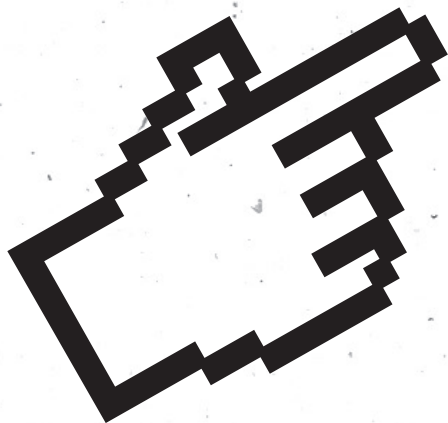


**DELS  
ESTUDIANTS  
I LES  
ESTUDIANTES  
ESPAI DE FORMACIÓ**

VNIVERSITAT  
ID VALÈNCIA

**Sedi**  
Servei d'Informació  
i Dinamització



## CURSOS I TALLERS

---

del 20 de febrer al 7 de març de 2015

---

### RECURSOS PER A L'ESTUDI

- Expressió oral i escrita
- Control de l'estrès
- Gestió del temps
- Habilitats per a l'estudi
- Presentació de treballs

### CAMPUS SOSTENIBLE

- Nutrició i salut
- Comerç just
- Consum ecològic

### IGUALTAT

- Prevenció de la violència de gènere
- Simetria en les relacions

---

### Automatrícula

del 3 al 15 de febrer de 2015

---

Els tallers de Recursos per a l'Estudi tenen reconeixement acadèmic en ECTS i lliure elecció. Els tallers de Campus Sostenible i Igualtat són gratuïts i no convalidables per crèdits.

# TALLERS LA NAU DELS ESTUDIANTS EDICIÓ FEBRER 2015

## Informació General

La Delegació per a Estudiants i el Servei d'Informació i Dinamització d'Estudiants (SeDI) **l'Espai de Formació La Nau dels Estudiants i Estudiantes** amb la principal finalitat de generar un espai de formació i de recursos per a les i els estudiants, on puguem accedir a coneixements pràctics i recursos per al desenvolupament de la seua vida acadèmica i personal, com a estudiants i com a joves; així com a participar en processos educatius que contribuïsquen a l'anàlisi de la societat i a apropar-se a opcions que fomenten les capacitats de relació social, els valors de la participació, de la responsabilitat i de la solidaritat com a ciutadans i ciutadanes.

### **Destinatari i destinatàries**

Els tallers de La Nau dels Estudiants i les Estudiantes estan destinats tant a estudiantes i estudiants universitaris com a la ciutadania en general.

### **Durada dels cursos**

La Nau dels Estudiants està formada per tallers de vint, deu o cinc hores de durada.

### **Termini d'inscripció**

El termini de matrícula a tots els tallers començarà a partir del **3 de febrer a les 10:00 hores** i finalitzarà el **15 de febrer a les 23:59 hores**.

# TALLERS LA NAU DELS ESTUDIANTS EDICIÓ FEBRER 2015

## Informació General

### Taxes

El procés de matrícula es realitzarà des de la Seu Electrònica de la Universitat de València, ENTREU.

Les **places dels tallers són limitades** i es cobriran per rigorós ordre d'inscripció.

**Els tallers de Igualtat i de Campus Sostenible són gratuïts i no tenen reconeixement acadèmic.**

Els tallers de Recursos per a l'Estudi (que si tenen reconeixement acadèmic) se li aplicaran les següents taxes:

<b>Taxa Tallers de 20 hores</b>	30 euros
<b>Taxa Mini Tallers de 10 hores</b>	20 euros

En cas de **renúncia**, una vegada realitzada la matrícula, només es reintegrarà el 75% de l'import sempre que la renúncia es produïska abans del 12 de febrer de 2015. La sol·licitud de devolució cal demanar-la per escrit acompanyada de fotocopia de les dades bancaries de les quals el sol·licitant ha de ser titular o cotitular.

# TALLERS LA NAU DELS ESTUDIANTS EDICIÓ FEBRER 2015

## Informació General

### **Certificació i Reconeixement Acadèmic**

En la programació de La Nau dels Estudiants i les Estudiantes per a febrer/març de 2015, els tallers de l'àrea de Recursos per a l'Estudi tenen reconeixement acadèmic en ECTS i lliure elecció. Els tallers de les àrees Campus Sostenible i Igualtat són gratuïts i no convalidables per crèdits.

### **Reconeixement Acadèmic**

Els estudiants de Grau per a obtenir reconeixement acadèmic d'1 ECTS heu fer un taller de 20 hores o bé combinar diversos tallers dels diferents mòduls formatius fins a aconseguir 20 hores de formació. El reconeixement acadèmic d'1 crèdit de lliure elecció per als estudiants de titulacions a extingir s'obté cursant 10 hores de formació.

### **Certificació**

Es certificarà la assistència al taller al que es participe encara que no tinga reconeixement acadèmic. La no assistència haurà de ser justificada deguda i documentalment i no podrà ser superior al 25% de la durada del taller de 20 hores o del mòdul formatiu de 20 hores (dos tallers de 10 hores). En el cas d'assistir sols a un taller de 10 o 5 hores serà obligatòria la assistència al 100% de les sessions. Així mateix en alguns tallers poden tindre establerts algun instrument d'avaluació.

Els justificants de inassistències s'hauran de presentar en les oficines del SeDI fins al **25 de març de 2015**.

# TALLERS

## LA NAU DELS ESTUDIANTS

### EDICIÓ FEBRER 2015

#### Informació General

#### **Reconeixement Acadèmic per als estudiants de titulacions a extingir**

A la finalització dels tallers i una vegada comprovades les assistències se lliuraran els certificats que acrediten el reconeixement acadèmic i s'enviaran per correu postal ordinari a les adreces particulars de cada participant. Aquest document s'haurà de portar a la Secretaria del Centre per a la incorporació dels crèdits al expedient.

#### **Reconeixement Acadèmic per als estudiants de Grau**

**Per als tallers de 20 hores:** El certificant emés acreditarà el reconeixement acadèmic i es podrà presentar a la Secretaria del Centre per a la incorporació dels crèdits al expedient.

**Per a l'agrupació de tallers de 10 hores:** Per a cada taller s'emetrà un certificat sense reconeixement acadèmic.

Aquests certificats s'enviaran per correu postal ordinari a les adreces particulars de cada participant una vegada finalitzats els tallers i comprovades les assistències.

#### **Sol.licitud de certificació de reconeixement d'ECTS per agrupació de tallers de 10 hores**

A l'últim any d'estudis, els estudiants de Grau sol·licitaran al SeDI el certificat amb la totalitat dels ECTS per les accions formatives cursades d'aquest programa. Per cada 20 hores de formació que hagen cursat obtindran 1 ECTS. Caldrà sol·licitar-lo enviant un correu electrònic a [nauest@uv.es](mailto:nauest@uv.es) indicant el nom, cognom i DNI. Aquest últim certificat és el que es presentarà a la Secretaria del Centre per a la incorporació dels crèdits al expedient.

# TALLERS



# I.- MÒDUL DE TÈCNiques D'EXPRESSIÓ ESCRITA

## Tècniques d'expressió escrita (castellà)

Taller coordinat per **Salvador Pons Borderia**, professor del Departament de Filologia Espanyola e impartit per **Marta Pilar Montáñez**, becària del Dept. de Filologia Espanyola.

Els continguts del taller són: La correcció d'estil. Revisió d'alguns dels errors més freqüents en l'escriptura: errors ortogràfics, errors gramaticals i errors lèxics. Redacció de textos: Planificació del text: etapes i estratègies retòriques; El procés de redacció: distribució de la informació, cohesió, coherència, ordre de paraules. Textos monogràfics i pràctiques de redacció: elecció del tema i selecció d'informació rellevant; adequació al registre; pràctiques de transformació de registre; pràctica d'estratègies argumentatives escrites.

■ **MODALITAT:** Taller presencial de 20 h.

■ **LLENGUA:** Castellà.

■ **DATES I HORARI:**

Divendres, 27 de febrer i 6 de març de 2015 de 16 a 21 h.

Dissabte, 28 de febrer i 7 de març de 2015 de 9 a 14 h.







## II.- MÒDUL D'ESTRATÈGIES I TÈCNiques D'EXPRESSIÓ ORAL EN L'ÀMBIT ACADÈMIC I PROFESSIONAL

### **Estratègies i tècniques d'expressió oral en l'àmbit acadèmic i professional (castellà)**

Impartit per **Carolina Moreno Castro**, professora del Departament de Teoria Dels Llenguatges i Ciències de la Comunicació.

Els continguts del taller són: Estratègies i tècniques d'expressió oral en l'àmbit acadèmic i professional. Eines i recursos per a millorar la capacitat de comunicació oral.

■ **MODALITAT:** Taller presencial de 20 h.

■ **LLENGUA:** Castellà.

■ **DATES I HORARI:**

Divendres, 20 de febrer de 2015 de 16 a 21 h.

Dissabte, 21 de febrer de 2015 de 9 a 14 h.

Divendres, 27 de febrer de 2015 de 16 a 21 h.

Dissabte, 28 de febrer de 2015 de 9 a 14 h.

### III.- MÒDUL DE TÈCNiques I RECURSOS PER A L'ESTUDI



#### Habilitats per a l'estudi

Impartit per **Elena Gimenez Urraco**, professora del Departament Didàctica i Organització Escolar.

Els continguts del taller són: Aprenentatge d'estratègies de memòria, de lectura i estratègies metacognitives.

- **MODALITAT:** Taller presencial de 10 h.
- **LLENGUA:** Castellà
- **DATES I HORARI:**

Divendres 27 de febrer i 6 de març de 2015 de 16 a 21 h.

#### Tècniques per a prendre notes de manera efectiva

Impartit per **Ana Albert**, Licenciada en Psicologia i Orientadora en Educació Secundària.

Els continguts d'aquest taller són: Volum de les notes, la seua elaboració, abreviatures i símbols. Revisió i ampliació. Avantatges de prendre notes de manera efectiva. Notes en llibres de text i mètodes de lectura. Notes en classe, principis generals.

- **MODALITAT:** Taller presencial de 10 h.
- **LLENGUA:** Castellà/Valencià
- **DATES I HORARI:**

Divendres 20 de febrer de 2015 de 16 a 21 h.

Dissabte 21 de febrer de 2015 de 9 a 14 h.

#### Com fer mapes conceptuals i diagrames

Taller impartit per **Raul Tarraga Minguez**, professor del Departament Didàctica i Organització Escolar.

Taller amb metodologia eminentment pràctica. Com fer mapes conceptuals, establir les relacions entre els coneixements. La capacitat de síntesi.

- **MODALITAT:** Taller presencial de 10 h.
- **LLENGUA:** Castellà/Valencià
- **DATES I HORARI:**

Divendres 20 i 27 de febrer de 2015 de 16 a 21 h.

### Planificació i gestió del temps

Impartit per **Carolina Moliner Cantos i Francisco Gracia Lerin**, professors del Departament de Psicologia Social.

Els continguts d'aquest taller són els següents: Establiment de metes, elecció de prioritats i planificació: seguiment i ajust, gestió del temps en el treball en grup, estratègies per a la reducció de "lladres del temps". La metodologia del curs tindrà una part teòrica i un altra pràctica fent dinàmiques de grup que afavorisquen l'aplicació dels continguts que s'han treballat

■ **MODALITAT:** Taller presencial de 20 h.

■ **LLENGUA:** Castellà

■ **DATES I HORARI:**

Divendres 20 de febrer de 2015 de 16 a 21 h.

Dissabte 21 de febrer de 2015 de 9 a 14 h.

Divendres 27 de febrer de 2015 de 16 a 21 h.

Dissabte 28 de febrer de 2015 de 9 a 14 h.

### Tècniques de control de l'estrès

Taller impartit per **Amparo Cotoli Crespo**, professora del Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics,

Els continguts d'aquest taller són els següents: Introducció a com descobrir les causes i conseqüències de l'estrès. Aprenentatge de tècniques de control de l'estrès, relaxació muscular e imaginativa, detenció del pensament, autocontrol i auto hipnosi.

■ **MODALITAT:** Taller presencial de 10 h.

■ **LLENGUA:** Castellà/Valencià

■ **DATES I HORARI:**

Divendres 6 de març de 2015 de 16 a 21 h.

Dissabte 7 de març de 2015 de 9 a 14 h.

## IV.- MÒDUL DE TÈCNiques PER AL TREBALL EN EQUIP

### Habilitats socials i assertivitat

Taller impartit per la **Dra. Sacramento Pinazo**, professora titular del Departament de Psicologia Social.

En la nostra vida són molt importants les relacions amb els altres. La competència social ens permet tenir relacions més satisfactòries, sentir-nos bé i expressar els nostres punts de vista respectant els altres. En aquest taller es realitzaran exercicis d'habilitats socials i entrenament assertiu: maneig de la comunicació verbal i no verbal, resolució de conflictes interpersonals, fer i rebutjar peticions, comunicació eficaç, empatia, resposta assertiva.

■ **MODALITAT:** Taller presencial de 10 h.

■ **LLENGUA:** Castellà

■ **DATES I HORARI:**

Divendres 6 de març de 2015 de 16 a 21 h.

Dissabte 7 de març de 2015 de 9 a 14 h





## V.- MÒDUL DE COMUNICACIÓ PER A L'ESTUDI

### Presentació i exposició de treballs

Impartit per **M<sup>a</sup> Jesús Bravo Sánchez**, professora del Departament de Psicologia Social.

Els continguts d'aquest taller són: Presentació oral. Principis bàsics. Llenguatge verbal i no verbal. Estratègies de comunicació amb l'auditori. Eines per l'autoavaluació i desenvolupament de presentacions.

■ **MODALITAT:** Taller presencial de 10 h.

■ **LLENGUA:** Castellà

■ **DATES I HORARI:**

Divendres 27 de febrer de 2015 de 16 a 21 h.

Dissabte 28 de febrer de 2015 de 9 a 14 h.



## **Cuina reciclant i menja bé**

Taller impartit per **Cruz Martínez Rosillo**, Dietista-Nutricionista de la Clínica Nutricional Fundació Lluís Alcanyís de la Universitat de València.

L'objectiu del taller és conèixer les possibilitats que ens ofereix la reutilització dels aliments i aprendre els recursos per a donar ús a aliments que freqüentment rebutgem. Receptes assequibles i nutritives, així com les seues tècniques culinàries, en el context d'una alimentació saludable, equilibrada i completa.

■ **MODALITAT:** Taller presencial de 5 h.

■ **LLENGUA:** Castellà/Valencià.

■ **DATA I HORARI:**

Divendres 20 de febrer de 2015 de 16 a 21 h.

## **Guia d'Alimentació Saludable**

Taller impartit per **M<sup>a</sup> Dolores Corella Piquer** Catedràtica del Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal de la Universitat de València. Autora de la Guia d'Alimentació Saludable de la Universitat.

En aquest programa s'emmarca l'elaboració d'unes guies que ens faciliten unes recomanacions senzilles per a aconseguir una alimentació el més saludable possible. Els continguts d'aquest taller se centraran la defensa de l'anomenada dieta mediterrània com a patró d'alimentació i en l'explicació dels punts que configuren la "Guia d'Alimentació Saludable" amb l'objectiu de donar les raons que motiven cadascun d'ells.

■ **MODALITAT:** Taller presencial de 5 h.

■ **LLENGUA:** Castellà/Valencià.

■ **DATA I HORARI:**

Divendres 20 de febrer de 2015 de 16 a 21 h.





## Consum i problemes ambientals. Què pots fer tu?

Taller impartit per l'**Equip d'Educació Ambiental Greenpeace-València**.

Al taller, a partir de dinàmiques participatives, treballarem les campanyes de Greenpeace relacionades amb els problemes ambientals: Sobirania alimentària-transgènics, canvi climàtic, boscos-desforestació, residus, canvi climàtic, etc. Es pretén que es coneguen quins problemes es generen per poder donar solucions que estan en les nostres mans.

- **MODALITAT:** Taller presencial de 5 h.
- **LLENGUA:** Castellà/Valencià.
- **DATA I HORARI:**

Divendres 20 de febrer de 2015 de 16 a 21

## El Comerç just com a eina de desenvolupament sostenible

Taller impartit per tècnics de **Coordinadora Valenciana d'ONGD, Grup de Comerç Just**.

Els continguts a tractar al taller seran els següents:

- El Comerç Just com a moviment internacional que cerca reduir la pobresa i la injustícia comercial fomentant el desenvolupament sostenible en les comunitats productores de països empobrits i com a eina de sensibilització social i educació per al desenvolupament de les persones consumidores.
- El Comerç Just i consum responsable com una alternativa per a construir un desenvolupament sostenible.
- Claus teòriques i metodològiques sobre Comerç Just i Consum Responsable per a què puguem actuar com a multiplicadores en la transformació de la realitat.
- Assenyalament de les causes de la pobresa i les desiguals relacions comercials, de producció i de consum, així com les seues conseqüències en el món globalitzat en què habitem:
- Les relacions que existeixen entre les nostres pròpies vides i les de persones d'altres parts del món.
- Informació pràctica sobre voluntariat i sobre les organitzacions, tendes, punts de venda així com més materials i recursos de formació sobre comerç just.

- **MODALITAT:** Taller presencial de 5 h.
- **LLENGUA:** Castellà/Valencià.
- **DATA I HORARI:**

Divendres 6 de març de 2015 de 16 a 21 h.



### **Amor no m'estimes tant, estima'm millor**

Taller impartit per **Maria Cruz Pla Milán**, Llicenciada en Psicologia i Master en Gènere i Polítiques d'Igualtat.

El taller, eminentment participatiu mitjançant dinàmiques grupals, tindrà els següents continguts: Sexe i gènere, rols i estereotips. El sexisme en el llenguatge. Desigualtats de sexe que persisteixen. ¿Estimem igual xics i xiques? La utopia romàntica amorosa: transmissió cultural dels mites romàntics. L'escenari de la violència de gènere en parelles heteronormatives joves. Construïm relacions afectives des de la igualtat i per la no violència: estimem millor.

- **MODALITAT:** Taller presencial de 5 h.
- **LLENGUA:** Valencià/Castellà
- **DATA I HORARI:**

Divendres 20 de febrer de 2015 de 16 a 21 h.

### **GUAPA..! Quan altres prenen (nostres) llibertats**

Taller impartit per **Isabel Lozano Lázaro i Eva Madrid López**. Isabel Lozano és Llicenciada en Psicologia, en Comunicació Audiovisual i Màster en Gènere i Polítiques d'Igualtat. Eva Madrid és Diplomada en Treball Social i Màster en Gènere i Polítiques d'Igualtat.

En aquest taller es pretén donar visibilitat als diferents fenòmens d'assetjament sexual als quals la gran majoria de dones s'han enfrontat en la seva vida quotidiana en l'espai públic, tant al carrer com en l'entorn laboral. Aclarirem conceptes, reflexionarem a partir de les experiències pròpies i alienes i proposarem/assajarem maneres d'acció alternatives.

- **MODALITAT:** Taller presencial de 5 h.
- **LLENGUA:** Castellà/Valencià.
- **DATA I HORARI:**

Divendres 27 de febrer de 2015 de 16 a 21 h.





### Neo princeses de tocador

Taller impartit per **Sara Vierna Fernández**, Màster en Gènere i Polítiques d'igualtat.

Els continguts d'aquest taller pretenen advertir de la importància del joc com un dels principals motors d'aprenentatge dels rols de gènere en la infantesa. A partir de l'experiència dels espais infantils, s'anirà treballant per veure les possibles conseqüències en la desigualtat de gènere.

- **MODALITAT:** Taller presencial de 5 h.
- **LLENGUA:** Castellà/Valencià.
- **DATA I HORARI:**

Dissabte 28 de febrer de 2015 de 09 a 14 h.

### De "50 Ombres de Grey" a "Crepuscle": ¿Necessitem més passió a les nostres vides?

Taller impartit per **Isabel Lozano Lázaro i Eva Madrid López**. Isabel Lozano és Llicenciada en Psicologia, en Comunicació Audiovisual i Màster en Gènere i Polítiques d'igualtat. Eva Madrid és Diplomada en Treball Social i Màster en Gènere i Polítiques d'igualtat.

En aquest taller es tracta d'abordar des d'una perspectiva de gènere l'anàlisi d'una sèrie de productes culturals (bestseller) dels últims anys: 50 ombres de Grey, Crepuscle i altres obres semblants. L'objectiu és intentar albirar la clau del seu èxit en haver connectat fortament amb milions de dones a tot el món. Quin tipus de relació entre sexes proposen? Quina idea de l'amor i del sexe?

- **MODALITAT:** Taller presencial de 5 h.
- **LLENGUA:** Castellà/Valencià.
- **DATA I HORARI:**

Divendres 6 de març de 2015 de 16 a 21 h.