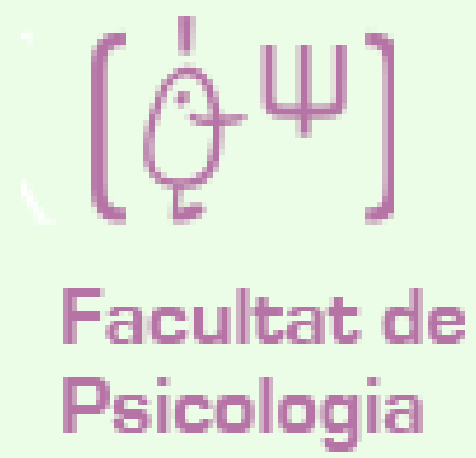


# INCREMENTO EN EL CONSUMO DE ETANOL INDUCIDO POR ESTRÉS SOCIAL: ¿PODEMOS BLOQUEARLO CON UN ACCESO INTERMITENTE A UNA DIETA RICA EN GRASA TRAS LA DERROTA SOCIAL?



Pérez-Esteban, I.; Arenas, M.C.; Ballestín, R.; Rodríguez-Arias, M.

Unidad de Investigación Psicobiología de las Drogodependencias.  
Departamento de Psicobiología. Facultad de Psicología y Logopedia.  
Universitat de València, Valencia, 46010, España.



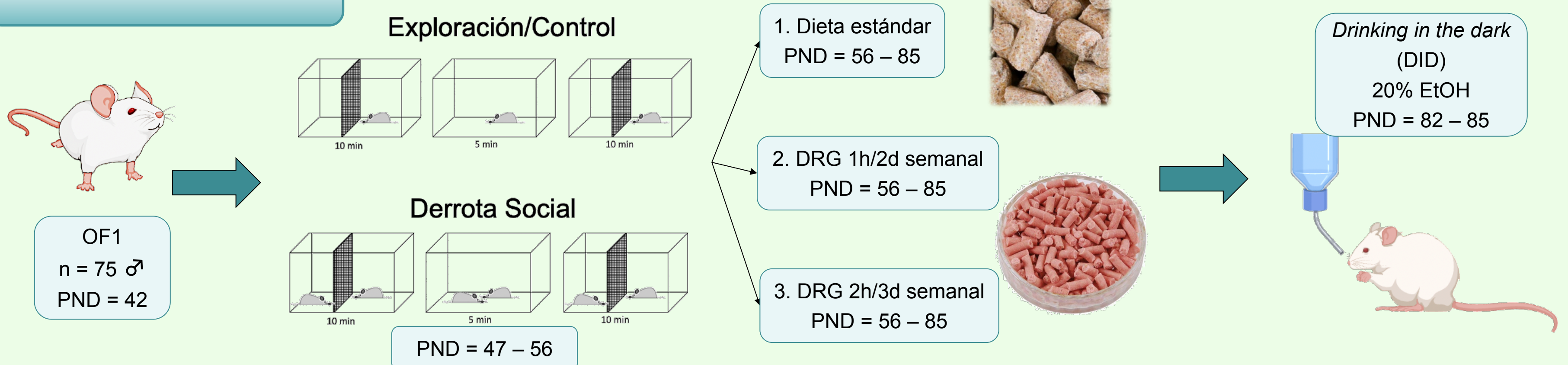
## INTRODUCCIÓN

La exposición al estrés social modula el proceso adictivo, incrementando el consumo de sustancias y afectando al sistema de recompensa cerebral. También se sabe que la ingesta de alimentos ricos en azúcares o grasa, conocidos como “alimentos reconfortantes”, aumenta tras la exposición a estrés social. Estudios preclínicos sugieren que el consumo de una dieta rica en grasa (DRG) durante la exposición al estrés social reduce el incremento en los efectos reforzantes condicionados de la cocaína y el consumo de etanol (Ródenas-González et al., 2021; Blanco-Gandía et al., 2018).

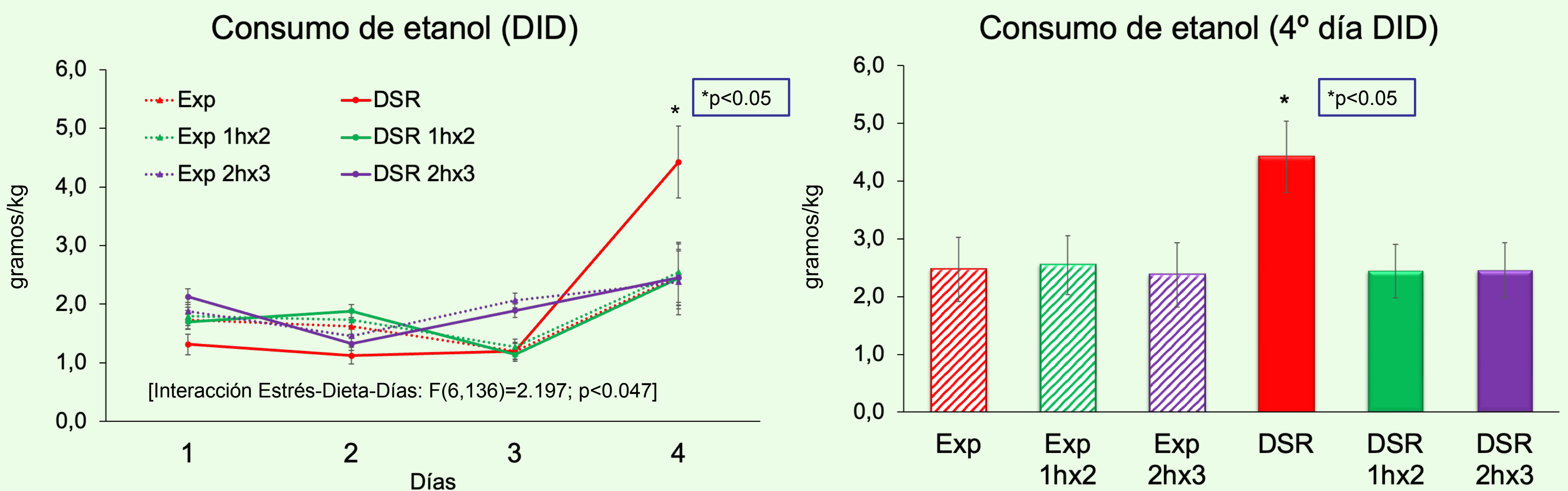
## OBJETIVO

Nuestro objetivo fue evaluar si la administración intermitente de una Dieta Rica en Grasa después del estrés por Derrota Social (DS), actuaba también como factor protector, bloqueando el incremento del consumo de etanol.

## METODOLOGÍA



## RESULTADOS



## CONCLUSIÓN

Ambas condiciones de DRG administradas tras los episodios de exposición a un estrés social repetido han resultado igual de efectivas en ratones macho adultos, bloqueando el incremento de la ingesta de alcohol inducido por el estrés. Por tanto, la ingesta intermitente de comida rica en grasa tiene un efecto protector frente a las consecuencias a largo plazo que este estrés ejerce sobre el consumo de alcohol. Futuras investigaciones evaluarán el efecto de las dietas palatables como factor complementario en la prevención de recaídas durante el proceso adictivo.

## REFERENCIAS

Ródenas-González et al. (2021). A limited and intermittent access to a high-fat diet modulates the effects of cocaine-induced reinstatement in the conditioned place preference in male and female mice. *Psychopharmacology*, 238(8), 2091–2103. <https://doi.org/10.1007/s00213-021-05834-7>  
Blanco-Gandía et al. (2018). Increased ethanol consumption after interruption off at bingeing. *PLoS one*, 13(3), e0194431. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0194431>

## AGRADECIMIENTOS

PID-2020-112672RB-I00; RD21/0009/0005

