

ERASMUS EN ESTOCOLMO, SUECIA (STOCKHOLM UNIVERSITY)

He tenido la oportunidad de poder realizar mi experiencia Erasmus durante un cuatrimestre en Estocolmo (Suecia) y en su universidad Stockholm University.

Como recomendaciones para aquellos que vayáis a cursar vuestro Erasmus en este destino, os dejo lo siguiente:

- **Asignaturas.** Desde Magisterio, no ha habido ningún problema a la hora de convalidar las asignaturas, los créditos se han podido ajustar correctamente, y todas ellas tenían en sus contenidos algunos aspectos relacionados con el medio ambiente y su preservación. Las clases consistían en leer un artículo previo a la clase para posteriormente profundizar más en él durante la jornada lectiva. En mi caso no tuve que realizar exámenes, así que mis notas de las asignaturas se basaron en trabajos finales individuales y grupales. La organización de las asignaturas es diferente a la organización española, ya que allí se trabaja cada asignatura durante un mes, es decir, la primera se trabaja en septiembre, la siguiente en octubre y así sucesivamente. Por lo tanto este método permite profundizar más exhaustivamente en sus contenidos.
- **Acceso a la universidad.** Durante todo este proceso te guiará el/la coordinador/a de la universidad de destino. Te proporcionan toda la información necesaria y te resuelven todas las dudas que te surjan. Incluso te orientan a la hora de seleccionar el paquete de asignaturas que vayas a cursar de forma que puedas elegir el que mejor te convenga para que se ajusten correctamente a los créditos que necesites. Ellos te informarán en todo momento de los plazos correspondientes para todas las solicitudes necesarias (application form, housing, buddy program...).
- **Vivienda.** Por mi experiencia propia he de decir que tuve mucha suerte, ya que desde la propia universidad me dieron plaza en una de sus residencias, concretamente en Lappis (Lappkärrsberget). Para poder solicitar la residencia, se abre un plazo en el que te has de inscribir en una página de la web de la universidad, pero de eso ya te informará el/la coordinador/a. El problema, sobre todo para el primer cuatrimestre, es que lo solicita muchísima gente, y no siguen ningún criterio en concreto a la hora de elegir a la gente a la que le dan la residencia, sino que lo hacen completamente aleatorio o a sorteo. Así que da igual que tengas mejor o peor media, porque todo depende del azar. Por ejemplo, en el curso 22-23 que fue cuando yo fui, de Valencia fuimos dos chicas, las dos solicitamos residencia y solo me la dieron a mí, cuando la otra chica tenía mucha mejor media que yo. La universidad no solo ofrece residencias, sino que también ofrece otros tipos de vivienda que pueden ser apartamentos compartidos o cosas por el estilo.
Si por mala suerte no te dieran residencia, puedes buscar piso para vivir en la ciudad. Hay

mucha gente que busca compañeros para compartir piso. Te recomiendo que busques en páginas como facebook, erasmusu (página web de erasmus, tiene páginas específicas para cada destino), airbnb (sé de gente que ha conseguido vivienda durante los 5-6 meses por esta página), blocket... Eso sí, mucho cuidado con las estafas, sobre todo por facebook, no pagues nada sin haberlo visto antes. Y también hazte a la idea de que el alquiler será caro, ya que allí el estilo de vida es más alto y por consiguiente sus alquileres y más gastos.

Los grupos de WhatsApp son también muy útiles para estos temas, mucha gente publica ofertas para compartir piso por aquí. Y también sirven para conocer gente nueva durante los primeros días. Yo por ejemplo por la página de Erasmusu encontré el grupo de WhatsApp de mi destino, y de las quedadas de los primeros días es de dónde ha salido mi grupo de amigos del Erasmus.

- **Estilo de vida.** La vida en Suecia sí que es más cara en comparación con la española, y los horarios también son diferentes (sobre todo a la hora de salir por la noche). Los suecos son además personas muy generosas y amables que en todo lo que puedan te ayudarán, pero a su vez son más reservados y cerrados en comparación con los españoles. Con la gente sueca con la que me he relacionado ha sido durante mis clases y en los trabajos en grupo que he hecho.
- **Extras.** En Suecia el Euro no sirve a la hora de pagar, tiene su propia moneda, la corona sueca, y todo se paga con la tarjeta de crédito/débito. Existe una tarjeta, la Revolut, que no cobra ninguna comisión por el cambio de moneda. Se solicita por internet y la controlas por una app del móvil, es muy fácil de manejar. Te recomiendo también que la solicites física, por si necesitaras sacar dinero en efectivo por alguna casualidad o te quedaras sin batería en el móvil, ya que lo más cómodo es pagar con el móvil.
- **Transporte público.** Está muy bien organizado. Con una misma tarjeta puedes viajar en metro, bus, tren e incluso en barco. Hacen también descuento por ser estudiante, pero hasta que no tengas tu tarjeta de estudiante no la solicites con la rebaja, ya que tienen muy controlado ese aspecto y luego las multas son elevadas. Tienes opción de solicitar la tarjeta válida para 1 día, 3, una semana, un mes o incluso para 3 meses. La tarjeta física la puedes solicitar en cualquier taquilla de metro o quiosco como Pressbyran, aunque también la puedes obtener mediante un app en el móvil. Esta tarjeta es la SL, el nombre del transporte público en Estocolmo.