

## ESCALA DE EMPATÍA

A continuación vas a encontrar unas frases que reflejan **cómo sienten y actúan las personas**. Se trata de que nos digas en qué grado sueles pensar, sentir o actuar de este modo.

**Por ejemplo:** *Lloro cuando veo la televisión*. Si siempre lloras cuando ves la televisión, marca el 4. Si nunca lloras cuando ves la televisión, marca el 1. Puedes hacer un círculo en tu repuestas siguiendo las indicaciones de la tabla siguiente:

Nunca 1	Pocas veces 2	Muchas veces 3	Siempre 4
------------	------------------	-------------------	--------------

- |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| 1. Me siento triste al ver a una chica que no encuentra a nadie con quien divertirse-----                           | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. La gente que se besa y abraza en público hace el ridículo-----   | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. Pienso que los chicos que lloran de felicidad son tontos-----  | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. Me gusta mucho ver a la gente cuando abre los regalos, incluso cuando yo no tengo ninguno-----                   | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. Me dan ganas de llorar cuando veo a un chico llorando-----   | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6. Me siento mal cuando veo que se hace daño a una chica-----   | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7. Cuando alguien se está riendo, yo me río también aunque no sepa porqué-----                                      | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8. Lloro cuando veo la televisión-----  | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9. Pienso que las chicas que lloran de felicidad son tontas-----  | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10. Cuando las personas se disgustan, no las entiendo-----  | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11. Me siento mal cuando veo que se hace daño a un animal-----  | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 12. Me siento triste al ver a un chico que no encuentra a nadie con quien divertirse-----                           | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 13. Algunas canciones me ponen tan triste que me dan ganas de llorar-----   | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 14. Me siento mal cuando veo que se hace daño a un chico-----   | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 15. La gente llora cuando no tiene motivos para sentirse mal-----   | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 16. Es absurdo tratar a los animales como si tuvieran sentimientos igual que las personas-----                      | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 17. Me enfado cuando veo un compañero/a de clase que finge necesitar la ayuda del profesor/a todo el tiempo--       | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 18. Los chicos/as que no tienen amigos/as es porque no quieren tenerlos ni les hacen falta-----                     | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 19. Ver a una chica llorando me dan ganas de llorar-----  | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 20. Pienso que es ridículo que algunas personas lloren durante una película triste o mientras leen un libro triste- | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 21. Soy capaz de comerme todas mis chucherías incluso cuando veo a alguien que me mira y que desea que le invite--  | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 22. Me disgusto cuando veo a un compañero/a de clase castigado por no obedecer las normas escolares-----            | 1 | 2 | 3 | 4 |