

Erasmus a... *University of Limerick*

En aquest microinforme trobaràs tot allò essencial per a la teua estada a la Universitat de Limerick (UL), a Irlanda, a més de recomanacions sobre la vida social i quotidiana, viatges i molt més... Preparat/da?

Abans de començar la teva aventura a Irlanda i a la universitat, és important tindre en compte tres coses: l'allotjament, el mentor o 'buddy', i estar en la UL en la **setmana d'orientació**.

1 Allotjament

Quant a l'allotjament, podeu aplicar a **residència del campus**. Per a sol·licitar-hi plaça, has d'accedir a aquest enllaç: [Accommodation](#) i clicar a *Apply now*. També t'ajudaran a trobar allotjament fora del campus si no ets seleccionat/ada. No obstant això, et recomane que comences a **buscar opcions abans** de rebre la resposta definitiva, ja que després podria ser massa tard.

En l'enllaç anterior, trobaràs tota la informació relativa als períodes de sol·licitud, com fer-ho i la documentació necessària. Si tens algun **dubte**, pots contactar amb el correu electrònic accommodation@ul.ie o seguir-los a Instagram a [@ulaccommodation](#). Per a qualsevol altre dubte que no estigui relacionat amb l'allotjament, el millor és posar-te en contacte amb ulglobal@ul.ie.

2 Buddy programme

D'altra banda, estiguen atents als **correus de la UL** per a inscriure's al 'buddy programme' perquè les places volen! Aquest programa consisteix en un sistema similar al que tenim nosaltres de mentors i mentorats, on un estudiant de la universitat t'ajudarà amb qualsevol dubte que tingues i, a més, et proporcionarà entrades gratuïtes per al museu del rugby i per al "King John's Castle", així com pel·lícules a la universitat... Et podràs estalviar uns 40 euros en total!

3 Setmana d'orientació

La primera setmana de setembre és la setmana d'orientació. No et la pots perdre perquè està plena d'activitats per conèixer gent i et donaran **informació important** sobre les assignatures, el certificat d'arribada i el carnet universitari. Malgrat és molta informació, bàsicament es resumeix en:

-Hauràs de **crear el teu horari** amb les assignatures del pla d'estudis. Has de tenir en compte que no coincideixen els horaris. Si ho fan, hauràs de canviar d'assignatura i, per tant, modificar el contracte d'estudis i que te'l tornen a signar.

-Hauràs d'omplir un **qüestionari per a rebre el 'Student ID'**. Sense ell no podràs accedir a la biblioteca ni als esdeveniments que organitza la universitat durant tot l'any.

-Has d'aconseguir el **certificat d'arribada** en format PDF de la teva universitat d'orige i pujar-lo a la plataforma 'Brightspace' (equivalent a l'aula virtual). Aquest és l'enllaç [Brightspace](#).

-A més a més, recomane totalment obtenir la targeta de transport públic '**Leap card**', ja que com a estudiant, et redueixen el preu. De fet, molts autobusos no et permetran pujar si no portes aquesta targeta. En aquest sentit, la targeta es pot recarregar amb l'aplicació per a mòbils '**Leap Top-Up**', i pots veure en tot moment quant de crèdit tens i recarregar-lo.

Podeu trobar tota la informació polsant aquesta imatge:



Vida a la universitat

Una vegada instal·lats i amb els nostres imprescindibles, passem a la vida acadèmica que ens espera.

Assignatures i calendari

Investigueu en aquest enllaç [Erasmus UL](#), ja que trobareu tota la informació necessària per als estudiants Erasmus, com ara les assignatures, els requisits lingüístics (B2 d'anglès), el calendari acadèmic... A la pàgina d'Instagram de la universitat, solen publicar informació important, així que vos recomane seguir-los: [@ulgloab](#).

Una cosa interessant és que els exàmens els tindreu abans de Nadal, de manera que podreu gaudir de les vacances de Nadal sense preocupacions i no començareu les classes fins a finals de gener. De la mateixa manera, el curs acaba a maig, i el termini de la residència al campus acostuma a ser fins finals d'aquest mes. Així que ja sabeu: **vol d'anada a principis de setembre i vol de tornada a finals de maig!**

Horaris i exàmens

Per fer l'horari, com he mencionat abans, heu de buscar els horaris de cada assignatura i ajustar-los amb els grups i les tutories de la resta d'assignatures que tingueu. Aquesta és la part més estressant, ja que si no es poden ajustar, haureu de canviar d'assignatura i modificar el contracte d'estudis. Podeu consultar els **horaris de les assignatures del primer semestre a:** [UL Timetable](#), i al gener, apareixeran els horaris per al segon. A més, en aquest enllaç, [UL Exams Info](#) trobareu la informació sobre els **exàmens**, així com una secció de preguntes freqüents.

Clubs i societats

I ara, el millor de tot són els clubs i societats amb els quals compta la UL! En aquest enllaç, [UL Wolves](#) podeu veure tots els clubs i societats als quals podeu unir-vos. El cost màxim sol ser de 10 euros a l'any! Jo vaig fer BJJ, voleibol i tir amb arc! Però hi ha de tot, des de surf fins a astronomia, passant per escalada, música, manualitats i videojocs! Recomane totalment unir-se a algun, ja que trobareu un bon grup d'amics i és una gran oportunitat per provar coses noves!



Assistència mèdica

Per acabar aquesta secció, una informació molt útil que m'hauria agradat saber abans de la meva estada és el servei mèdic. Si no és res greu, és a dir, si no cal anar a l'hospital, la universitat té un centre mèdic al Main Building, anomenat **Student Health Centre**. El procediment és senzill: truqueu al telèfon, expliqueu el vostre problema, pagueu 30 euros per la consulta i us donaran una cita. Després, en la cita presencial amb el metge o metgessa, us examinaran i us donaran la recepta del medicament necessari.

D'altra banda, si heu de rebre atenció hospitalària, com em va passar a mi, el que vam fer els meus amics i jo va ser cridar ràpidament a un Uber que ens portara a l'**Hospital Universitari de Limerick (UHL)**.

Allí us atendran primer (**Important: la targeta sanitària**) i, per ser atesos pel metge, haureu d'esperar unes 8 hores. A mi, la infermera em va recomanar anar a una clínica privada anomenada **Laya Health**. Tant el sistema públic com el privat són costosos, i haureu de **guardar els rebuts per a ser reemborsats** pel segur de la universitat. Aiximateix és **essencial tenir guardat el certificat d'assegurança Erasmus** que vos enviaren per correu electrònic. Per a més informació, podeu contactar amb l'assegurança que contracta la universitat, al correu ASISTENCIAMEDICA@caser.es.

Vida quotidiana

1 Compres

Passem a la vida quotidiana, i segurament us preguntareu quins són els millors llocs per fer la compra setmanal. Segons la meva opinió, el **Lidl** era la millor opció per la seva proximitat. Just al costat del Lidl hi ha una **farmàcia** i una mica més a la dreta, un supermercat anomenat '**Supervalu**'. En aquest últim també trobareu restaurants, i molt a prop hi ha un **cinema**! Així que només caminant teniu moltes opcions d'oci a l'abast!

A prop de Parkway hi ha un **Aldi**, però probablement hauràs d'agafar el **bus 304 o 304a** per arribar-hi. Quant a les tendes locals, podeu anar a **Dunnes**, també amb autobús, ja que l'**Spar** que hi ha a la universitat (una petita tenda davant de la parada d'autobusos) és millor utilitzar-lo només en cas d'urgència, ja que els preus són elevats.

A la universitat, sobretot al 'Main building', hi ha moltes cafeteries i restaurants, com Starbucks, però jo recomane no deixar passar l'oportunitat de provar un bon entrepà de **Subway**!



2 Rentadora



Si vius a la residència del campus de la universitat, hi ha una sala amb rentadores i assecadores. Cada cicle de rentadora o assecadora costa 3,5 euros, però les màquines són prou grans. Pots pagar en efectiu o també des d'una aplicació que et descarregues amb el QR que hi ha a la rentadora (vore imatge).

Jo us recomane **comprar-vos un tendal** amb els vostres companys de residència, ja que la secadora no acabar de secar bé la roba.

3 Recomanacions

Quant a la roba, és recomanable portar una jaqueta gruixuda per a l'hivern, ja que fa molt de fred, i un impermeable, ja que plou amb freqüència! També és aconsellable portar diverses capes i **sabates resistents a la pluja**.

Per últim, si busqueu un bon lloc per menjar a la ciutat, la meva recomanació és anar al "**Volcano Wings**", on per 12 euros podreu gaudir d'ales de pollastre (amb o sense os) amb creïlles fregides al gust. L'aigua és gratuïta a tots els llocs, així que si no voleu demanar cap beguda, podeu demanar simplement "Tap water" i no us la cobraran. Per als vegetarians i vegans, hi ha un bon restaurant anomenat **The Buttery Bedford Row**!



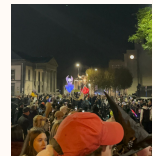
Direcció: Laya Health and Wellbeing Clinic - Limerick

Experiències interessants

Quant a les experiències que heu de viure i que succeeixen a Limerick, destacaria la 'Halloween Parade', les 'Latin Party' que organitza Molly's Bar i, per descomptat, el dia de Sant Patrick.

HALLOWEEN

Per assistir a la "Halloween Parade", podeu agafar l'autobús de la ciutat, com sempre, les línies 304 o 304a, que us recolliran a la parada de bus de la universitat de 'Stables'.



LATIN PARTY

Per a les festes de Latin Party, podeu seguir a l'Instagram [@dakiti.latinparty](https://www.instagram.com/dakiti.latinparty). Organitzen festes amb música llatina cada cap de setmana, i és una experiència genial si trobeu a faltar la música llatina i voleu conèixer gent que parle espanyol. Per estar al corrent de tots els esdeveniments de la ciutat, aquest enllaç és imprescindible: [Events Limerick](#).

SAINT PATRICK

Per últim i més important, el dia de **Sant Patrick el 17 de març**. Podeu anar a veure la desfilada, però la universitat ofereix l'oportunitat de **participar-hi com a membre**. No deixeu passar aquesta oportunitat! Us donaran camisetes verdes amb el logotip de la universitat i un dinar i gelat gratuïts al "Milk Market" de Limerick! A més, és una experiència única, i tots els xiquets i xiquetes vos donaran la mà i voldran que els saludeu, és meravellós! Podeu representar la universitat amb els vostres amics, i si teniu sort com jo, podeu vestir-vos com algun personatge típic, és súper divertit!



Viatges

Per acabar, només em queda recomanar-vos alguns llocs per visitar! Tots els llocs que mencionaré són accessibles amb autobús o tren, i és molt senzill comprar els bitllets. Les pàgines web on podeu **adquirir els tiquets** són les següents:

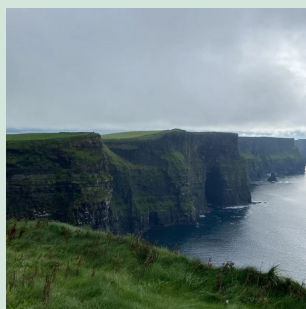


Altres excursions les organitza la universitat, així que estigueu atents! Com no puc estendre'm més i tampoc vull desvetllar-vos les meravelles d'aquests llocs, us deixaré una llista i algunes fotos perquè pugueu explorar i decidir si voleu visitar-los!

Aran Islands ★



Cliffs of Moher ★



Torc Waterfall & Kilarney

Galway

Cork



Cobh ★

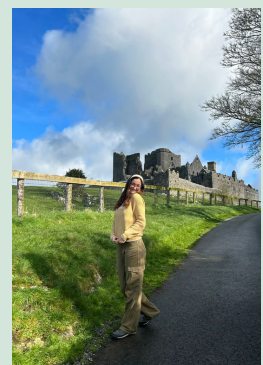


Adare ★

Dublin



Cashel Castle ★



Lahinch beach ★

Més informació a:
 witness_ireland