

{ Magisteri pel món }



[Inici](#) [Índex](#) [Continents](#) [Països](#) [Photoblog](#) [Sobre mi](#) [Colaboracions](#)

Riga: la ciutat a capes



09/07/2024

Estimades i estimats lectors, per fi he tornat de la mobilitat Erasmus i ara em toca la part més difícil, intentar plasmar en paraules el viscut durant aquests 10 mesos a la capital de Letònia, Riga. Com molts de vosaltres pot ser estigueu interessats en participar en el Programa Erasmus, a continuació vos explicaré per què Riga és un bon destí, així com uns consells que faran que el fred no us devore durant l'estada.



1. Què és Riga?

Sense dubte el primer que penses quan tries Riga, és pensar, on m'estic anant? Doncs el primer que cal que sapigues és que Riga és la capital de Letònia, un dels tres països que conformen els denominats països bàltics situats al nord d'Europa (una ajudeta: és el que és troba enmig com t'indique en el mapa). I no, no cal que et preocupes pel fred encara que sol ser el que més caracteritza aquests països. Sinó que has de saber que Riga és una ciutat plena de verd i parcs, amb una arquitectura preciosa coneguda com Art Nouveau i un centre històric súper *postureable* a les històries d'Instagram.



2. Per què triar Riga?

El meu principal motiu va ser per practicar anglès, ja que la llengua oficial del país és el letó. Encara que també podràs sentir parlar rus, sobretot per part de la gent més major, ja que Letònia va pertànyer al bloc soviètic fins la proclamació de la seua independència en el 1991. Tanmateix, un altre motiu per triar aquesta inusual capital és el cost de la vida. Els preus als supermercats són molt pareguts als espanyols i pot ser una mica més baixos. Hi ha prou varietat per a triar allotjaments, tant si vols provar l'experiència a una residència o a un pis. La ciutat està molt bé comunicada pel transport públic, el qual és prou econòmic per als estudiants. També el fet de descobrir una nova cultura que és completament diferent a la nostra em cridava molt l'atenció. Els països amb els que fa frontera són Estònia, Lituània, Rússia i Bielorússia. Però aquests últims a causa de la guerra són més difícils de visitar. No cal espantar-se per açò, ja que Letònia pertany a la Unió Europea i a l'OTAN. A més a més, al país s'utilitza l'euro i açò facilita molt les coses.

3. La Universitat



Edifici principal, Latvia University



Facultat d'Educació, Psicologia i Art

La meua universitat d'acollida va ser la Latvia University. L'edifici principal es troba al centre de la ciutat, però la facultat d'educació, la "Faculty of Education, Psychology and Art", es troba a una hora més o menys en transport públic. Encara que per a 2025 es planeja obrir una nova facultat més moderna i sostenible prop del centre de la ciutat en companyia de la facultat de ciències.

La Latvia University ofereix un programa de mentoria per tal de que tingues un acompanyament durant l'estància. Encara que aquest està dirigit per la ESN, l'organització internacional que prepara esdeveniments per a estudiants Erasmus, i per tant pot ser que us toque un alumne d'altra universitat. Tanmateix a la seua [pàgina web](#) podeu trobar un llibret d'ajuda amb informació pràctica per al començament de la vostra estància.

4. Assignatures

El procediment pot ser una mica enutjós, però seguint els passos que ens indiquen a la nostra universitat és fàcil de fer. El problema és fer-ho en el termini que toca i saber triar les assignatures que has de convalidar. El procés, en el meu cas, va començar a meitat d'abril. Per això recomane que per eixes dates estiguen molt pendents del correu de la universitat, perquè allí és on t'enviaran tota la informació. Pot ser el vostre procediment comence abans o més tard. Per aquesta raó és importantíssim que estiguen pendents del correu. Encara que per si de cas deixe ací l'[enllaç](#) on podeu trobar les assignatures a convalidar.

Principalment les assignatures que tindreu són classes per a mestres d'anglès. També tindreu l'opció de convalidar algunes assignatures de màster, per les quals no heu de preocupar-vos perquè els treballs i coneixements que necessiteu són prou assequibles. Trobe que les assignatures més complicades que podem tindre són aquelles de psicologia, perquè no solen ser de primer curs i parteixen amb un nivell més elevat. Pel que fa a les pràctiques cap la possibilitat de fer-les si t'estàs especialitzant en anglès, encara que açò és un tema que tindreu que parlar personalment amb la mestra que s'encarregue de fer pràctiques en Letònia. Les assignatures que més em van agradar van ser Alternative Pedagogy, Educational Environment i Social Pedagogical Aspects of Inclusive. Són oferides per la mateixa mestra, Ilze Ivanova, i principalment consisteixen en fer treballs, debats i visites en escoles innovadores que hi ha arran de la ciutat.

Pot ser que una de les majors diferències que trobaràs d'Espanya és que aquesta universitat també imparteix classes els dissabtes. És prou inusual que en tingues, però açò pot ocórrer si hi ha molta demanda en alguna assignatura. Una altra cosa que es diferencia de la nostra universitat, és que les assignatures són setmanals. És a dir, si tens per exemple matemàtiques, tindràs quatre hores seguides de classe amb descansos, per a que així només tingues eixa assignatura una vegada a la setmana, en compte de dos dies a la setmana com es fa a la nostra facultat.

5. Allotjament

Pis o residència? Eixa és la qüestió. Doncs la meua sincera opinió és que depèn del que vulgues tu. Si eres una persona reservada que prefereix tindre privacitat o que té al·lèrgies greus alimentaries, pot ser que un pis siga el millor per a tindre més espai per a tu. Però si el que vols és socialitzar a muntó, sense dubte tens que anar a una residència. El meu consell? Que vages a una residència perquè a pesar de que sigues una persona reservada sempre pots tindre l'opció d'agafar una habitació individual amb cuina. D'aquesta manera pots mantindre el teu espai però amb l'opció de socialitzar quan vulgues. A més a més, de primera mà hem comprovat que el millor és



Escola Waldorf



Escola Montessori

una residència, perquè en els mesos d'hivern quan a penes s'ix, la residència ajuda a que pugues tindre contacte humà sense tindre que eixir al carrer.

En el meu cas vaig estar l'any sencer a una residència, la Duck Republic, amb habitació individual. El preu pot ser una mica car, ja que el mes em costava 439€ amb despeses de llum i aigua incloses. La residència tenia quatre cuines d'ús comunitari, una sala comú amb billar i cinema i un gimnàs. La rentadora anava apart i costava 4€. El problema és que a meitat any van pujar el preu a 479€ i actualment l'han mantés. De manera que si busques una opció més econòmica pot ser hauries de mirar les residències que ofereix la Latvia University. Una vegada dit açò a continuació vos deixo els enllaços per trobar informació sobre els pisos i residències:



Duck Republik

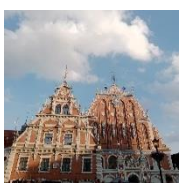
- Pisos: anuncis de Facebook i grups de whatsapp de Erasmus.
- Residència:
 - Duck Republic: <https://duckrepublik.eu/>
 - Shed Co-living Riaga: https://shedcoliving.com/riga/?utm_source=google-gmb&utm_medium=organic&utm_campaign=gmb-listing
 - Residències que ofereix la Latvia University: <https://www.lu.lv/en/studies/student-life/accommodation/>

6. Transport

La universitat et facilitarà uns papers per a que vages a la central de transports per a traure't una targeta mensual, la qual resulta molt econòmica perquè costa només 12€ i inclou busos i tramvies. També una opció molt interessant que ofereix Letònia és l'aplicació Bolt, que és com Cabify i Uber. Un servei especial que ofereix aquesta aplicació, és l'opció d'agafar el cotxe si tens més de 20 anys i un any de experiència. És a dir, pel temps que tu vulgues pots conduir un cotxe automàtic si compleixes els requisits que he dit anteriorment per un preu molt econòmic. Aquesta opció és molt útil per arribar a pobles amb mala connexió, o quan has de fer compres molt grans.

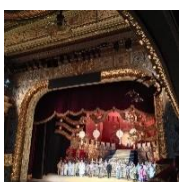
7. Oci

A pesar de que des d'un principi podem pensar que els letons i letones són unes persones molt gèlides que no saben passar-ho bé, la seua capital ofereix una gran varietat de coses a fer.



Casa dels Caps Negres

El que primerament has de fer si de veritat vols conèixer l'oci letó és traure't la targeta ESN, la qual pots aconseguir en les dates que ells indiquen al seu compte d'Instagram ([esn_riga](#)), i que dona nombrosos descomptes en restaurants i tendes que hi ha a la ciutat. Tanmateix, aquesta organització s'encarrega de que les primeres setmanes pugues conèixer la ciutat al mateix temps que a nombroses persones d'arreu del món. Al igual que durant l'any organitza esdeveniments i excursions per conèixer millor la cultura letona.



Opera de Riga

A banda, la pròpia ciutat ofereix diversos atractius culturals. El seu principal monument turístic és la Casa dels Caps Negres, el qual al costat té el Museu de la Ocupació de Letònia que ajuda a entendre la història del país fins els dies de hui. Així mateix una opció molt interessant i poc comú és veure una òpera o ballet, que tant per al públic general com per a estudiants es troba a un preu molt econòmic. Al igual que hi ha que visitar la seua biblioteca nacional la qual és una de les més peculiars d'Europa.

Per un altre costat, unes altres activitats que són molt típiques de fer a Riga són passejar i fer pícnic pels nombrosos parcs que té la ciutat. Els meus preferits eren el Mežaparks i Lucavsala recreational park. Anar de tendes a "Humana", una cadena de roba de segona mà *Vinatge*, que a finals de mes fa rebaixes on hi ha peces que es venen per cinquanta cèntims. Veure un partit de bàsquet, ja que Letònia té una de les millors seleccions

d'Europa. I durant els mesos més gèlids, anar a una sauna amb amics, assistir a un partit de hockey i fer guerres de boles de neu.

8. Excursions i viatges

No podem oblidar que un avantatge de la mobilitat Erasmus és la facilitat que hi ha per a fer viatges, sense clar està, deixar de banda els estudis. Per aquesta raó en aquest apartat us deixaré una breu informació sobre excursions que pots fer per Letònia, a més dels viatges més usuals que es fan des d'aquest país. El mitjans de transport més còmodes i econòmics són els trens que ixen des de l'estació central de Riga i la companyia de busos Flixbus, la qual amb la targeta ESN tens un descompte de fins un 15%.



Ogre

Excursions en Letònia:

- Ogre. És un poblet situat a mitja hora en tren de Riga, famós pel seu parc natural que és molt recomanable visitar en hivern per sentir-se com en Nàrnia.
- Sigulda. Perfecte per a aquells i aquelles que els agrada fer senderisme. Aquest poble, a hora i mitja de Riga ofereix nombroses rutes per increïbles boscos. Molt recomanable de visitar en la tardor per descobrir els autèntics colors d'aquesta preciosa estació.
- Jurmala. Considerada com el Benidorm "pijo" de Letònia, es troba a mitja hora de la capital. Perfecte per dir que t'has banyat en el mar Bàltic.
- Bauska. Prop d'aquest poble, que es troba a dos hores i mitja de Riga, hi ha un palau que se'l coneix com el Versalles de Letònia, el Palau de Rundale. Imprescindible de veure així com el propi poble de Bauska que en la tardor té uns colors preciosos.



Palau de Rundale

Viatges:

- Vilna. A quatre hores en autobús, encara que també existeix l'opció del tren, es troba la capital de Lituània. Amb una gastronomia que destaca per la gran varietat que ofereix de menjar creïlles, és una ciutat que es pot veure en un dia.
- Tallin. Capital d'Estònia que es troba també a quatre hores en bus, resulta una excursió perfecta per a un dia. El seu centre històric és més xicotet que el de Riga i és caracteritzat per les costeretes que hauràs de pujar per arribar a ell.
- Hèlsinki. A la capital finesa es pot arribar amb ferri des de Tallin, per provar durant quatre hores l'experiència d'un creuer.
- Lapònia. És tracta d'una regió de Finlàndia que es famosa per les aurores boreals i el poble de Santa Claus. Aquest viatge es pot realitzar amb la ESN, la qual s'encarrega d'organitzar tot el viatge per un preu prou econòmic.



Lapònia

9. Dades rellevants

- **Clima.** A diferència de València, Riga és una ciutat amb un clima sec. És a dir, a pesar del que es creu, els hiverns es poden suportar perfectament amb unes quantes capes d'abric. Una vegada comença la tardor has de preparar-te per estar una bona temporada sense veure el sol, al menys de manera constant, fins la primavera. Però la part positiva és que en aquest país descobreixes el que és l'autèntic canvi de les estacions, perquè allí es pot viure completament cada una de elles. A l'estiu el sol i les temperatures suaus són constants, a la tardor els arbres canvien de colors, a l'hivern la neu i les temperatures que poden arribar a -15º inunden la ciutat, i a la primavera per tot arreu hi ha verd i flors.

El que més us pot preocupar de tot açò pot ser el fred, però de veres que és molt suportable si sabeu abrigar-se bé. Per això recomane comprar camises tèrmiques del Decathlon i vestir-se a capes. Importantíssim no utilitzar cotó perquè és una tela que es banya amb facilitat, i que ens pot causar constipats. Per això recalque que la clau és vestir-se a capes i amb roba tèrmica.

- **Supermercats.** Les cadenes que més trobaràs en aquest país són el **Rimi** i el **Maxima**. Amb les respectives targetes dels supermercats la compra pot eixir-te prou econòmica. Per exemple en el meu cas la meua compra setmanal era de 15€. Encara que si vols un supermercat més familiar també pots trobar el Lidl.

- **Gastronomia.** He de ser sincera i una cosa que no em va agradar gens de Letònia és que no té cap plat típic. Segons ells tot el que tinga creïlles és un plat tradicional, per això en el supermercat trobaràs que les creïlles són súper econòmiques. Amb aquesta falta de gastronomia només em queda recomanar-vos alguns llocs on tastar el que considere el més típic possible d'aquest país.

Per una banda tenim la cadena de restaurants Lido. Que ofereix una gran varietat de plats que es serveixen com en el Ikea, o siga, demanant-li al cuiner que et pose el que tenen exposat en les safates per un preu que va des de el 3€ fins als 10€. Per un altre costat, el mercat central que a més és digne de veurer per curiosejar la varietat de productes que ofereixen, també té un àrea dedicada a llocs en els que preparen menjar. El que més puc destacar del lloc és una sopa que es pot beure en un got comestible. Una experiència curiosa a la par que rica.

- **Roaming.** Quasi totes les companyies espanyoles inclouen Letònia. El problema ve quan passeu més de 4 mesos fora, que segurament us eixirà un avís d'excés de Roaming. Per això us recomane anar a LMT on us podran proporcionar una targeta per a tindre internet.

10. Recomanacions

Pel que fa al tema burocràtic és súper important que estiguen pendents del correu electrònic. Si el segueix el procés serà cosir i cantar. No us preocupeu per tindre que fer papers en un idioma que no és el matern, perquè la universitat dona moltes facilitats i sempre teniu com últim recurs el traductor.

Per una altra banda quan arribeu allí, una parada imprescindible serà l'Ikea per tal de tindre una estància còmoda. Vos recomane que per al tema del transport si vegeu que el públic és molt enutjós utilitzeu l'aplicació de Bolt. Perquè els preus són molt econòmics i donen molta facilitat quan vas molt carregat, com pot ser els primers dies que has de fer compres grans.

Per últim, pot ser açò ara us ve un poc de lluny però per a la tornada a casa m'ho agraireu. Hi ha una companyia per enviar paquets grans a bon preu que es diu Ecoparcel. Ja us avise de que la necessitareu quan vejau que haveu redoblat el vostre armari durant l'estada.

11. Opinió personal i últims consells

Sigam honestos, l'Erasmus és una experiència increïble que marca per a sempre tant pel roí com pel bo. Al principi podeu estar atemorits o atemorides per trobar-vos en un lloc tant lluny del calor familiar, però no vos preocupeu perquè tot el món estarà igual. Així descobrireu que en aquestes situacions és quan més pinya es fa.

Des d'un principi Riga no va ser la meua primera opció, però puc dir orgullosa que en cap moment m'he penedit del destí. Pot ser perquè allí vaig trobar una segona família, perquè la ciutat em va captivar amb el seu encant, o per tot el que he après allí, però sense dubte Riga és un lloc que pot oferir molt.

Espere que aquesta entrada vos haja animat a aventurar-vos en l'experiència Erasmus, i com ja sabeu vos espere la setmana que ve. Gaudiu!!

