

Ocio saludable, funcionamiento familiar, actitud hacia la autoridad y consumo de alcohol en la adolescencia

Healthy leisure, family functioning, attitude toward authority and alcohol consumption in adolescence

Gonzalo del Moral Arroyo*, Cristian Suárez Relinque**,
Belén Martínez Ferrer**, David Moreno Ruiz**

* Departamento de Psicología y Antropología. Universidad de Extremadura

**Departamento de Educación y Psicología Social. Universidad Pablo de Olavide

Recibido: 18/10/2017 · Aceptado: 21/07/2017

Resumen

El objetivo del presente trabajo fue analizar las relaciones existentes entre la participación de los adolescentes en conductas de ocio saludables con familia y amigos, el funcionamiento familiar, la actitud hacia la autoridad institucional y el consumo de alcohol en adolescentes escolarizados y en función del género. Participaron 536 adolescentes de ambos sexos (50.7% hombres y 47.2% mujeres) de 12 a 19 años ($M = 14.86$ años, $DT = 3.47$) escolarizados en 6 centros educativos de Educación Secundaria de Sevilla (España). Se calculó un modelo de ecuaciones estructurales para el análisis de los datos. Se constató que la implicación en conductas saludables de ocio con familia y amigos se relaciona directamente con un menor consumo de alcohol en adolescentes e, indirectamente, a través de sus relaciones con el funcionamiento familiar y la actitud hacia la autoridad institucional. No se obtuvieron diferencias respecto del género.

Palabras Clave

Ocio, funcionamiento familiar, actitud autoridad, adolescencia, consumo de alcohol.

— Correspondencia a: _____
Gonzalo del Moral Arroyo
e-mail: gonzalodelmoral@gmail.com



Abstract

The aim of this study was to analyze the relationships between adolescent participation in behaviors of healthy leisure with family and friends, family functioning, attitude towards institutional authority and alcohol consumption by gender in a sample of adolescents. 536 adolescents of both sexes (50.7% boys and 47.2% girls), aged 12-19 years ($M = 14.86$ years, $SD = 3.47$) from 6 secondary schools in Seville (Spain) participated in the study. Structural equation model for the analysis of the data was calculated. It was found that involvement in leisure healthy behaviors with family and friends is directly related to lower alcohol consumption in adolescents and indirectly through their relationships with family functioning and attitude towards institutional authority. No gender differences were obtained.

Key Words

leisure, family functioning, attitude towards institutional authority, adolescence, alcohol consumption.

En el informe de la Organización Mundial de la Salud (2004) se afirmaba que el consumo de alcohol constituye una amenaza para la salud pública, y mucho más en el ámbito de la adolescencia por sus efectos en la salud física y mental, y se proponía como una de las medidas fundamentales la promoción de conductas alternativas saludables de ocio como elemento preventivo de las consecuencias negativas del consumo de alcohol en la adolescencia.

Desde la psicología positiva se considera que las relaciones sociales con familia y amigos son un potencial facilitador de conductas saludables en la adolescencia (Cohen y Lemay, 2007; Szapocznik y Coatsworth, 1999), en la medida en que se promueven estados psicológicos positivos capaces de motivar comportamientos protectores para la salud (por ejemplo, hacer ejercicio físico), y se propicia una menor implicación en comportamientos de riesgo para la salud (por ejemplo, consumir alcohol) (Cohen, 2004; Uchino, Uno, y Holt-Lunstad, 1999). Se

ha constatado que algunas variables familiares se relacionan tanto con la adquisición de estilos de vida saludables en los hijos como con la prevención del consumo de alcohol (Lloret, Espada, Cabrera y Burkhart, 2013). En concreto, la calidad de las relaciones entre padres e hijos, la estructura y el funcionamiento familiar están asociados con un menor consumo de alcohol de los adolescentes (Habib et al., 2010; Kostecky, 2005; Ledoux, Miller, Choquet y Plant, 2002). Los padres que supervisan a sus hijos definen unas normas familiares claras y dan refuerzos positivos, estimulan en sus hijos con más probabilidad conductas saludables y un consumo de alcohol mínimo o nulo (Beck, Boyle y Boekeloo, 2003). Del mismo modo, los adolescentes que tienen relaciones próximas con sus padres y se comunican sincera y abiertamente tienen menos probabilidades de sentirse desaprobados y se abstienen de llevar a cabo conductas que puedan poner en peligro su relación y amenazar el clima familiar (Kerr y Stattin, 2000).