

VULNERABILIDAD EN ADOLESCENTES VÍCTIMAS DE CYBERBULLYING

INTRODUCCIÓN.

Los avances tecnológicos han posibilitado una mayor prevalencia de acoso cibernético. El cyberbullying conlleva graves consecuencias a nivel psicosocial, siendo la más grave para la víctima, el suicidio. A la hora de pedir ayuda, los estudios evidencian que las cibervíctimas no confían en que los adultos o autoridades sean capaces de ayudarles.

Objetivos: 1. Analizar si existen diferencias entre los adolescentes victimizados y no victimizados en las variables psicológicas de depresión y estrés percibido y en la percepción de apoyo social tanto formal como informal; 2. Determinar en qué medida el cyberbullying se relaciona con estas variables.

MÉTODO.

La muestra estuvo formada por 590 adolescentes de ambos sexos (333 chicos y 257 chicas) de edades comprendidas entre los 11 y los 18 años ($M=14.06$; $DT=1.61$). Los instrumentos utilizados fueron las escalas: victimización a través del móvil y de internet (Buelga, Cava y Musitu, 2012), estrés percibido (Herrero y Meneses, 2006), depresión (Herrero y Meneses (2006) y apoyo social comunitario (Gracia, Musitu y Herrero, 2002).

RESULTADOS.

Los resultados indican que existen diferencias significativas entre los grupos; las víctimas de cyberbullying tienen puntuaciones más elevadas en sintomatología depresiva, estrés percibido, y puntuaciones inferiores en percepción de apoyo social formal, en comparación a los adolescentes no cibervictimizados. Por otra parte, se confirma que el cyberbullying correlaciona positivamente con sintomatología depresiva y estrés percibido, y negativamente con percepción de apoyo social formal.

DISCUSIÓN.

Las cibervíctimas tienen mayor sintomatología depresiva y estrés percibido que los adolescentes no victimizados, lo cual podría incrementar su vulnerabilidad a ser blanco de los ataques cibernéticos. Además, el hecho de que perciban menos apoyo social de los sistemas formales podría explicar que no pidan ayuda a las autoridades o instituciones, aumentando su vulnerabilidad, y con ello, la agravación y continuidad de la problemática del acoso cibernético