



UPPSALA
UNIVERSITET



UPPSALA, SUECIA

Uppsala es la cuarta ciudad más grande de Suecia y está situada a unos 80km al norte de Estocolmo, y es donde pasé el primer cuatrimestre de tercero. Mi experiencia en esta ciudad fue muy buena ya que, al no ser una ciudad extremadamente grande, era acogedora, sin embargo, es muy universitaria por lo que había bastante ambiente de estudiantes. Además, su cercanía con la capital te permitía visitarla varias veces, ya que podías llegar allí en tren en una media hora.



Un aspecto a destacar para hacer el Erasmus en Uppsala, o en cualquier otra ciudad de Suecia, es que la vida es bastante cara, especialmente el transporte público, ya que un billete de bus sencillo te podía costar cerca de 3€. Por eso, la mayor parte de estudiantes nos movíamos en bicicleta puesto que todo está relativamente cerca. La mayoría de las personas que estábamos allí compramos nuestras bicis en unos mercadillos de segunda mano que suelen aparecer a principio de los semestres, pero también hay varias tiendas en las que se pueden

comprar tanto usadas como nuevas. Sin embargo, sobre todo en los meses de invierno, debido a la nieve, no es posible coger la bicicleta y necesitas utilizar el transporte público o simplemente lo prefieres antes que la bicicleta, por eso voy a nombrar algunas aplicaciones que te pueden servir, ya que es más fácil comprar un billete en la aplicación que en el propio bus, además de que te sale más barato.



Para utilizar el autobús dentro de Uppsala, en los pueblos de alrededor o para ir al aeropuerto, UL, en la cual puedes mirar horarios desde las distintas paradas, qué buses coger o comprar tickets y bonos.



Para viajar a Estocolmo u otros destinos de más distancia se puede utilizar SJ, que tiene trenes de corta duración, pero bastante caro, especialmente si eres mayor de 19 años.



Del mismo modo se puede utilizar SL para ir a Estocolmo que es un trayecto en tren más lento, durando aproximadamente 1h, pero bastante más barato, por lo que merece la pena.

Otra cosa a tener en cuenta es la diferencia climática, como es evidente, Suecia es un país muy frío y las temperaturas en los meses de invierno son muy bajas, pudiendo llegar a los -20°C , por lo que es muy importante llevar buena ropa de abrigo y buenos zapatos. Además, también es un destino donde la lluvia y la nieve son bastante comunes, por lo que no se ve mucho el sol en invierno y otoño, especialmente debido a la hora en la que atardece, que fue una de las cosas a las que más me costó acostumbrarme, y es que, en estos meses, la hora de la puesta de sol es muy temprana, llegando a haber días en los que atardecía alrededor de las 14:45. Por esta razón, es también muy importante tomarse vitamina D para no sentirse tan cansado durante esos meses. No obstante, no dejes que esto te tire para atrás si estas pensando en ir a Uppsala, ya que, es una experiencia totalmente nueva y, a pesar de que esto puede resultar un problema, tiene otras muchas cosas buenas.

En cuanto a la Universidad de Uppsala, esta es considerada como una de las más importantes del país y desde el primer momento se puede apreciar las diferencias con nuestro sistema educativo.

En primer lugar, los estudiantes de magisterio que nos quedábamos un cuatrimestre debíamos elegir nuestras asignaturas a través de la página de la universidad, lo



UPPSALA
UNIVERSITET

cual en un principio me pareció bastante confuso, ya que se debían seleccionar un total de 30 créditos, pero las asignaturas valían o bien 7'5 o 15 créditos. Además, las asignaturas no se daban a la vez, sino que funcionaba por periodos de tiempo, es decir, tuve mi primera asignatura desde el 28 de agosto hasta el 3 de noviembre, y una vez este primer periodo acabó tuve otras dos asignaturas desde el 7 de noviembre hasta que acabó el cuatrimestre.

Toda esta información de las asignaturas y los periodos aparece en la página en la que las seleccionas por lo que debes tener en cuenta los créditos, las fechas y también algunos requerimientos. Por otro lado, los horarios también son diferentes a lo que estamos acostumbrados ya que es posible que no tengas clase todos los días y que cuando tengas que ir, sean cerca de 2 horas, no obstante, tienen muy en cuenta el trabajo en casa. Las clases estaban formadas únicamente por estudiantes internacionales y en nuestro caso, eran muy participativas pues en la mayoría de los seminarios y clases se debatían y comentaban las diferencias que existían en nuestros países, esto suponía una dificultad a la hora de conocer gente sueca, ya que era bastante difícil coincidir con ellos.

El campus de Blåsenhus, en el que se encuentra la facultad de educación, es bastante grande y está situada muy cerca del centro de la ciudad. Respecto a sus instalaciones, es bastante grande y cuenta con una amplia biblioteca, una cafetería y varias zonas de estudio y descanso. Del mismo modo, las clases también son bastante grandes, y es importante que cada día vayas mirando dónde tienes cada una de las sesiones, ya que en muchas ocasiones van cambiando y es posible que te confundas.



Tuve la suerte de poder realizar prácticas en un colegio durante mi estancia en Uppsala debido a una de las asignaturas llamada *Education and Teaching: an international process*. Esto fue una gran oportunidad que me permitió aprender cómo funcionaba el sistema educativo sueco desde dentro, sin embargo, las clases eran en sueco por lo que no me enteraba de mucho de lo que se hablaba. A pesar de esto, incluso en primero de primaria, que era el curso en el que yo estaba, la mayoría de los niños hablaban inglés perfectamente o lo entendían por lo que era posible comunicarte con ellos y en muchas ocasiones ayudarles. Además de que mi tutora también me dio la oportunidad de preparar varias clases de inglés, no solo para la clase en la que estaba yo, sino para otros cursos.



Otra cosa que destacar sobre Uppsala es la vida estudiantil ya que es bastante peculiar. En esta ciudad te vas a encontrar con trece organizaciones de estudiantes llamadas *Nations*, cada una de ellas, con sus respectivos edificios, tienen unas características determinadas y ofrece cosas diferentes a los estudiantes. Durante la primera semana, tenías un periodo de prueba en el que podías ir a las diferentes *nations* para ver qué tipo de actividades ofrecían y cual te gustaba más, ya fueran noches de juegos de mesa, pubs, fiestas... Una vez te hacías miembro de una *nation*, o de varias, tenías que pagar una cuota para el semestre que te permitía acceder al resto de *nations*, además, no tenías que pagar entrada cuando la tuya hacía fiestas y si ibas a otra que no era la tuya, la entrada no era muy cara. Hacerse miembro de una o más *nations* es algo totalmente obligatorio si vas a ir a Uppsala ya que tienes servicios que son bastante más baratos ahí que en otros lugares de la ciudad, como bares o restaurantes donde puedes comer por un buen precio, además que es una excelente forma de socializar y conocer a gente no solo internacional, sino también del propio país. Las *nations* que más recomendaría son

Södermanlands-Nerikes, también llamada Snerikes y Värmlands, estas son de las más fiesteras, no obstante, si prefieres otro plan tienes muchas más para elegir.



Södermanlans-Nerikes nation

Por otro lado, la universidad nos facilitó el alojamiento a través de una solicitud que hicimos antes de ir. En Uppsala hay varias residencias y la oficina de alojamiento te asigna una dependiendo de tus preferencias que has puesto previamente en la solicitud. La residencia en la que yo estaba es Sernanders Väg, que estaba a unos 10 minutos de mi campus y del centro en bici, además de que había buena conexión de autobuses y un supermercado a menos de 5 minutos, lo cual era muy útil.

En el caso de mi residencia, pagaba alrededor de 400€ y disponías de una habitación bastante grande además de un baño propio. En cuanto a la cocina, se compartía con otras 10 personas en la cual tenías 2 baldas de la nevera, un cajón de congelador y un armario. La cocina era bastante grande y había dos cosas de cada, por lo que no se formaban muchos atascos a la hora de cocinar, especialmente debido a la diferencia de horarios, ya que compartes las salas comunes con gente de todo el mundo. No obstante, si prefieres no compartir cocina, también tienes la opción de otras residencias un poco más caras como Kanstorgatan, aunque la socialización en estas es más complicada.

La vida en Flogsta, que es otro nombre que recibe la residencia en la que estuve, es muy animada, y al compartir zonas comunes es muy fácil que hagas buena amistad con la gente con la que convives, especialmente si tienes suerte ya que te puede tocar cualquier cosa. Afortunadamente, tuve mucha suerte con la gente de mi pasillo, lo que hizo que la convivencia fuera super fácil, especialmente a la hora de la limpieza, ya que es una de las cosas que más problemas da. Por último, Flogsta tiene una tradición muy curiosa que ninguna otra residencia tiene y es que, cada noche, a las 22:00, todos los estudiantes de la residencia salen a sus ventanas o balcones a participar en lo que se conoce como "Flogsta Scream", es decir, salen a sus ventanas a gritar todos juntos, muy útil para cuando necesitas desahogarte.



Elegir Uppsala como destino de Erasmus, ha sido una de las mejores cosas que he podido hacer, a pesar de que no era de mis primeras opciones, ya que he vivido una experiencia completamente diferente a lo que estaba acostumbrada. He descubierto una nueva cultura, viajado, y sobre todo, conocido mucha gente de todo el mundo que ha hecho de mi estancia en esta ciudad algo inmejorable. Por todo esto de lo que he hablado, recomiendo muchísimo este destino ya que es una oportunidad única en la que vivir en un país como Suecia, además si tienes suerte puede que incluso veas las auroras boreales sin moverte de Uppsala.

Gracias a Rocío Montó

