

EFFECTOS DE LA DIETA CETOGÉNICA SOBRE EL ESTRÉS SOCIAL Y EL CONSUMO DE ALCOHOL EN RATONES HEMBRA.

Torres-Rubio L, Montagud-Romero S¹, Reguilón MD¹, Manzanedo C¹ Rodríguez-Arias M¹

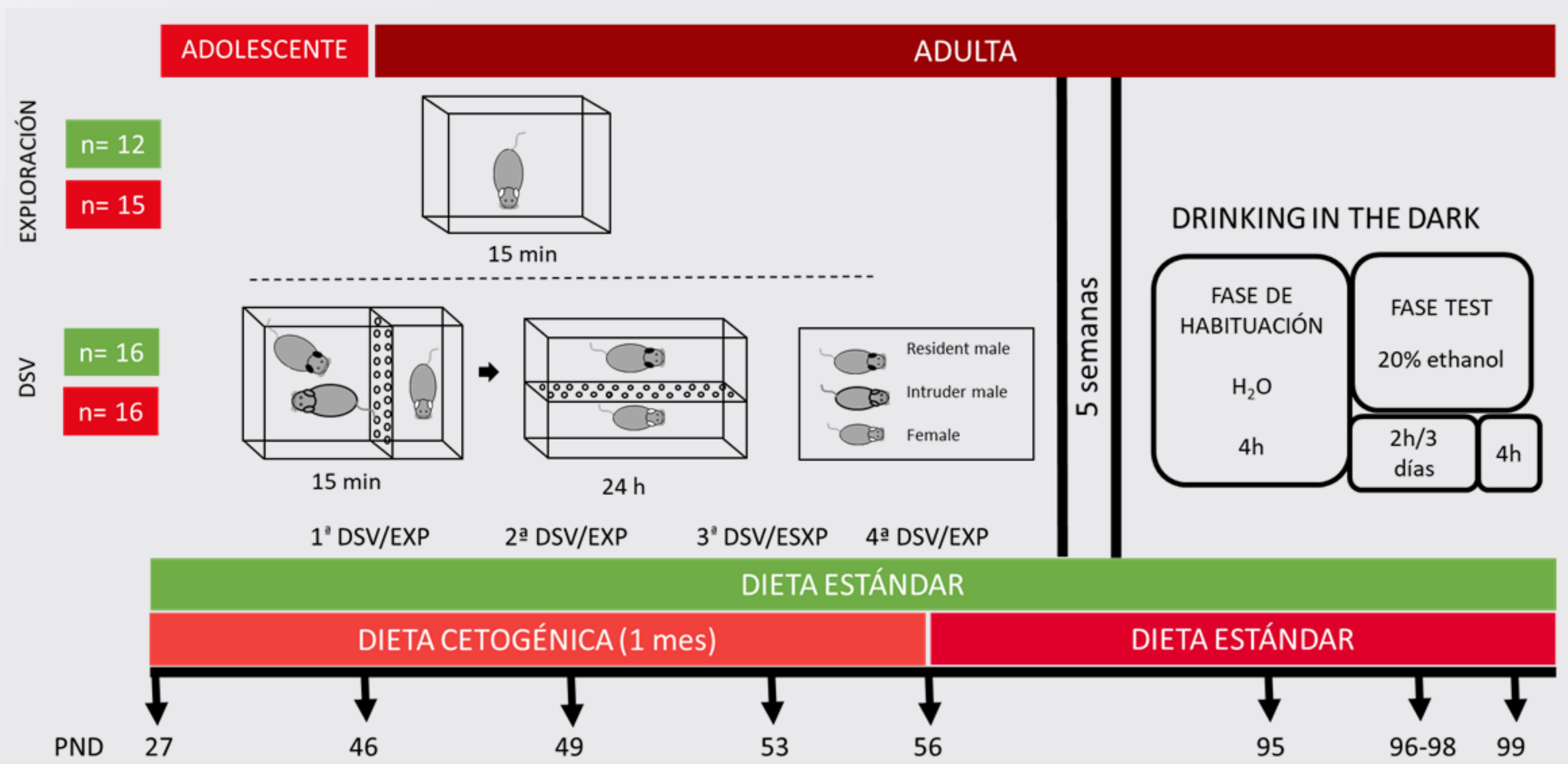
¹Unidad de investigación Psicobiología de las Drogodependencias, Facultat de Psicologia, Universitat de València, Avda Blasco Ibáñez 21, 46010, Valencia, Spain.

INTRODUCCIÓN

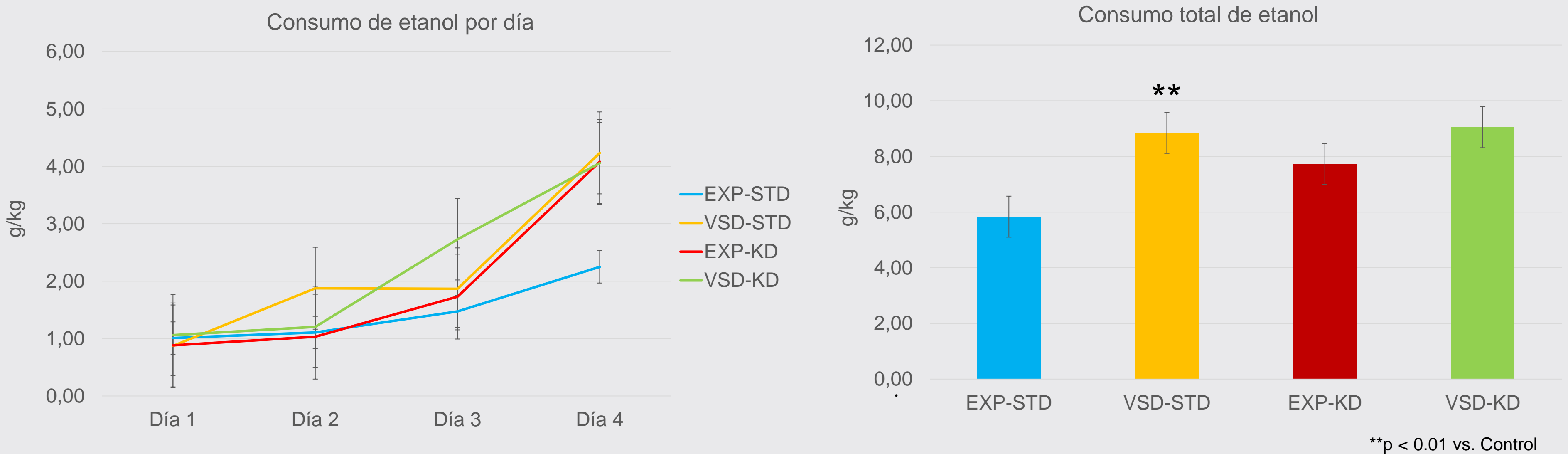
Numerosos estudios preclínicos muestran que el estrés social produce un fenotipo ansioso-depresivo, así como mayor vulnerabilidad al consumo de sustancias. La dieta cetogénica (DC) (alta en grasas, baja en carbohidratos y ajustada en proteínas) se ha mostrado capaz de disminuir el consumo de alcohol y cocaína en modelos animales realizados en roedores macho, siendo la literatura en hembras inexistente hasta el momento.

El objetivo de este estudio fue evaluar si la situación de cetosis modifica la experiencia de la Derrota Social Vicaria (DSV) y el posterior consumo de alcohol en ratones hembra de la cepa OF1.

MÉTODO



RESULTADOS



Nuestros resultados demuestran que la DC no disminuye el consumo voluntario de alcohol en hembras, como sí lo habíamos descrito en machos. También hemos demostrado que los ratones hembra expuestos a DSV y alimentados con dieta estándar consumen más alcohol que los controles (p= 0.001), efecto que no se pudo revertir con la DC.

CONCLUSIONES

En conclusión, la DC presenta unos efectos en los ratones hembra que difieren de los observados en machos. Además de que la DC no disminuye el consumo de alcohol, tampoco se ha mostrado eficaz en contrarrestar el incremento en el consumo inducido por un estrés social vicario. Aunque es necesario la utilización de un paradigma más complejo, como la autoadministración oral de etanol, para confirmar estos resultados, nuestros estudios realizados con dieta alta en grasa también coinciden en señalar un efecto diferencial en función del sexo, mostrándose las hembras menos sensibles a los efectos de este tipo de dieta grasa.

REFERENCIAS

Blanco-Gandía, M. D. C., Ródenas-González, F., Pascual, M., Reguilón, M. D., Guerri, C., Miñarro, J., & Rodríguez-Arias, M. (2021). Ketogenic diet decreases alcohol intake in adult male mice. *Nutrients*, 13(7), 2167. <https://doi.org/10.3390/nu13072167>
Ródenas-González, F., Blanco-Gandía, M. C., Miñarro, J., & Rodríguez-Arias, M. (2022). Effects of ketosis on cocaine-induced reinstatement in male mice. *Neuroscience Letters*, 778, 136619. <https://doi.org/10.1016/j.neulet.2022.136619>

AGRADECIMIENTOS: PID-2020-112672RB-100 by MCIN/AEI/10.13039/501100011033 and ERDF A way of making Europe; Instituto de Salud Carlos III, Atención primaria, cronicidad y promoción de la salud, RED DE INVESTIGACIÓN EN ATENCIÓN PRIMARIA DE ADICCIONES (RIAPAd) RD21/0009/0005 and Unión Europea, ERDF A way of making Europe.