



DEBATE EN ADICCIONES

CUESTIONES RELEVANTES SOBRE ADICCIONES EN LA ESPAÑA QUE NOS VIENE

26/06/2025

VNIVERSITAT
DE VALÈNCIA

525
anys



UISYS
Unidad de Información e
Investigación Social y Sanitaria



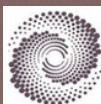
AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA
SERVICIS SOCIALS



UPCCA
VALENCIA



RIAPAd



Spain

ITTC

International Technology Transfer Center
A program of the International Consortium of Universities
for Drug Demand Reduction



Cendoc Bogani

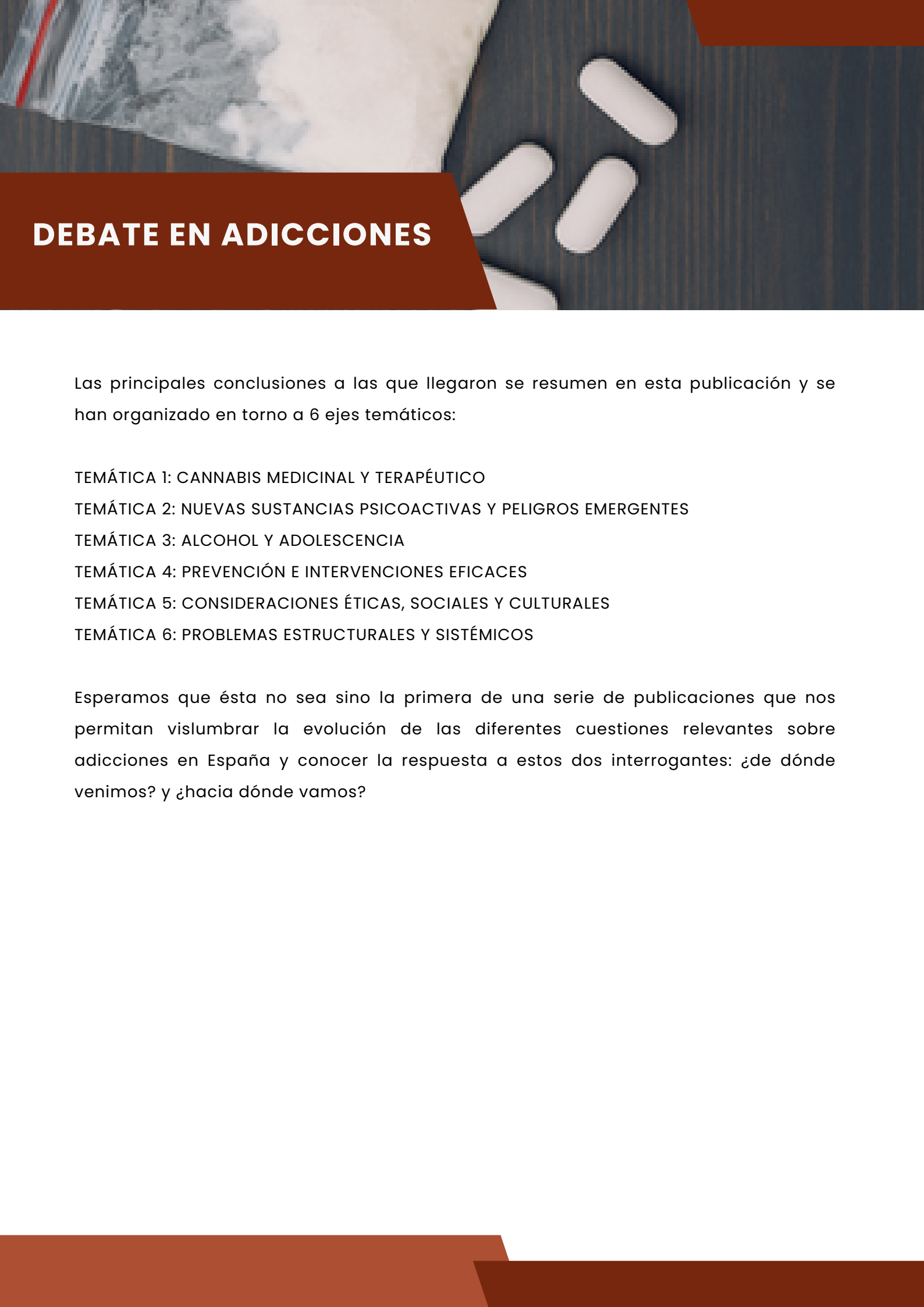


DEBATE EN ADICCIONES

Desde hace algunos años, la red ITTC (Centro Internacional de Transferencia de Tecnología en Adicciones), promovida por ICUDDR (Consortio Internacional de Universidades para la Reducción de la Demanda de Drogas), ha impulsado actuaciones transformativas en las políticas sociosanitarias y en los procesos de toma de decisiones de las autoridades con competencias en salud pública y adicciones. Su objetivo principal ha sido favorecer la transferencia de conocimiento científico a la práctica y promover un cambio estructural sostenible en los sistemas de prevención, tratamiento y rehabilitación.

En este contexto, el trabajo de cambio en los sistemas se ha convertido en uno de los ejes prioritarios de los ITTC nacionales, con el fin de mejorar la coordinación interinstitucional, fortalecer las capacidades técnicas y fomentar la adopción de políticas basadas en la evidencia. España no es una excepción: el ITTC nacional ha asumido un papel activo en el diseño de estrategias que integren la ciencia, la gestión y la práctica profesional, promoviendo una cultura de innovación continua en el ámbito de las adicciones.

Pero, para poder proponer intervenciones ante los órganos decisorios, primero hay que evaluar las necesidades de la sociedad española en cuanto a las adicciones y sus consecuencias. Por ello, y con motivo de la celebración del Día Mundial Contra la Droga, el pasado 26 de junio se organizó una reunión donde cuatro de las más reconocidas personalidades del mundo de las adicciones en España conferenciaron y discutieron sobre los aspectos que consideran más relevantes relacionados con este problema en nuestro país. Además, realizaron un ejercicio de prospectiva para tratar de prever hacia dónde vamos si no se toman las decisiones correctas que, como no podía ser de otra manera, deben contar con un respaldo empírico que confirme su validez científica.



DEBATE EN ADICCIONES

Las principales conclusiones a las que llegaron se resumen en esta publicación y se han organizado en torno a 6 ejes temáticos:

TEMÁTICA 1: CANNABIS MEDICINAL Y TERAPÉUTICO

TEMÁTICA 2: NUEVAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS Y PELIGROS EMERGENTES

TEMÁTICA 3: ALCOHOL Y ADOLESCENCIA

TEMÁTICA 4: PREVENCIÓN E INTERVENCIONES EFICACES

TEMÁTICA 5: CONSIDERACIONES ÉTICAS, SOCIALES Y CULTURALES

TEMÁTICA 6: PROBLEMAS ESTRUCTURALES Y SISTÉMICOS

Esperamos que ésta no sea sino la primera de una serie de publicaciones que nos permitan vislumbrar la evolución de las diferentes cuestiones relevantes sobre adicciones en España y conocer la respuesta a estos dos interrogantes: ¿de dónde venimos? y ¿hacia dónde vamos?



DEBATE EN ADICCIONES

COORDINADORES:

- Lydia García Gómez
- Antonio Vidal Infer

AGRADECIMIENTOS:

- Rafael Aleixandre Benavent
- Betlem Ortiz Campos
- Celia Martínez Córdoba
- Yiming Liu

EDITA:

Servicio de Adicciones
Unidad de Prevención Comunitaria en Conductas Adictivas (UPCCA-València)
Plan Municipal de Drogodependencias y Otros Trastornos Adictivos (PMD)
Concejalía de Servicios Sociales
Ajuntament de València



DEBATE EN ADICCIONES

CONFERENCIANTES:

- **Marta Rodríguez Arias** — Catedrática de Psicobiología, Departamento de Psicobiología, Facultad de Psicología y Logopedia, Universitat de València. RIAPAd grupo RD24/0003/0004
- **Fernando Rodríguez de Fonseca** — Catedrático de Psicobiología en excedencia en la Universidad Complutense de Madrid e investigador sénior en el Instituto IBIMA de Málaga. RIAPAd grupo RD24/0003/0012
- **Marta Torrens Mèlich** — Directora emérita de Adicciones del Hospital del Mar en Barcelona y catedrática de Psiquiatría de la Universidad Pompeu Fabra y de la Universidad de Vic – Cataluña Central. RIAPAd grupo RD24/0003/0001
- **Francisco J. Bueno Cañigral** — Profesor Emérito, Universidad Cardenal Herrera-CEU de Valencia



DEBATE EN ADICCIONES

TEMÁTICA 1: CANNABIS MEDICINAL Y TERAPÉUTICO

- El debate sobre el uso del cannabis con fines terapéuticos está lastrado por una confusión entre la planta entera y sus componentes específicos.
- Se defiende que la evidencia científica sólida sobre la eficacia terapéutica del cannabis es limitada.
- Se menciona que existen algunas indicaciones específicas donde ciertos cannabinoides han mostrado utilidad (espasticidad en esclerosis múltiple, náuseas por quimioterapia, dolor crónico refractario), pero no se justifica su uso generalizado.
- La expresión “cannabis medicinal” se considera errónea y se propone sustituirla por “cannabinoides terapéuticos”, ya que el cannabis contiene más de 500 compuestos distintos.
- La actual clasificación legal del cannabis como sustancia sin utilidad terapéutica dificulta gravemente su investigación científica.
- Se critica el uso del argumento terapéutico como vía indirecta para promover su legalización recreativa.
- Se insiste en que cualquier sustancia con pretensión de uso terapéutico debe pasar por el mismo proceso riguroso de aprobación que cualquier fármaco (eficacia, seguridad, superioridad frente a lo existente, toxicidad, etc.).
- Se advierte sobre los riesgos de caer en el marketing disfrazado de ciencia, y se denuncia el uso oportunista del etiquetado “natural”.

A close-up photograph of various drugs on a dark, textured surface. In the top left, there are several amber-colored capsules. In the top center, there is a small pile of white powder. To the right of the powder, there are several white, needle-like or pipe-like objects, possibly containing more powder. The background is dark and slightly out of focus.

DEBATE EN ADICCIONES

TEMÁTICA 2: NUEVAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS Y PELIGROS EMERGENTES

- Se expresa gran preocupación por la aparición de más de 900 nuevas sustancias psicoactivas, muchas derivadas de investigaciones farmacéuticas pasadas cuyas fórmulas quedaron publicadas.
- Estas sustancias se introducen en el mercado sin control, con una potencia cada vez mayor, y muchas veces a través de formas novedosas como vaporizadores o comestibles (gominolas con THC).
- Se advierte de que la mayoría de estas sustancias tienen efectos desconocidos, lo que dificulta enormemente su detección y tratamiento clínico.
- El uso de vapeadores como vía de administración preocupa por la rapidez con la que la sustancia llega al cerebro y por el uso de excipientes dañinos para el pulmón.
- Se destaca la falta de mecanismos de control eficaces ante productos fabricados fuera del país y acogidos a legislaciones de otros territorios (como EE. UU. o Alemania), lo que impide regular su comercialización efectiva en España.
- Se denuncia la falta de agilidad administrativa para controlar establecimientos de venta de productos relacionados.



DEBATE EN ADICCIONES

TEMÁTICA 3: ALCOHOL Y ADOLESCENCIA

- El alcohol sigue siendo la droga más consumida por adolescentes en España.
- La mayoría de menores acceden al alcohol en su propia casa, en tiendas de ultramarinos y, en menor medida, en supermercados.
- Se reconoce cierta mejora legislativa en control de venta, pero persisten lagunas importantes, sobre todo en el entorno familiar.
- Se insiste en la necesidad de educar también a las familias, no solo a los adolescentes o a través de la escuela.
- Se destaca el patrón de consumo intensivo (binge drinking) entre los jóvenes, especialmente en etapas universitarias.
- El inicio precoz del consumo de alcohol (por debajo de los 13 o 14 años) se relaciona con mayor riesgo de desarrollar trastornos por uso de alcohol en la adultez.
- El alcohol está implicado en múltiples problemas sanitarios y sociales: daño cerebral en adolescentes, comas etílicos, accidentes, relaciones sexuales de riesgo o no consentidas.
- Se considera que en España existe una normalización del alcohol profundamente arraigada en la cultura, que dificulta los esfuerzos preventivos.



DEBATE EN ADICCIONES

TEMÁTICA 4: PREVENCIÓN E INTERVENCIONES EFICACES

- Se señala que hay muchas intervenciones preventivas pero pocas evaluaciones de su efectividad real.
- Se reclama que toda estrategia preventiva debe someterse a evaluación sistemática, igual que los fármacos.
- La prevención debe ser específica para cada grupo: dirigida en adolescentes, distinta en población mayor (donde preocupa el uso de benzodiacepinas y opioides).
- Se subraya que el cerebro no está completamente desarrollado hasta los 21 años, por lo que el consumo antes de esa edad implica mayor vulnerabilidad.
- Se critica la falta de seguimiento de las intervenciones escolares y comunitarias.



DEBATE EN ADICCIONES

TEMÁTICA 5: CONSIDERACIONES ÉTICAS, SOCIALES Y CULTURALES

- Se denuncia el auge de una cultura hedonista marcada por la búsqueda compulsiva de placer y alivio del malestar, lo cual se relaciona con el aumento del consumo de sustancias.
- Se plantea la necesidad de abordar el trasfondo social del consumo, no solo el síntoma.
- Se critica el doble rasero en cuanto a la percepción de la sustancia: por ejemplo, se critica el pescado frito por su grasa, pero se normaliza el vino como algo “natural” y “culturalmente positivo”.
- Se propone emplear el término “regulación” en lugar de “legalización” o “prohibición”, como vía para establecer un marco de control más matizado y eficaz.



DEBATE EN ADICCIONES

TEMÁTICA 6: PROBLEMAS ESTRUCTURALES Y SISTÉMICOS

- Se señala que muchos productos que llegan a España están protegidos por leyes internacionales o etiquetas comerciales (como “producto aromático”), lo que limita la actuación jurídica nacional.
- Se denuncia la lentitud de la administración en el control de licencias y ventas de productos relacionados con sustancias.
- Se menciona que el sistema sanitario aún no tiene detectados muchos de los efectos adversos de los vapeadores, por lo que no están bajo foco institucional.



A program of the International Consortium of Universities
for Drug Demand Reduction