

OBSERVACIÓN ASTRONÓMICA CON PRISMÁTICOS

Junio 2026

Índice

| | |
|---|---|
| 1. Descripción general del cielo de junio | 2 |
| 2. Estrellas de referencia del mes | 2 |
| 3. Cielo profundo | 3 |
| 4. Estrellas dobles | 5 |
| 5. Estrellas variables | 6 |
| 6. La Luna y los planetas | 6 |

Presentamos la reseña de observación con prismáticos de **junio de 2026**. La recopilación de objetos celestes proporcionada en las siguientes listas está indicada para observarse con prismáticos de 10×50, aunque tamaños mayores pueden ser de ayuda. La observación es mejor y más cómoda si usamos una montura y un trípode. Los objetos que se comentan pueden verse desde una latitud media de 40° N y son asequibles a cualquier punto de la geografía española. Recomendamos la observación desde lugares oscuros y lejos de la contaminación lumínica de las grandes ciudades. No obstante, las estrellas, estrellas dobles, los planetas y la Luna pueden contemplarse desde entornos urbanos sin demasiada dificultad, lejos de luminarias intensas, como focos y farolas.

En el mes de junio podemos contemplar ya parte de los tesoros del cielo de verano: Ophiuchus, Serpens, Scutum y Lyra.

Si desea recibir mensualmente de manera gratuita esta reseña de observación escriba un correo a **jose.bosch.bailach@icloud.com**. El correo proporcionado se incorporará a una lista con fines únicamente de divulgación de esta reseña. Si en cualquier momento desea darse de baja, escriba un correo a la misma dirección poniendo en el asunto “Baja”.

1. Descripción general del cielo de junio

- **Mirando al este.** Es muy notable el triángulo de verano, formado por las estrella Vega (en Lyra), Deneb (en Cygnus) y Altair (en Aquila), con la Vía Láctea recorriendo el área entre ellas.
- **Mirando al sur.** La brillante Antares, en Scorpius, destaca por su color, aunque a baja altura. Libra está bastante elevada en el horizonte, con Serpens sobre ella y Corona Borealis todavía más alta.
- **Mirando al oeste.** Regulus, la estrella más brillante de la constelación de Leo, brilla sobre el horizonte.
- **Mirando al norte.** Las estrellas β (beta) y γ (gamma) en Ursa Minor están en vertical sobre la estrella polar, junto con algunas de las estrellas más brillantes de Draco. Perseus se encuentra debajo del polo celeste y muy cerca del horizonte.

2. Estrellas de referencia del mes

La altitud de las siguientes estrellas es para las 22:00 h del 15 de junio, hora local. Como en un mes el cielo se mueve 2 horas, la posición será la misma el 1 de junio a las 23:00 y el 30 de junio a las 21:00. Son estrellas muy brillantes y conocerlas es muy útil ya que nos permite localizar las constelaciones y ser capaces de orientarnos con un planisferio. Al final de la reseña damos un sencillo mapa que nos ayudará a reconocer las constelaciones y estrellas más importantes del mes junto con los objetos de cielo profundo. Corresponde a las 00:00 h del 15 de junio, hora local. Como en todas las cartas celestes el este está a la izquierda y el oeste a la derecha, ya que el cielo no está sobre nuestros pies, como la Tierra, sino arriba, por eso cambia el sentido de la orientación en los mapas. Este aspecto hay que tenerlo en cuenta para no confundirnos. Lo mejor es coger el mapa y mirar hacia el sur para tener un esquema general del cielo.

1. Arcturus (α Boötis). Altitud 59° al suroeste
2. Vega (α Lyrae). Altitud 55° al este
3. Altair (α Aquilae). Altitud 23° al este
4. Antares (α Scorpii). Altitud 17° al sur
5. Spica (α Virginis). Altitud 27° al suroeste

3. Cielo profundo

Por cielo profundo se entienden los cúmulos abiertos y globulares, las galaxias, nebulosas y nebulosas planetarias. Damos una tabla con las más relevantes de este mes, junto con sus coordenadas, magnitud, constelación y número de página del *Pocket Sky Atlas* (PSA) que nos pueden servir para ayudar a su localización. Un planisferio siempre es de gran ayuda si no se está familiarizado todavía con el cielo. El lector puede usar en cualquier caso el atlas celeste que le sea de más utilidad.

| <i>Objeto</i> | <i>Tipo</i> | <i>AR</i> | <i>Dec.</i> | <i>Mag.</i> | <i>Constelación</i> | <i>PSA</i> |
|---------------|-------------|-----------|-------------|-------------|---------------------|------------|
| M107 | CG | 16 33 | −13 03 | 7,8 | Ophiuchus | 56 |
| M12 | CG | 16 47 | −01 57 | 6,1 | Ophiuchus | 54, 56 |
| M10 | CG | 16 57 | −04 06 | 6,6 | Ophiuchus | 54, 56 |
| M19 | CG | 17 02 | −26 16 | 6,8 | Ophiuchus | 56, 58 |
| M14 | CG | 17 38 | −03 15 | 7,6 | Ophiuchus | 54 |
| IC 4665 | CA | 17 46 | +05 43 | 4,2 | Ophiuchus | 54 |
| Cr 350 | CA | 17 48 | +01 18 | 6,1 | Ophiuchus | 54, 67 |
| M16 | Neb | 18 19 | −13 50 | 6,0 | S. Cauda | 67 |
| NGC 6633 | CA | 18 27 | +06 30 | 4,6 | Ophiuchus | 65 |
| IC 4756 | CA | 18 39 | +05 26 | 4,6 | S. Cauda | 65 |
| Button hock | Ast | 18 43 | −06 50 | 6,5 | Scutum | 67 |
| M26 | CA | 18 45 | −09 23 | 8,0 | Scutum | 67 |
| M11 | CA | 18 51 | −06 16 | 5,8 | Scutum | 67 |
| M57 | NP | 18 54 | +33 02 | 8,8 | Lyra | 63 |
| Stephenson 1 | CA | 18 54 | +36 55 | 3,8 | Lyra | 63 |
| M56 | CG | 19 17 | +30 11 | 8,4 | Lyra | 63, 65 |

Abreviaturas: “Gal” se refiere a galaxia. “CA” a cúmulo abierto. “CG” a cúmulo globular. “Neb” a nebulosa. “Ast” a asterismo. “RSN” a remanente de supernova.

Consejos para la observación

Los objetos de la tabla están ordenados por ascensiones rectas así que conviene observarlos por ese orden ya que los primeros serán los que antes se oculten, salvo las constelaciones circumpolares que siempre suelen ser bastante visibles a lo largo de la noche. Este mes la gran constelación de Ophiuchus, que podríamos traducir por el levantador de serpientes, de hecho se encuentra entre Serpens Cauda y Serpens Caput, la cola y la cabeza de la serpiente, se halla hacia el sureste y por encima de Scorpius. Al norte y al este limita con Hercules, Lyra y Aquila. La Vía Láctea atraviesa una gran zona de esta constelación, muy rica en cúmulos globulares, aparte de otras joyas astronómicas. Son muchos los ob-

jetos de cielo profundo que hay y vamos a comentar los más destacados. Al final de la reseña se encuentra un mapa general y otro más detallado de la constelación de Ophiuchus.

M12 es un globular brillante y lo encontramos en medio del gran trapecio que forma la constelación, hacia el este de λ (lambda) Ophiuchi (Marfik). Moviéndonos un poco más al este entra también el globular M10, menos brillante que el anterior pero de un tamaño angular algo mayor. Además M10 está próximo a la estrella rojiza 30 Ophiuchi. La visión de los dos cúmulos dentro del mismo campo con 10×50 merece un detallado escrutinio para apreciar diferencias entre ambos.

En cúmulos abiertos también tiene mucho que ofrecer esta constelación. Si nos centramos en β (beta) y γ (gamma) Ophiuchi, en la parte superior se ve IC 4665, con una disposición estelar que casi más bien recuerda a un asterismo. En la parte inferior de β y γ dejamos al lector que aprecie la maravilla de cielo profundo que es Cr 350. Moviéndonos hacia Serpens Cauda llegamos a NGC 6633, abierto que se encuentra prácticamente en el mismo campo de visión que el abierto IC 4765 de Serpens Cauda. Como vemos en Ophiuchus todo va por parejas. Cabe citar como no a M16, conocida como la nebulosa del águila, imagen astronómica que se ha convertido en un icono desde que el Telescopio Espacial Hubble la fotografiara, y que recibe el nombre de “Los pilares de la creación”. Con binoculares se ve perfectamente, pero la forma del águila solo se puede apreciar con telescopio.

Scutum se encuentra en la cola de Aquila y al este de Serpens Cauda. Es una zona especial para pasearse con los binoculares, sobre todo si la noche es oscura. El abierto M11, conocido por “Los patos salvajes” muestra en realidad toda su gloria con telescopio pero con prismáticos su visión es sugerente. En el mismo campo tenemos el asterismo *Button hock*, una hilera de estrellas que dibujan un número 3.

Ya dentro de la pequeña constelación de Lyra tenemos otras pequeñas joyas. La nebulosa planetaria M57, en forma de anillo, es realmente un objeto difícil y con prismáticos es realmente diminuta. Recordemos que las nebulosas planetarias, que no tienen nada que ver con los planetas, aunque se les da ese nombre por su parecido con los discos planetarios, se forman cuando una estrella cambia de fase evolutiva y expulsa capas de gas al medio interestelar, siendo en cualquier caso de un tamaño angular pequeño, dada la lejanía de las estrellas. La forma anular solo está al alcance de los telescopios. Se la puede localizar como una estrella hinchada y desenfocada a medio camino entre β y γ Lyrae. Tenemos un globular también en Lyra, el M56, pequeño, difuso y débil. Tiene no obstante fácil localización siguiendo la línea que une β y γ y prolongando un par de veces la distancia entre ambas. Y como Lyra tiene casi de todo, hemos de incluir en la lista el hermoso abierto Stephenson 1, que no es más que una acumulación de estrellas al lado de δ Lyrae, un auténtico objeto para prismáticos. Al final de la reseña hay un mapa detallado de todos los objetos de Lyra.

4. Estrellas dobles

Unos binoculares pueden llegar a desdoblar estrellas que se encuentren separadas unos 30 segundos de arco, lo cual conforma una imagen muy bella. Destacamos las siguientes.

| <i>Nombre</i> | <i>Constelación</i> | <i>AR</i> | <i>Dec.</i> | <i>Separación"</i> | <i>Magnitudes</i> |
|---------------|---------------------|-----------|-------------|--------------------|-------------------|
| 53 | Ophiuchus | 17 34 | +09 35 | 42 | 5,1–6,8 |
| S 694 | Ophiuchus | 17 52 | +01 06 | 79 | 6,7–7,3 |
| ε | Lyr | 18 44 | +39 40 | 209 | 5,1–5,1 |
| ζ | Lyr | 18 44 | +37 36 | 44 | 4,3–5,6 |
| β | Lyr | 18 50 | +33 21 | 47 | 3,6–6,7 |
| STT 525 | Lyr | 18 55 | +33 58 | 45 | 6,0–7,7 |
| θ | Serpens | 18 56 | +04 12 | 25 | 4,6–4,9 |

Las dobles de Ophiuchus no presentan ninguna dificultad y además se encuentran cerca de los cúmulos abiertos de esta constelación que hemos citado más arriba. Parada obligatoria es θ (teta) Serpentis, llamada también Alya. Está cerca del abierto IC 4756 y es maravillosa. Es una pareja muy apretada, y el autor de esta reseña ha sido capaz de separarla con 10×50 desde lugares oscuros, como en el Observatori Astronòmic de la Universitat de València, en Aras de los Olmos, provincia de Valencia y a 1280 m sobre el nivel del mar.

La constelación de Lyra nos depara todavía algunas maravillas. Cerca de Vega tenemos ε Lyrae, conocida también como la doble-doble. Sus cómodos más de 200 segundos de arco e igual brillo la hacen bonita. Solo los telescopios de más de 100 mm son capaces de desdoblar cada una de ellas en otras dos muy juntas, del orden de 3 segundos de arco y no al alcance de los binoculares. ζ (zeta) y β (beta) conforman uno de los lados del cuadrilátero de Lyra. ζ es preciosa, con colores similares a Albireo (β Cygni). β de Lyra, también llamada Sheliak es difícil por su separación y casi tres magnitudes de diferencia. La componente más brillante es además una variable eclipsante, en realidad una binaria de contacto, variando entre la 3,3 y la 4,2 cada 12,36 h. Algo más fácil y con una atractiva separación es STT 525. La diferencia de brillo no es tan acusada como la anterior. Además se la localiza fácilmente haciendo un triángulo isósceles con β y γ Lyrae. Con un poco de suerte, β , γ y STT 525, junto con M57 se pueden ver en el mismo campo.

5. Estrellas variables

| <i>Nombre</i> | <i>Constelación</i> | <i>AR</i> | <i>Dec.</i> | <i>Periodo (días)</i> | <i>Magnitudes</i> |
|---------------|---------------------|-----------|-------------|-----------------------|-------------------|
| U | Ophiuchus | 17 16 | +01 13 | 1,67 | 5,9–6,6 |
| X | Ophiuchus | 18 38 | +08 50 | 334 | 5,9–9,2 |
| R | Scutum | 18 47 | −05 42 | 71/142 | 4,5–8,2 |
| RR | Lyr | 19 25 | +42 47 | 0,57 | 7,0–8,0 |

En Ophiuchus tenemos U Oph, una variable eclipsante de fácil seguimiento por su variación de brillo y periodo, al igual que X Oph, variable tipo Mira de largo periodo. R Scuti está en el mismo campo que M11 y es una variable irregular del tipo RV Tauri, de color rojizo. Tiene periodos 142 días alternados con periodos de 71 días. Se supone que es una estrella en un estado de transición entre dos tipos de variables. RR Lyrae es una estrella variable cefeida, es decir de tipo pulsante, pero se distingue de las demás por su corto periodo de oscilación que es de 13 horas, estando al alcance de la visión binocular. En general todas las variables de este tipo tienen periodos entre 0,2 y 1,2 días y una amplitud de oscilación en brillo entre 0,2 y 2 magnitudes. Suelen ser estrellas intrínsecamente brillantes por lo que se usan como candelas estándar para estimar distancias estelares. Está en el límite de la constelación de Lyra y la hemos marcado en el mapa arriba a la izquierda.

6. La Luna y los planetas

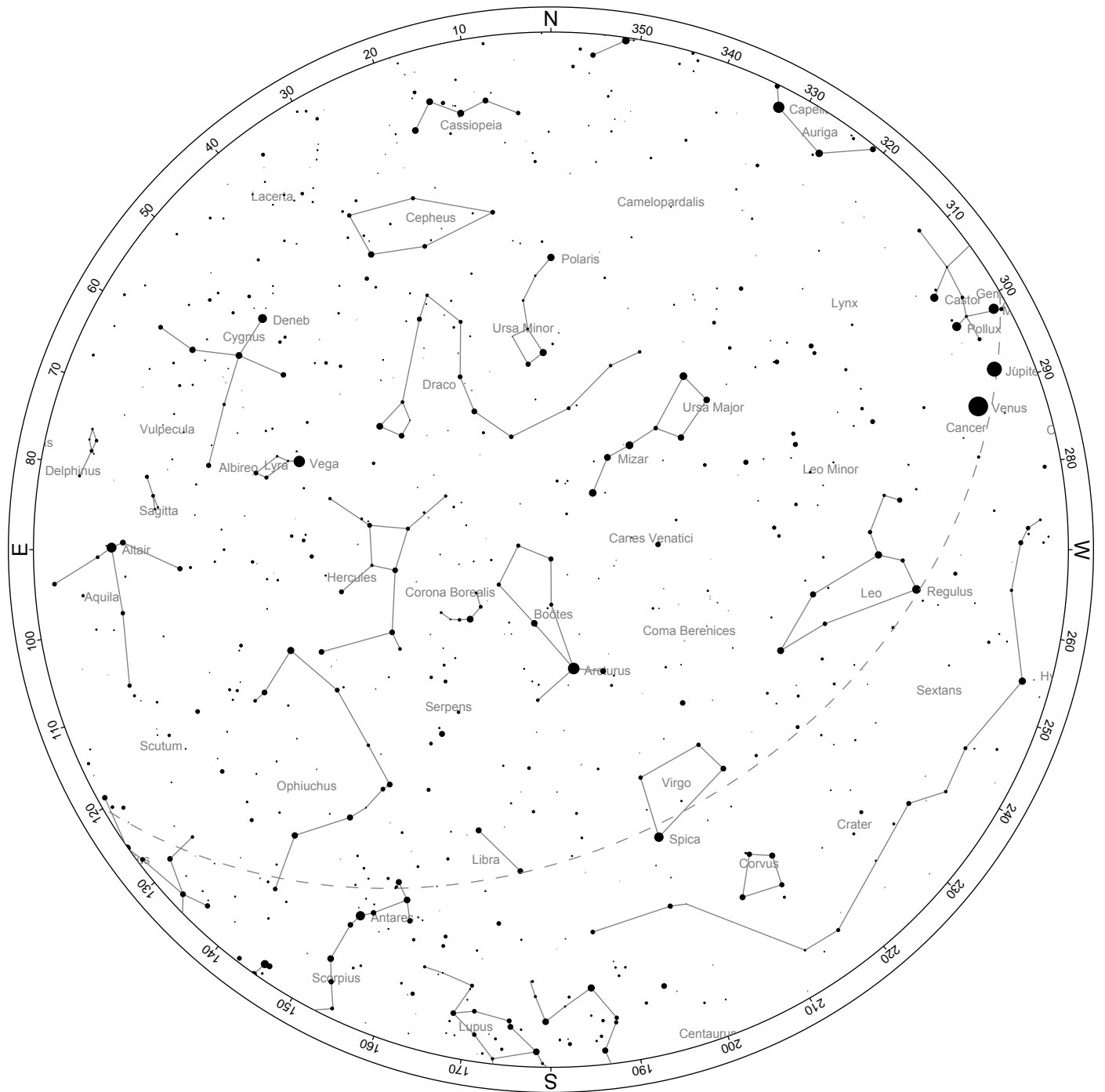
| | |
|------------------|----------|
| Cuarto menguante | 8 junio |
| Luna nueva | 15 junio |
| Cuarto creciente | 21 junio |
| Luna llena | 30 junio |

Mercurio se podrá ver durante las tres primeras semanas al anochecer. Se hallará a una altura de 8° sobre el horizonte a principios de mes. Su brillo disminuye rápidamente de la magnitud -0.6 a la $+0.9$.

Venus brillará con magnitud -4.0 en el crepúsculo vespertino. Su altura sobre el horizonte disminuirá poco a poco a lo largo del mes.

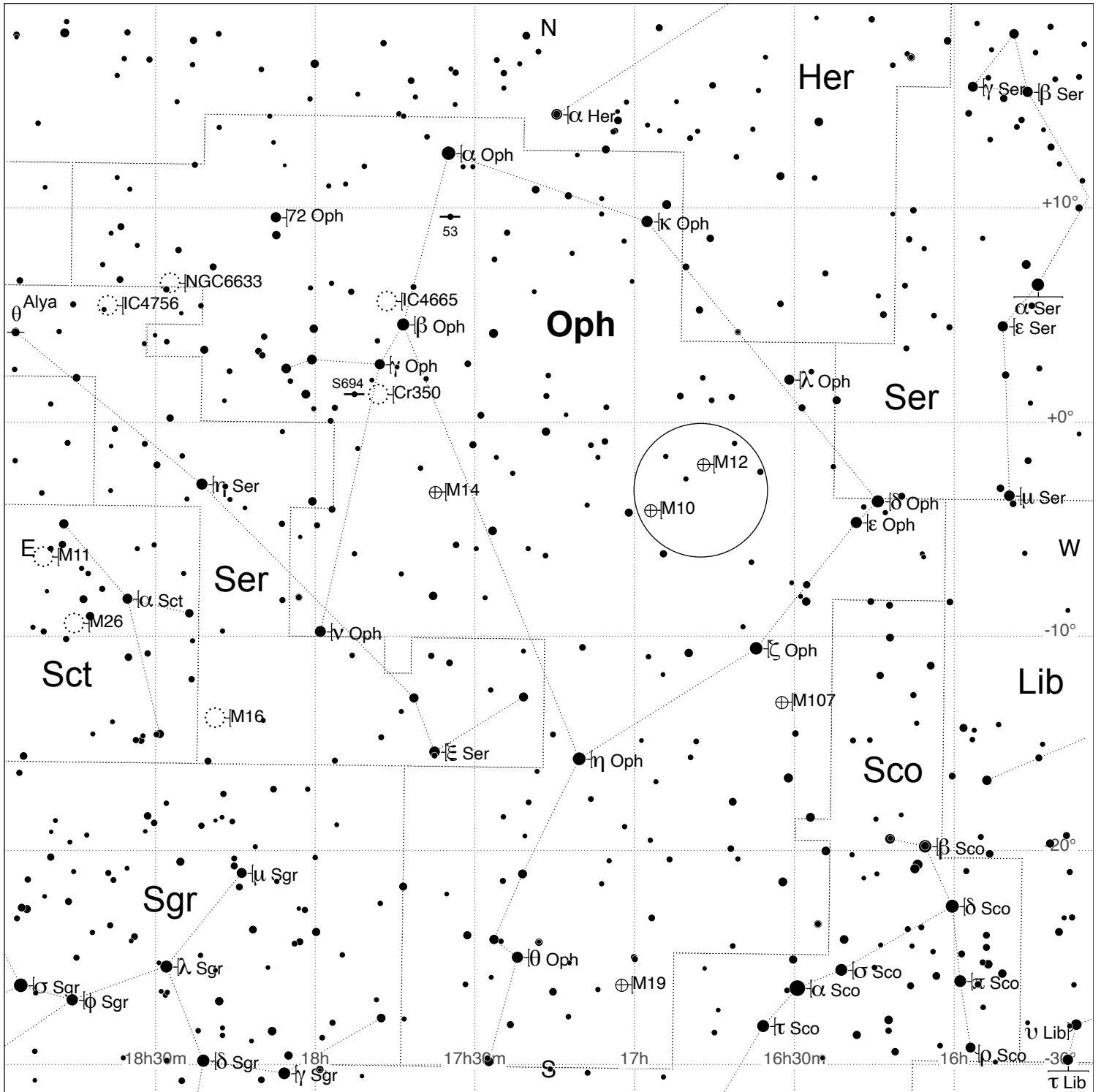
Marte se puede ver al alba y cada día estará más alto. Brillará con magnitud $+1.3$.

Júpiter Tendrá una magnitud de -1.9 podremos contemplarlo al anochecer. A lo largo del mes se pondrá cada vez antes.



Location: Aras de los Olmos, 39.9242°N, 1.1332°W
 Time: 15 June 2026 23:00 (UTC +02:00)

Ophiuchus



FoV: 50° RA/Dec: 17h 16m 05s / -05°52'35" Alt/Az: 30,0° / 129,7° Chart/s: 7

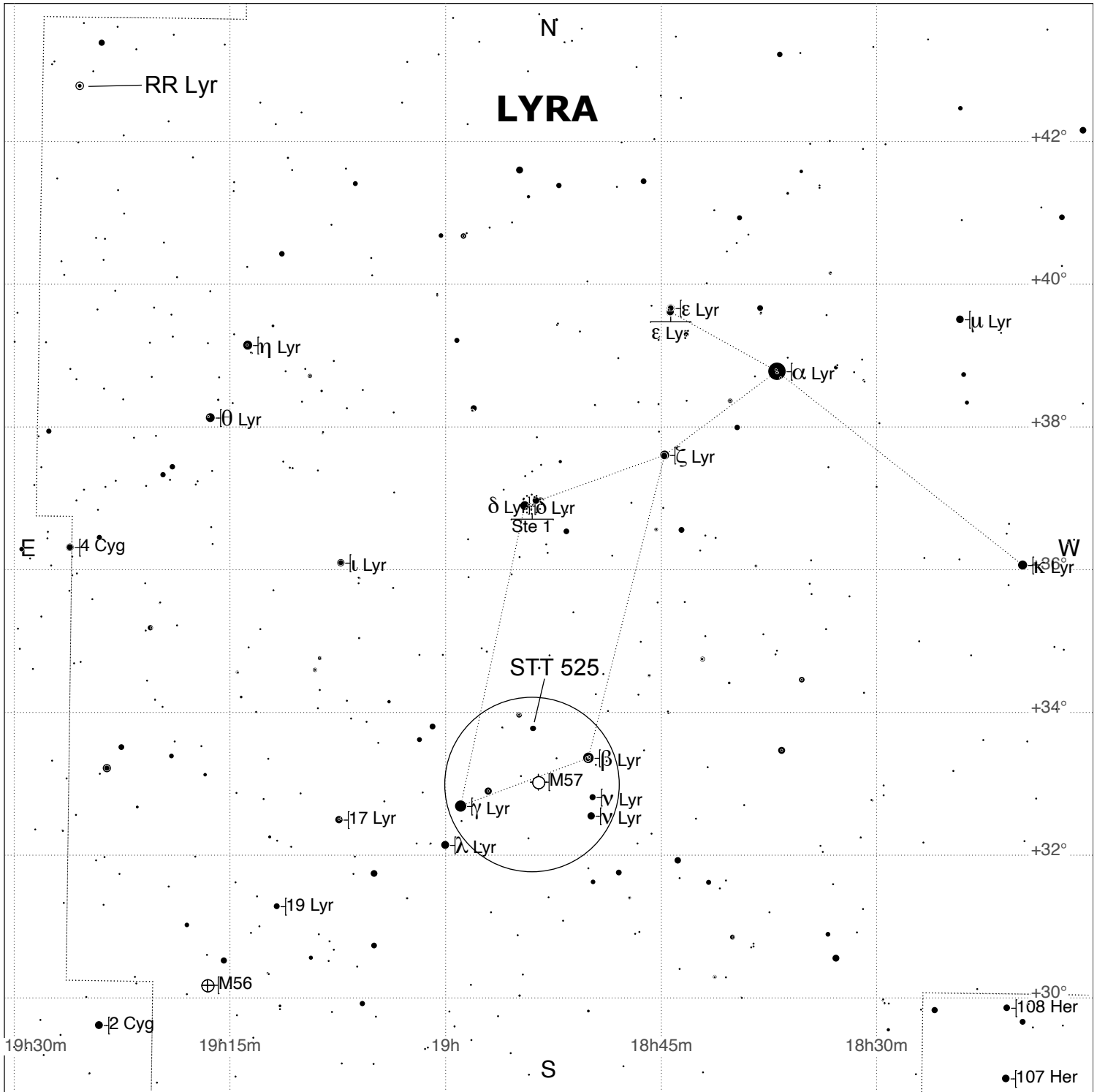
| | | |
|----------------------|---------------------|---------------------|
| ● ● ● Stars | ☾ Galaxies | ⊕ Globular Clusters |
| ● ● ● Multiple Stars | ☉ Open Clusters | ☉ Nebulae |
| ● ● ● Variable Stars | ☉ Planetary Nebulae | ☐ Other |
| ☄ Comet | ♁ Minor planet | |

Magnitude Limits: Stars 10,0, DSOs 15,0

Star Magnitudes: ● 0 ● 1 ● 2 ● 3 ● 4 ● 5 ● 6 ● 7 ● >7

El círculo es el campo de visión aproximado de unos binoculares 10x50

Constelación de Lyra con sus objetos más destacados



FoV: 15° RA/Dec: 18h 52m 49s / +36°18'22" Alt/Az: 38,9° / 71,5° Chart/s: 7

| | | |
|----------------------|---------------------|---------------------|
| ● ● ● Stars | ☉ Galaxies | ⊕ Globular Clusters |
| ● ● ● Multiple Stars | ☾ Open Clusters | ☾ Nebulae |
| ● ● ● Variable Stars | ☾ Planetary Nebulae | ☐ Other |
| ☾ Comet | ☾ Minor planet | |

Magnitude Limits: Stars 10,5, DSOs 17,7

Star Magnitudes: ● 0 ● 1 ● 2 ● 3 ● 4 ● 5 ● 6 ● 7 ● >7



© 2026 José Bosch Bailach. This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International License.

<https://www.uv.es/jbosch/binoculars>
