



ERASMUS EN...

NIJMEGEN

por Isabel Gargallo



Antes de irte...información básica

Nijmegen (o Nimega) es una ciudad de unos 170.000 habitantes ubicada al este de Países Bajos, muy cerca de la frontera con Alemania.

Es una ciudad muy estudiantil, hay muchas actividades para hacer, sitios a los que ir de excursión, bares para tomar algo, bibliotecas, parques, etc. Además, tiene un amplio río con un gran canal por el que circulan barcos, y en verano te puedes bañar en la orilla.



Países Bajos no destaca por tener un clima excelente, sin embargo, Nimega es una ciudad en la que, a pesar de llover mucho, las temperaturas no son extremas, por lo que en verano hace buen tiempo y en invierno es suficiente con un abrigo gordo.

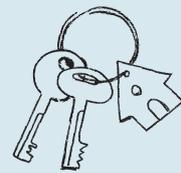


El transporte desde Valencia es muy sencillo, hay vuelos directos tanto a Ámsterdam como a Eindhoven, y en ambos aeropuertos puedes coger un autobús o un tren hasta Nimega. La ciudad cuenta con autobuses de línea, pero el transporte por excelencia es la bicicleta.

¡Asegúrate de alquilar una en cuanto llegues!



Una de las ventajas de estudiar en Han es que la propia universidad te ofrece plaza en una residencia de estudiantes, por lo que no necesitas buscar alojamiento por tu cuenta. En la ciudad hay diferentes residencias, pero en todas tienes una habitación individual y compartes cocina y baño con estudiantes internacionales.



HAN es una universidad con un campus grande, espacios al aire libre, varias cafeterías, zonas de estudio, etc. El personal de la oficina internacional siempre está disponible para resolver cualquier duda, y es una universidad con muchos programas para estudiantes internacionales.



Ofrecen talleres y cursos de holandés gratis, además de otros workshops. También cuentan con un espacio de arte en el que puedes tomar prestado todo tipo de materiales... ¡¡gratis!!



Ahora... unos consejos basados en mi experiencia



Vuela a Schiphol (Ámsterdam). La estación de tren está dentro del aeropuerto, y hay trenes directos hasta Nimega. Aunque Eindhoven está geográficamente más cerca, para llegar hasta la estación de tren hay que coger un autobús primero, y no hay trenes directos. Si decides volar desde Eindhoven, ir hasta allí en FlixBus es más económico que en tren.

Va a llover mucho, sí, pero no vas a necesitar paraguas. El principal medio de transporte es la bici, así que te recomiendo buscar un buen chubasquero antes que un paraguas, que se va a quedar en una esquina de tu habitación sin usar.



HAN ofrece, principalmente, 3 residencias de estudiantes: Hoogeveldt, Vossenveld y Boeckstaetehof. La primera está a 2 minutos caminando de la universidad, compartes la cocina, 3 baños y 3 duchas con otros 15 estudiantes; la mayoría de las fiestas son allí, y está muy cerca del centro. Yo me alojé en Vossenveld, que, pese a estar a 20 minutos en bici de la universidad y a 30 minutos en bici del centro, es una residencia grande y muy cómoda. Cada habitación tiene su propia ducha, y compartes 2 baños y la cocina con otros 8 estudiantes. Por último, Boeckstaetehof es una residencia muy pequeña, con apartamentos de 3 personas y en la que nunca se hacen fiestas o actividades; además, está un poco alejada de todo. Mi recomendación es que escojas, según te interese, Vossenveld o Hoogeveldt, en ambas vas a conocer a mucha gente y disfrutar de las instalaciones.

El sitio por excelencia para alquilar bicicletas es Swapfiets, te recomiendo que alquiles una bici típica holandesa (sin marchas y con freno de pedal), porque una vez tengas práctica, valorarás mucho no tener que usar las manos. Swapfiets te da un descuento cuando alguien alquila una bici con tu código, así que asegúrate de ir con un grupo de gente para que todos os podáis beneficiar de éstos descuentos.



EL idioma oficial de Países Bajos es el holandés, pero todo el mundo allí tiene un buen nivel de inglés, y los cursos internacionales que ofrece HAN se imparten 100% en inglés.



¿Cómo es la vida de un estudiante erasmus en HAN?



NIMEGA

EL CAUCE DEL RÍO



MOLINOS

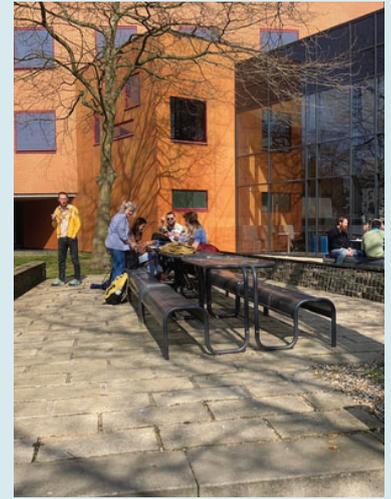


LA PLAZA PRINCIPAL

ALREDEDORES

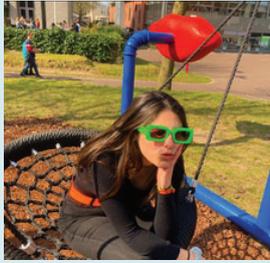


CAFETERÍA CON TERRAZA



HAN UNIVERSITY

ESPACIOS EXTERIORES



CONOCER LA HISTORIA DE LA CIUDAD



MUSEOS



TEATROS



TALLER MUSICAL

ACTIVIDADES ACADÉMICAS



AULA DE ARTE



EXCURSIONES



KARAOKE BAR



PICNIC EN EL RÍO



WORKSHOPS CON AMIGOS

PARQUES DE ATRACCIONES



TIEMPO LIBRE

CONCIERTOS





KING'S DAY



El día del cumpleaños del rey se celebra una gran fiesta en todo el país, todo el mundo sale vestido de naranja y hay mercados locales y atracciones de feria, una gran oportunidad para conocer la cultura del país!

OTRAS ACTIVIDADES QUE LA CIUDAD OFRECE



EXCURSIÓN EN BICI HASTA ALEMANIA: APENAS 1h 30 minutos



PASEO EN BARCO



JUEGOS EN LA ORILLA DEL RÍO

PLAN DE ESTUDIOS Y CONVALIDACIÓN DE ASIGNATURAS

En mi caso, para realizar una estancia anual, hice 2 cursos de 30 créditos: el programa de Educación y el de Creatividad. Ambos cursos se imparten en inglés y cuentan con estudiantes tanto holandeses como internacionales



Cuadrar el plan de estudios fue muy sencillo con ambos cursos, y las responsables de la oficina internacional (tanto de HAN como de la UV) siempre están dispuestas a ayudarte con la convalidación. Además, el sistema de evaluación es similar al que se usa en la UV, por lo que no tendrás problemas con la conversión de notas y créditos.

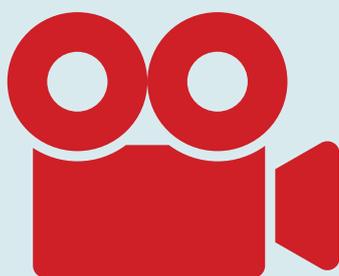
Por último... algunas páginas que te ayudarán

En instagram...

@internationalstudentswork
@hanuniversity_com
@tastenijmegen

Si buscas trabajar algunas horas a la semana.
Para estar al día de las actividades de la universidad.
Un blog de sitios para comer o salir en la ciudad.

Y algunos vídeos de mi experiencia....



**SI ELIGES REALIZAR TU ESTANCIA ERASMUS EN NIJMEGEN...
¡NO TE DEFRAUDARÁ!**

TODAS LAS IMÁGENES Y VÍDEOS DE ESTE DOCUMENTO SON DE CREACIÓN PROPIA, Y TODAS LAS PERSONAS QUE APARECEN EN LOS MISMOS HAN DADO SU CONSENTIMIENTO PARA LA PUBLICACIÓN DE ESTE DOCUMENTO.

ISABEL GARGALLO SAURA
igarsau@alumni.uv.es