

# LOS problemas en la adolescencia

Estefanía Estévez (coord.)



  
EDITORIAL  
SÍNTESIS

# Índice

Prólogo .....	11
Introducción .....	13

## PRIMERA PARTE LA FAMILIA Y EL GRUPO DE AMIGOS

1. <i>La familia con hijos adolescentes</i> .....	21
<i>Teresa I. Jiménez</i>	
1.1. Cuando los hijos alcanzan la adolescencia.....	21
1.1.1. Cambios y dificultades en el adolescente.....	23
1.1.2. Cambios y dificultades en la familia.....	29
1.2. Un colchón para las dificultades.....	34
1.2.1. El indiscutible papel de los padres: comunicación y apoyo	35
1.2.2. Las relaciones con hermanos y otros familiares.....	38
1.3. Desafíos para la familia en una sociedad en permanente cambio.....	40
1.3.1. Armonía y conflicto en familias diversas.....	44
1.3.2. La influencia del trabajo y la economía.....	42
1.3.3. Compartir tiempo con los hijos en nuevos contextos de ocio	44
1.4. Resumen.....	44
1.5. Recomendaciones para la convivencia con adolescentes.....	44

Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o por cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de Editorial Síntesis, S. A.

© Estefanía Estévez (coord.)

© EDITORIAL SÍNTESIS, S. A.  
Vallehermoso, 34. 28015 Madrid  
Teléfono 91 593 20 98  
<http://www.sintesis.com>

ISBN: 978-84-995589-6-4  
Depósito Legal: M. 28.952-2013

Impreso en España - Printed in Spain

2. **Los hijos que agreden a sus padres**..... 47  
*Esferanía Estévez*

2.1. ¿Qué es el maltrato hacia los padres?..... 47  
 2.1.1. ¿Cómo es de frecuente en nuestras sociedades?..... 50

2.2. El perfil de los hijos maltratadores y de los padres maltratados ..... 51

2.3. Algunos aspectos que alertan de peligro ..... 54  
 2.3.1. Características del adolescente..... 54  
 2.3.2. Características de la familia ..... 57  
 2.3.3. Características del entorno social..... 64

2.4. Resumen ..... 69

2.5. Recomendaciones para la convivencia con adolescentes ..... 69

3. **El mundo social del adolescente: amistades y pareja** ..... 71  
*Belen Martínez*

3.1. Importancia de amistad en la adolescencia..... 71  
 3.1.1. Amistades y familia..... 74

3.2. Desarrollo de las relaciones de amistad en la adolescencia: funciones y evolución ..... 76  
 3.2.1. Evolución de las relaciones de amistad en la adolescencia... 77

3.3. Influencia de los amigos y del grupo de iguales ..... 79  
 3.3.1. Influencia de los amigos..... 80  
 3.3.2. Influencia del grupo de iguales..... 81

3.4. Relaciones románticas en la adolescencia: las primeras parejas ..... 86  
 3.4.1. Actitudes y comportamiento sexual en la adolescencia ..... 86  
 3.4.2. Educación afectivo-sexual en la adolescencia ..... 90

3.5. Resumen ..... 91

3.6. Recomendaciones para la convivencia con adolescentes ..... 92

SEGUNDA PARTE  
 LA ESCUELA Y LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

4. **El acoso escolar: cuando la escuela no es un lugar seguro**..... 97  
*Marta Jesús Cava*

4.1. ¿Qué es el acoso escolar? ..... 97

4.2. ¿Qué consecuencias tiene? ..... 99

4.3. ¿Qué factores lo favorecen? ..... 97  
 4.3.1. Factores sociales y culturales ..... 97  
 4.3.2. Factores familiares ..... 97  
 4.3.3. Factores personales ..... 97  
 4.3.4. Factores escolares..... 97

4.4. Propuestas de intervención ante el acoso escolar ..... 97  
 4.4.1. La necesaria concienciación de padres, profesores y alumnos ..... 97  
 4.4.2. La puesta en marcha de actividades y programas concretos ..... 97  
 4.4.3. Las actuaciones ante casos detectados ..... 97

4.5. Resumen ..... 97

4.6. Recomendaciones para la convivencia con adolescentes ..... 97

5. **El cyberbullying: cuando la red no es un lugar seguro** ..... 97  
*Sofía Buelga*

5.1. ¿Qué es el cyberbullying? ..... 97  
 5.1.1. Tipos de ciberagresiones y características del cyberbullying.. 97

5.2. ¿Cómo es de frecuente el cyberbullying en nuestra sociedad?..... 97

5.3. ¿Existe un perfil de cibervictimias y de ciberagresores?..... 97

5.4. Otros peligros en la red: sexting y grooming..... 97  
 5.4.1. Sexting..... 97  
 5.4.2. Grooming..... 97

5.5. Algunos aspectos que alertan de los peligros en la red ..... 97  
 5.5.1. ¿Cómo actuar si se sospecha de una situación de ciberacoso? ..... 97

5.6. ¿Qué hacer y cómo prevenir los peligros en la red?..... 97  
 5.6.1. ¿Cómo intervenir en situaciones de ciberacoso?..... 97  
 5.6.2. ¿Cómo prevenir los peligros en la red?..... 97

5.7. Resumen ..... 97

5.8. Recomendaciones para la convivencia con adolescentes ..... 97

6. **Fobia a la escuela y fracaso escolar**..... 97  
*M.ª Carmen Martínez-Monteaigudo y Cándido J. Inglés*

6.1. ¿Qué es la fobia escolar?..... 97  
 6.1.1. Características de los alumnos con fobia escolar ..... 97  
 6.1.2. ¿A qué temen los niños en el colegio? ..... 97  
 6.1.3. Miedo a separarse de los padres ¿es fobia escolar? ..... 97  
 6.1.4. Fobia escolar y hacer novillos ..... 97

6.2.	¿Tiene mi hijo o mi alumno fobia escolar?.....	154
6.3.	Rendimiento académico de los alumnos con fobia escolar .....	157
6.4.	Resumen .....	159
6.5.	Recomendaciones para la convivencia con adolescentes .....	159

TERCERA PARTE  
COMPORTAMIENTOS DE RIESGO

7. Consumo de alcohol y otras drogas.....

Javier Pons

7.1.	¿Qué son las drogas?.....	163
7.1.1.	Tipos de drogas.....	169
7.2.	¿Por qué se consumen drogas? .....	175
7.2.1.	Características del adolescente .....	176
7.2.2.	La importancia de la familia.....	178
7.2.3.	El grupo de iguales.....	180
7.2.4.	Factores del entorno social .....	182
7.3.	La problemática del consumo de alcohol: el "borellón" .....	184
7.4.	Resumen .....	186
7.5.	Recomendaciones para la convivencia con adolescentes .....	186

8. Comportamiento delincente.....

David Moreno

8.1.	¿Qué es la delincuencia adolescente?.....	189
8.1.1.	Los datos y denuncias legales .....	191
8.2.	¿Cómo ha evolucionado la delincuencia adolescente en los últimos años? .....	192
8.3.	¿Por qué algunos adolescentes se implican en comportamientos delictivos?.....	196
8.3.1.	El modelo de las trayectorias delictivas .....	196
8.3.2.	El modelo de la acumulación de riesgos .....	199
8.3.3.	El modelo de desarrollo social .....	201
8.3.4.	El modelo de las interacciones.....	202
8.4.	¿Qué aspectos se han observado en situaciones de riesgo? .....	202
8.4.1.	La educación en la familia.....	203

8.4.2.	La reputación entre los compañeros .....	205
8.4.3.	La importancia de la escuela.....	206
8.4.4.	La importancia del barrio.....	207
8.5.	Resumen .....	208
8.6.	Recomendaciones para la convivencia con adolescentes .....	209

9. Violencia de género en el noviazgo.....

Amparo Povedano

9.1.	¿Qué es la violencia de género en el noviazgo? .....	211
9.2.	Mecanismos de la violencia de género en la pareja .....	214
9.2.1.	El ciclo de la violencia de género .....	214
9.2.2.	Proceso de la violencia de género.....	216
9.3.	¿Cómo es de frecuente en nuestra sociedad la violencia de género en parejas adolescentes?.....	220
9.4.	¿Por qué ocurre la violencia de género en el noviazgo? .....	221
9.4.1.	Causas de la violencia de género y consecuencias para las víctimas.....	221
9.4.2.	Mitos que sustentan las relaciones de pareja poco saludables .....	223
9.5.	Entendiendo la influencia del contexto: claves para la prevención .....	227
9.5.1.	Los padres y las madres .....	228
9.5.2.	El profesorado.....	229
9.5.3.	Las relaciones de amistad .....	230
9.5.4.	Los medios de comunicación .....	230
9.6.	Resumen .....	232
9.7.	Recomendaciones para la convivencia con adolescentes .....	232

10. Problemas de alimentación.....

Estefanía Estévez y Wael Sanitro

10.1.	¿Qué son los problemas de alimentación y a qué se deben? .....	235
10.1.1.	La importancia de la apariencia física en la adolescencia.....	237
10.2.	Cómo se mide el peso corporal saludable .....	238
10.3.	Principales problemas de alimentación .....	241
10.3.1.	Resar más de lo necesario: la obesidad .....	241
10.3.2.	Resar menos de lo recomendable: la anorexia nerviosa .....	242
10.3.3.	El descontrol de la ingesta: la bulimia .....	244
10.4.	Señales que alertan de peligro .....	246
10.5.	Otros problemas de alimentación .....	248