

# i si jo...?

TEST PER A

FRENAR

DETECTAR

PREVINDRE

# i si jo...? test

EL SEMÀFOR DE LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE

**qualsevol dona pot patir maltractaments** ... perquè no tenen res a veure amb l'edat, la raça, la religió, l'estatus social i/o econòmic, ni la capacitat professional. L'únic factor de risc és ser dona.

Els models de gènere, és a dir, la masculinitat i la feminitat —com han de ser i comportar-se els hòmens i les dones—, a pesar dels avanços en igualtat, segueixen vigents en la nostra societat i en els nostres entorns més pròxims, encara que a vegades pareguen difuminats. És la persistència d'aqueixos models la que ens pot impedir **identificar com a conductes generadores o constitutives de maltractaments certes pràctiques que considerem "normals" en les relacions entre dones i hòmens**. Per això és tan difícil per a les dones detectar quan estan sent víctimes de violència de gènere o estan en risc de ser-ho. Però també pot ser difícil per als hòmens reconèixer que poden estar exercint aquest tipus de violència.

La **violència contra la dona per motius de gènere** és "la violència dirigida contra la dona perquè és dona o que l'afecta en forma desproporcionada. Inclou actes que infligeixen..."

**danys o patiments d'índole física, mental o sexual, amenaces de cometre'ls, coacció i altres formes de privació de llibertat"** (ONU)

Aquesta violència constitueix una manifestació de relacions de poder històricament desiguals entre hòmens i dones, que han conduït a la dominació de la dona i a la discriminació en contra seu per part de l'home i impedit el seu avanç ple en tots els àmbits.

Per això la violència de gènere és universal. No hi ha cap regió del món, cap país i cap cultura en què s'haja aconseguit que les dones estiguen lliures de violència. Les manifestacions de la violència de gènere poden ser moltes (tracta de dones, agressions sexuals, mutilació genital...) i poden tindre lloc en escenaris molt variats: en la família, en la societat, en l'Estat...

La forma més comuna de violència experimentada per les dones en tot el món és la violència dins de la parella. Aquesta violència comprén tota una gamma d'actes sexual, psicològic i físicament coercitius practicats contra dones adultes i adolescents per una parella actual o anterior, sense el consentiment de la dona.

INFORME DEL SECRETARI GENERAL DE L'ONU DAVANT DE L'ASSEMBLEA GENERAL SOBRE "ESTUDIO A FONDO SOBRE TODAS LAS FORMAS DE VIOLENCIA CONTRA LA MUJER". JULIOL DEL 2006

- per a ella: EL TEU XIC...**
- Critica** la teua forma de vestir, d'arreglar-te i tracta de convèncer-te **perquè canvies** el teu aspecte? NO AVEGADES SI
  - T'impedeix** anar on vulgues, quan vulgues i amb qui vulgues? NO AVEGADES SI
  - Intenta que t'allunyes** de la teua família o de les teues amistats o les critica i desqualifica? NO AVEGADES SI
  - Et fa sentir inferior**, panoli o inútil o es burla de les teues creences? NO AVEGADES SI
  - T'insulta** o es dirigeix a tu amb noms ofensius? NO AVEGADES SI
  - T'ignora**, mostra indiferència o et castiga amb el silenci? NO AVEGADES SI
  - Es posa gelós** i t'acusa de mantindre relacions amb altres persones? NO AVEGADES SI
  - Es mostra molt sobreprotector** amb tu? NO AVEGADES SI
  - Et telefona o t'envia missatges constantment** al mòbil per a saber què fas, on estàs i amb qui? NO AVEGADES SI
  - T'obliga a mantindre relacions sexuals** o mostra insistència fins que cedeixes perquè calle o perquè t'exigeix una "prova d'amor" i tens por de perdre'l? NO AVEGADES SI

- per a ell: A LA TEUA XICA...**
- Creus que li agrada anar provocant** perquè es posa una roba que ella ha triat o s'arregla com vol? NO AVEGADES SI
  - Li impedeixes que decidisca** quan, on i amb qui anar perquè penses que si et vol a tu no ha d'eixir amb ningú més? NO AVEGADES SI
  - Et molesta que mantinga bones i sòlides relacions** amb la seua família i les seues amistats? NO AVEGADES SI
  - Et burles** del que pensa, d'allò que fa i/o del seu treball? NO AVEGADES SI
  - La insultes** o et dirigeixes a ella amb noms ofensius? NO AVEGADES SI
  - La ignores**, et mostres indiferent o la castigues amb el silenci quan vols demostrar-li el teu enuig? NO AVEGADES SI
  - Et poses gelós** i l'acuses de mantindre relacions amb altres persones? NO AVEGADES SI
  - Creus que has de protegir-la sempre** de tot i de tots perquè penses que ella sola no sabrà o no podrà fer-ho? NO AVEGADES SI
  - Li telefones o li envies missatges constantment** al mòbil per a saber què fa, on i amb qui està? NO AVEGADES SI
  - Si ella no vol mantindre relacions sexuals, **segueixes insistint** perquè penses que el "no" pot ser un "potser" o **l'amenaces** de trencar la relació perquè no et "demostra el seu amor"? NO AVEGADES SI

Si el semàfor del teu test s'ha posat en **roig** en alguna pregunta...perill!, pots trobar ajuda i consell en el **016** **900 116 016** PERSONES DISCAPACITAT AUDITIVA

## LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE

# la violència de gènere

**UNITAT D'IGUALTAT**

UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

AMB LA COL·LABORACIÓ DE

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE IGUALDAD Y POLÍTICA SOCIAL

UNIVERSITAT D'ALACANT Universidad de Alicante

Vicerectorat de Planificació Estratègica i Qualitat Vicerectorado de Planificación Estratégica y Calidad

UNIÓN EUROPEA FONDO SOCIAL EUROPEO El FSE invierte en tu futuro

**cem ced**

Centro de Estudios sobre la Mujer

Centre d'Estudis sobre la Dona