

N  MEGA

N  MEGA

N  MEGA

N  MEGA

Me presento, soy Elisa, estudiante de Educación Infantil y fui de Erasmus el segundo cuatrimestre de tercero, en 2025, a Nimega, Países Bajos.

Irme de Erasmus, sin duda, ha sido la mejor decisión de mi vida. Siento que la Elisa que subió en ese avión dirección Países Bajos no es la misma que está escribiendo esto, por eso siempre digo que el Erasmus es una experiencia que marca un antes y un después en la vida de las personas.

Y como sigo sin superarlo, me encantaría poder compartir todo lo que me gustaría haber sabido antes de empezar esta experiencia.



¿Por qué Nimega?

Sinceramente, Nimega no era ni mi primera ni mi segunda opción, pero ahora doy gracias por haber pasado allí estos 5 meses. A veces lo que viene sin planear acaba siendo justo lo que necesitas.

Nimega es la ciudad más antigua de Países Bajos y, a la vez, una de las más universitarias. Gracias a esto, podemos disfrutar de una gran oferta de fiesta y ocio, así como de preciosas calles, plazas e iglesias que visitar.

La ciudad tiene el tamaño perfecto, es lo bastante grande como para que siempre haya cosas que hacer, pero sin perder ese ambiente familiar y acogedor que me hizo enamorarme de ella.

Te aseguro que si la eliges, no te arrepentirás.



Ahora que te vas...

Alojamiento

Una de las cosas buenas de la universidad de Nimega es que son ellos los que te ofrecen la opción de residencia, ahorrándote los dolores de cabeza de buscar un piso por tu cuenta. Las tres residencias principales son: [Hoogevelddt](#), Vossenveld y Boeckstaetehof. Yo me alojé en la primera y es la que más recomiendo. Es la más cercana a la universidad y al centro, la más barata y en la que más vida social hay, ya que la mayoría de las fiestas se hacen allí.

Recomiendo al 1000% la experiencia de estar en esta residencia, te obliga a salir de tu zona de confort y a relacionarte con gente de todas partes del mundo que se acaban convirtiendo en tu día a día.



Además hay barbacoa 🍖

Supermercados

Siendo estudiante de erasmus, te recomiendo localizar tu [Aldi](#) o [Lidl](#) de confianza, ya que son los supermercados más baratos de la ciudad.

Eso sí, muchas veces tendrás que ir al Albert Heijn (el supermercado de los Dutch por excelencia) que, aunque es bastante más caro, tiene de TODO.

Idioma

Un tema menos por el que preocuparte.

No me he cruzado con una sola persona en este país en 5 meses que no hablara un perfecto inglés, desde los más pequeños hasta los más mayores.

Transporte 🚲

¿Cuándo piensas en Países Bajos piensas en bicicletas? PERFECTO, no es ningún estereotipo. Aquí la gente nace y ya tiene bicicleta, tú no vas a ser menos.

El mejor sitio para alquilar bicis es [Swapfiets](#), es barata y además si tienes cualquier problema o se te rompe te la arreglan sin gastos adicionales. Aconsejo coger bici con cesta, ya que la necesitarás siempre que vayas a comprar.

Tu nueva universidad

**HAN UNIVERSITY
OF APPLIED SCIENCES**

HAN es una universidad de película, tiene grandes instalaciones, aulas de música, de arte, de teatro, un gimnasio con millones de clases y deportes que no había escuchado nunca, cafeterías... Además, hay sillones por todas partes, para el tiempo de descanso o para reunirse con compañeros para hacer trabajos.

Te adelanto que uno de los sitios que más vas a visitar es la "International Office", donde te ayudarán con toda la burocracia del Erasmus.

Cada asignatura en HAN son 5 créditos, así que lo tienes fácil, tienes que coger 6 asignaturas para llegar a los 30, sin malabares. En mi caso fueron: Plurilingual and intercultural education, IT in classroom, Teacher identity, Global citizenship, Performing arts y Tutoring (obligatoria para todos los estudiantes Erasmus).

La asistencia es obligatoria, ya que las clases suelen ser muy prácticas, la educación allí es mucho más activa y participativa, por eso da tan buenos resultados. Y al haber trabajos, proyectos y actividades diarias, no hay examen de ninguna asignatura.



Performing arts mi favorita sin duda :)

Recomendaciones

Si algo tiene Nimega es que nunca te aburres. Es una ciudad con muchísimos estudiantes, así que siempre hay planes, desde salir de fiesta hasta pasear por sus parques o descubrir cafeterías con encanto.

Aquí te dejo algunas de las paradas imprescindibles de Nimega:

- 3G: pub perfecto para fiestas.
- Casa Valencia: bar para cuando eches de menos la comida de casa.
- Kushiin: cafetería monísima, su especialidad es el matcha.
- Roxi's: karaoke, para enseñarles a los dutch lo que es la buena música.
- Mr. Jack's Nijmegen MK: restaurante sencillo, barato y con muy buen ambiente.
- De Kaaij: recinto al aire libre, ideal para tomar cervezas en verano.
- Mercadillo (lunes y sábado por la mañana): ¡puedes probar quesos gratis!
- Kronenburgerpark: parque céntrico para desconectar.
- Fietsenstalling Berendonck: lago perfecto para picnic o barbacoa.
- Rivierpark Nijmegen Vaal: la "playa de Nimega", un sitio increíble para disfrutar del río.

¡No te quedes solo en Nimega!

Países Bajos es un país muy pequeño, con un tren puedes hacer un viaje express de un día y visitar cualquier ciudad, son todas monísimas. Aquí te dejo mis favoritas.

Ámsterdam

Es mi ciudad favorita. Te recomiendo hacer un free tour, te sorprenderá todo lo que tiene que contar esta ciudad.

Reserva también un día para visitar museos, los imprescindibles para mí son el Van Gogh o el Rijksmuseum.



Utrecht

Es igual que Ámsterdam, pero sin tanto turista, más tranquila y con más ambiente estudiantil.



Maastricht

Ciudad que si o si debes visitar en Carnaval. Todo el mundo disfrazado, desfiles, música por todas partes... Es como una mezcla entre fiesta de pueblo y festival internacional.



Lisse

Resérvate este viaje para primavera, aquí está el famoso parque de Keukenhof, el jardín de tulipanes más conocido del mundo. Es algo que hay que ver al menos una vez en la vida.



Zaanse Schans

Conocido por sus molinos de viento tradicionales y casas típicas. Es como un museo al aire libre, con talleres de zuecos, fábricas de queso y un paisaje que parece una postal.



Rotterdam

Totalmente distinta al resto de ciudades neerlandesas, por cambiar un poco.



Además, no te puedes perder el día más importante para el país, el [Kingsday](#). Se celebra el 27 de abril en honor al cumpleaños del Rey.

Toda la gente se viste de naranja, hay mercadillos callejeros, música en directo... Yo fui a celebrarlo en Ámsterdam y fue una auténtica locura, la ciudad entera se convierte en una fiesta gigante al aire libre, con canales llenos de barcos y miles de personas bailando en las calles. Sin duda, una experiencia que recomiendo a cualquiera que esté de Erasmus.



Consejos para ti

Si has llegado hasta aquí, lo más importante que quiero decirte es que salgas, vivas la vida y aproveches cada instante. Parece un tópico, pero es la pura verdad, esta experiencia pasa volando y luego se echa muchísimo de menos.

Di "sí" a todos los planes y viajes que se te presenten, incluso a esos que al principio te dan un poco de pereza o piensas "bueno, ya iré la próxima vez". Muchas de las mejores experiencias que tuve en Nimega llegaron de decir "sí" sin pensármelo demasiado.

Otra cosa que recomiendo es [grabar y guardar recuerdos](#). Yo hice vlogs de todos mis viajes y ahora me doy mil gracias a mí misma por haberlo hecho. Al final, las fotos y vídeos son como un tesoro que tendrás siempre.

En resumen, vive al máximo, no te cierres a nada y exprime cada oportunidad. El Erasmus no es solo estudiar en otro país, es crecer, conocerte, disfrutar y crear recuerdos que te acompañarán toda la vida. Y cuando acaba, lo único que piensas es: ¡ojalá pudiera volver a repetirlo todo otra vez!

¡Suerte en tu aventura! Si necesitas más información háblame a lloae@alumni.uves; 5 páginas no son suficientes para contarlo todo. <3

