

AUTORA:

Nina M^a Navajas Pertegás

TÍTULO:

«¡Qué guapa estarías si te quitases quince kilos!»: Reflexiones en torno a los discursos neoliberales de 'lo bello' y 'lo sano' desde una mirada feminista

RESUMEN:

El presente trabajo indaga, a través de entrevistas en profundidad a mujeres gordas, sobre cómo se imbrican los discursos actuales sobre belleza, esbeltez y salud para producir un modelo corporal normativo femenino y una subjetividad femenina hegemónica, que en última instancia termina produciendo desigualdad entre hombres y mujeres. Mostraremos que dichos discursos al ser interiorizados y naturalizados por las propias mujeres contribuyen a la sumisión a la norma corporal al generar «dominación simbólica». Asimismo exploramos la representación sociocultural de la gordura, ya que en el contexto neoliberal ésta cobra un nuevo sentido pues, además de pensarse en términos antiestéticos y considerarse como una «epidemia» ocasionada por estilos de vida insalubres y dañinos, simboliza la irresponsabilidad moral y el fracaso personal del 'proyecto de sí' en un contexto en el que cada vez está más difundida la idea de que 'una puede llegar a ser lo que se proponga' si se autogestiona adecuadamente. Asimismo analizaremos el estigma asociado a la gordura y nos aproximaremos a algunas formas de discriminación adipofóbica para interpretar en clave feminista algunos aspectos relacionados con las dietas de adelgazamiento.

Palabras clave: gordura, subjetividad neoliberal, adipofobia, desigualdad de género, violencia simbólica.