

ESCALA DE AUTOESTIMA SOCIAL Y ACADÉMICA

En primer lugar, vas a encontrar una lista de frases que describen **formas de ser y de comportarse**. Piensa en qué medida estas de acuerdo con estas frases.

Tomemos como ejemplo la frase *Hago bien los trabajos escolares*, si estás “muy en desacuerdo” con esta frase marca el 1, y si por el contrario estás “muy de acuerdo” marca el 4.

No existen respuestas buenas o malas, lo importante es que reflejen tu opinión personal.

¡Recuerda!:

Muy en desacuerdo	En desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
1	2	3	4

1. Hago bien los trabajos escolares-----	1	2	3	4
2. Consigo fácilmente amigos/as-----	1	2	3	4
3. Mis profesores me consideran un buen trabajador/a-----	1	2	3	4
4. Soy una persona amigable-----	1	2	3	4
5. Trabajo mucho en clase-----	1	2	3	4
6. Es difícil para mí hacer amigos/as-----	1	2	3	4
7. Mis profesores/as me estiman-----	1	2	3	4
8. Soy un chico alegre-----	1	2	3	4
9. Soy un buen estudiante-----	1	2	3	4
10. Me cuesta hablar con desconocidos-----	1	2	3	4
11. Mis profesores/as me consideran inteligente y trabajador/a-----	1	2	3	4
12. Tengo muchos amigos/as-----	1	2	3	4