, uno de los mayores desafíos para la seguridad y salud que enfrentan, hoy en día, las organizaciones en el ámbito de la Unión Europea, es el estrés laboral, cuyo coste anual estimado es de unos 20.000 millones de euros, incluyendo tanto los días de trabajo perdidos como los costes sanitarios asociados. Las graves consecuencias relacionadas con el mismo, ponen de relieve la importancia de llevar a cabo acciones de cara a su análisis y prevención, con el fin de promover la salud y el bienestar en las empresas.

Presentamos una entrevista realizada por **Infocop** al profesor **José María Peiró**. En ella se abordan cuestiones como los riesgos psicosociales, la metodología “Prevenlab-Psicosocial”, el estrés laboral o los equipos felices.

Para acceder a la entrevista completa, pincha [aquí](#).



2. Doctorado: Tesis presentadas esta semana

Durante esta semana se han defendido cuatro tesis doctorales:

- ✚ **Verónica Melián**
 - *La cultura organizacional y su impacto en el rendimiento de los equipos de trabajo: el papel mediador del clima y la reflexividad*
 - Directores: Vicente González, José María Peiró y Ana Hernández
 - Fecha: 25 de Septiembre a las 12h
- ✚ **Jaime Bayona**
 - *El ajuste de las características del trabajo como indicador de la calidad del trabajo*
 - Directores: Amparo Caballer y José María Peiró
 - Fecha: 25 de Septiembre a las 18h
- ✚ **Yarid Ayala**
 - *Four Well-being-Performance Patterns: Personal and Organizational Antecedents and Age as Moderator*
 - Directores: José María Peiró y Nuria Tordera
 - Fecha: 28 de Septiembre a las 11h
- ✚ **Borja López**
 - *Safety culture assessment in High Reliability Organizations: the use of questionnaires in the Nuclear Industry*
 - Director: Francisco Gracia
 - Fecha: 29 de Septiembre a las 12h

A continuación mostramos algunas fotos que hemos tenido oportunidad de reunir:

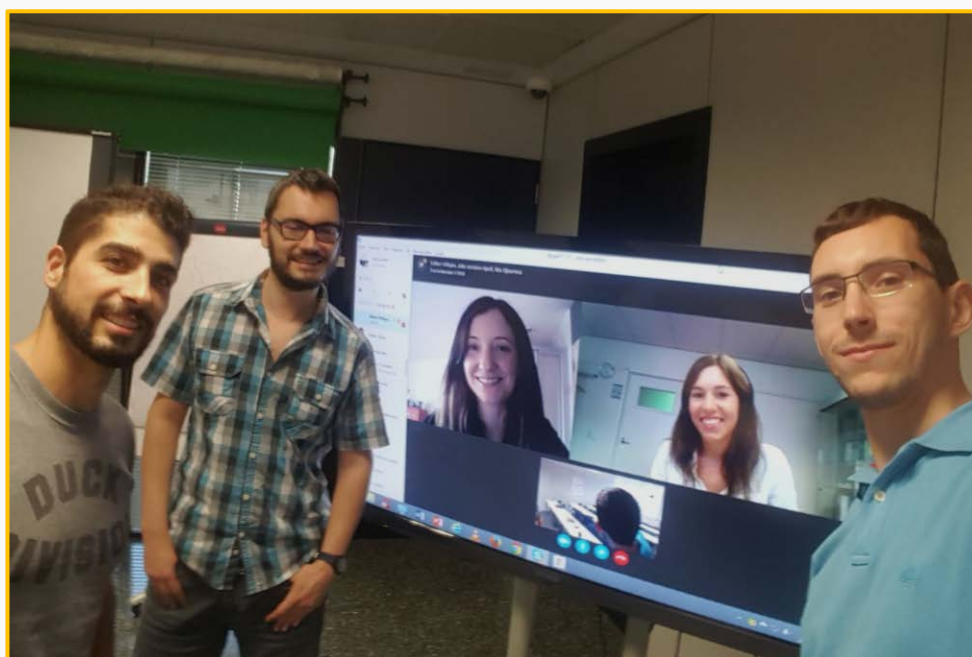




3. Doctorado: Sesión COP sobre estancias de doctorado

El lunes 25 de Septiembre a las 15:30 tuvo lugar en la M-400 una reunión del Community Of Practice (COP), en el que se trató el tema de las **estancias de investigación** del doctorado. Esther Villajos y Aída Soriano (ambas actualmente de estancia) han compartido sus experiencias con los doctorandos que todavía no se han ido de estancia y les han hablado de los principales aspectos que tienen que considerar así como consejos prácticos, teniendo en cuenta las diferencias en las becas que cada uno tiene.

Por ejemplo, se ha hablado sobre: becas, tiempos para pedir y disfrutar de las estancias, papeleo, elección de destino, coste de vida, gestión de viajes, etc.



Las **COP** son reuniones esporádicas realizadas por los doctorandos para tratar temas específicos sobre los que alguien detecta una necesidad y otro, que posee los conocimientos necesarios, se propone para cubrirla. Se organiza una sesión y esta persona comparte sus conocimientos con sus compañeros.

4. Convocatorias: Programa Valoritza i Transfereix 2017

El Vicerrectorado de Investigación y Política Científica ha publicado la Convocatoria de ayudas del **Programa Valoritza y Transfereix 2017**, con el objetivo de fomentar la transferencia del conocimiento de la Universidad de Valencia. Este Programa tiene como núcleo central el fomento de la innovación en el entorno socioeconómico a través de la valorización de los resultados de investigación generados en el entorno universitario, mediante la concesión de ayudas para la realización de **proyectos de prueba de concepto**.

El plazo para la presentación de solicitudes será del 25 de septiembre al 25 de octubre de 2017 ambos incluidos.

Más información:

[Convocatoria](#)

[FAQs](#)

[Memoria](#)



5. Recursos: Guía definitiva para conocer tus derechos como becario

Mostramos un artículo publicado esta semana en la sección de economía de El Diario que nos habla sobre una situación con la que muchos nos podemos haber sentido identificados en alguna ocasión, como es la situación en que se encuentran los becarios en nuestro país. Se tratan temas como la explotación de los becarios de prácticas en empresas, la situación de los becarios de colaboración en departamentos universitarios y los derechos de autoría de los trabajos de fin de grado (TFG).

“Yo estuve haciendo prácticas en publicidad para una pequeña firma. La plantilla está exclusivamente formada por becarios que no cobran. El jefe se dedicaba a despedir a becarios continuamente, el que no le gustaba lo despedía del tirón. A mí me hicieron hablar con proveedores, que eso no está para nada dentro de mi trabajo. Si el pedido estaba mal hecho, la bronca me la comía yo, cuando a mí nadie me explicó cómo hacer un pedido”, cuenta una estudiante en prácticas.



Para leer el artículo completo, pincha [aquí](#).

6. Recursos: El papel del bienestar en el ámbito laboral: fundamentos y aportaciones desde la Psicología

El trabajo es el lugar donde pasamos, aproximadamente, un tercio de nuestro tiempo, y es uno de los ambientes que en mayor medida afecta a la salud física y mental de las personas (Observatorio Vasco de Acoso Moral, 2012), influyendo significativamente no sólo en su vida laboral, sino también en múltiples aspectos de su vida personal, tales como la relación de pareja o el rendimiento escolar de los hijos (Harris, 2016).

Si bien en algunas ocasiones el trabajo puede considerarse una fuente de satisfacción y realización personal, en contraposición con el despido o el desempleo (Waddell y Burton, 2006), en otras, el ámbito laboral puede tener un marcado efecto negativo sobre el bienestar y la salud mental de los trabajadores.

A este respecto, según señala la Organización Internacional del Trabajo –OIT- (1984), las interacciones entre el medioambiente laboral, el contenido del trabajo, las condiciones de la organización y las capacidades, necesidades, cultura del trabajador, así como aspectos personales externos al trabajo, constituyen factores de riesgo psicosocial que, en función de las percepciones y la experiencia personal del trabajo, pueden influir en la salud, el rendimiento del trabajo y la satisfacción laboral.



Para leer el artículo completo, pincha [aquí](#).

Colaboradores de este número (por orden alfabético):

Baltasar González
Ana Hernández
José María Peiró
Nuria Tordera

Editores:

Jorge Magdaleno
Luminița Pătraș