

VALÈNCIA + SEGURA

PLAN DE FORMACIÓ
CIUDADANA EN EMERGENCIAS
PARA LA CIUDAD DE VALÈNCIA

¡INFÓRMATE!



AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA



VNIVERSITAT
DE VALÈNCIA



mesval
Cátedra Modelo Económico
Sostenible València y Entorno

Introducción

¿Por qué es necesario que las personas sepan cómo protegerse en Valencia?

- En Valencia existe el riesgo de que ocurran desastres, como inundaciones, terremotos o incendios.
- Es necesario que la ciudadanía conozca cómo actuar antes de que ocurra el desastre y saber cómo protegerse.



Introducción

¿Cuál es el objetivo de esta presentación?

- Dar a la población de València información clara y oficial para protegerse y actuar de forma correcta cuando hay avisos de preemergencia o emergencia.
- Conocer esto puede salvar vidas, reducir daños materiales y contribuir a que la ciudad sea más resiliente. Una ciudad resiliente es la que afronta un desastre y sale adelante siendo más fuerte.

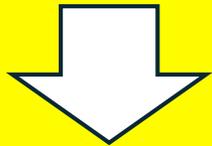


Preemergencia - Emergencia

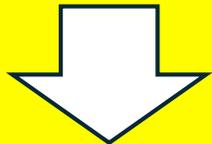


PREEMERGENCIA

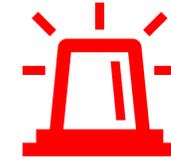
Fase de aviso oficial **previo** a un fenómeno peligroso.



Prevenirse y prepararse

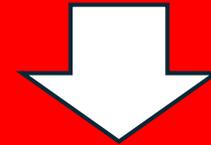


Informarse, proteger vivienda, preparar kit de supervivencia, evitar salidas.

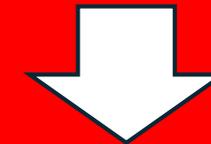


EMERGENCIA

Riesgo **inminente**, ya se están produciendo daños.

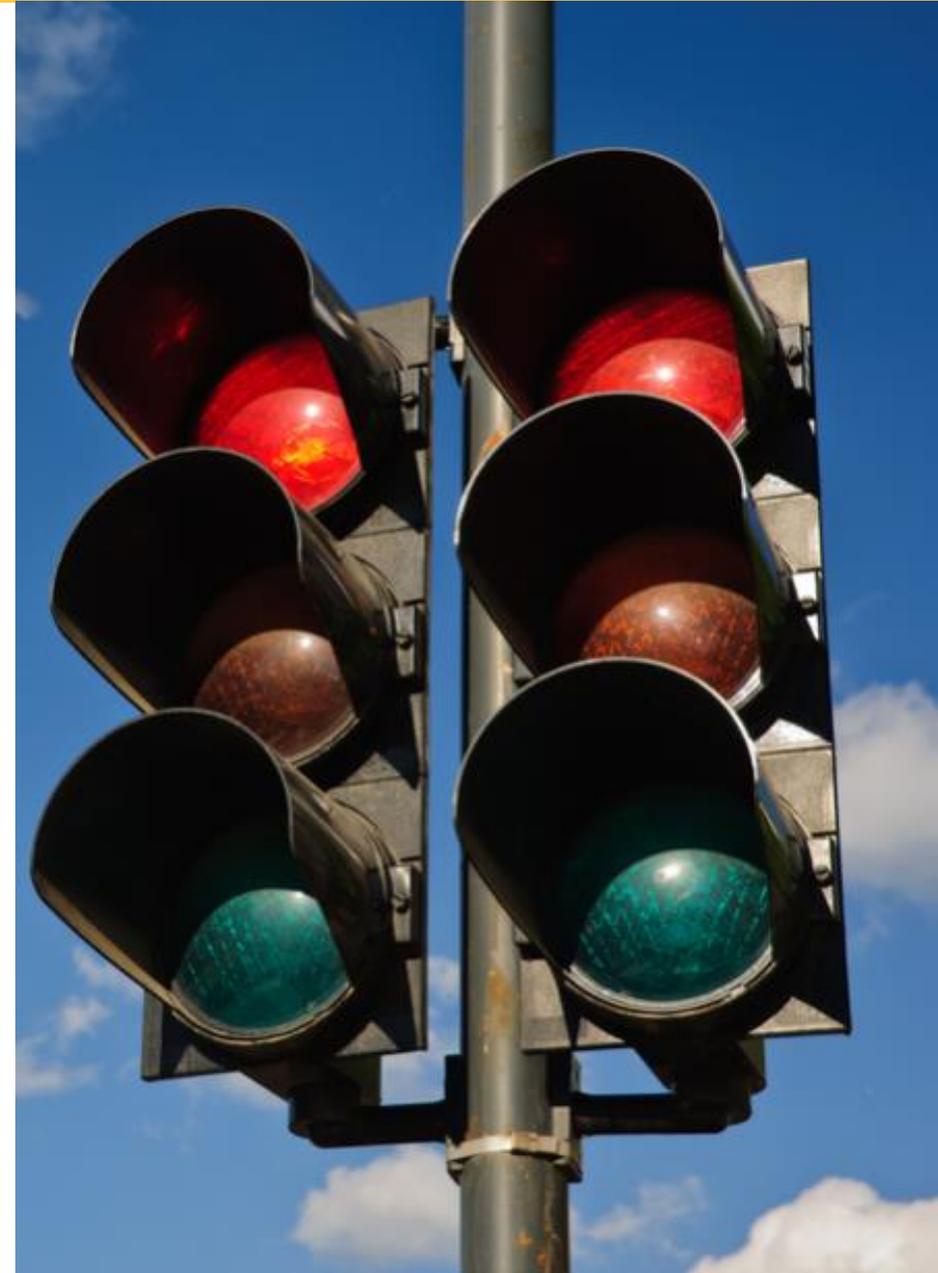


Protegerse



Refugiarse, obedecer indicaciones.

Niveles oficiales de aviso



Canales **oficiales** de información

■ Aplicaciones móviles (Apps):



Ayuntamiento de València



AEMET (Agencia Estatal de Meteorología)



GVA 11 (Emergencias Generalitat)

■ Redes sociales:

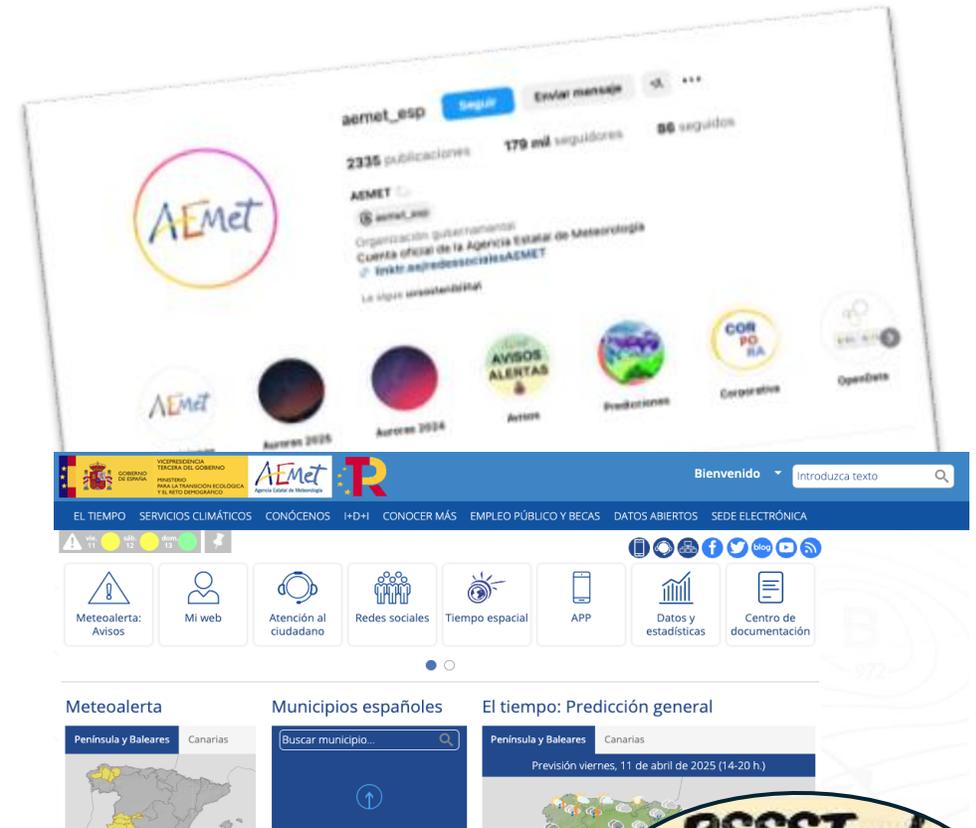
@AjuntamentVLC y otras entidades públicas

■ Webs oficiales:

Del Ayuntamiento de València y otras entidades públicas.

■ Medios locales:

Radio y Televisión



¡EVITA RUMORES!
Confía solo en canales oficiales

Sistema **ES-Alert**

- El ES-Alert son **avisos** que se mandan a los móviles que están en áreas afectadas. Este aviso suena como un pitido muy fuerte.
- Tienes que seguir las **instrucciones oficiales** que llegan con el mensaje, para garantizar la seguridad.
- Coordinación entre **Protección Civil, Bomberos y Policía**.

112
TELÉFONO DE EMERGENCIAS



Principios generales de autoprotección



Conoce tu entorno



Anticipate al riesgo, ten listo tu plan familiar y tu kit de emergencia



Adapta tu vivienda, tus hábitos y tus rutinas a cada riesgo



Ayuda a personas vulnerables



Respetar la labor de los servicios de emergencia



Plan familiar de emergencia

- Define roles y responsabilidades.
- Mantén visibles los números de contacto importantes.
- Establece puntos de encuentro seguros en caso de evacuación.
- Conoce las salidas alternativas del edificio.
- Registra información sobre medicaciones esenciales.
- Si tienes mascotas, inclúyelas en el plan.



Kit de emergencia: mochila con las siguientes cosas

- **Documentación** en bolsa estanca (DNI, SIP, seguros).
- **Linterna**, **radio portátil** y **pilas** de repuesto.
- **Agua potable** y **alimentos** que duren mucho tiempo, como por ejemplo conservas.
- **Medicación** personal, botiquín básico.
- Manta térmica, ropa de **abrigo**
- **Teléfono móvil**, **cargador** y **batería portátil**.
- **Silbato**, **espejo** de señalización
- **Dinero** en efectivo

¡¡Y no olvides las llaves de casa!!



Los 7 riesgos oficiales de València con preemergencia



Lluvias,
inundaciones



Temporal de
viento



Tormentas
eléctricas



Ola de calor



Ola de
frío/nieve



Temporal
marítimo



Incendio
forestal

El “calendario valenciano”



Junio a octubre



Julio, agosto
(mayo, junio)



Septiembre,
octubre



Octubre a marzo

Factores que hacen más grandes los riesgos



Cambio climático



Reducción de espacios verdes



Construcciones en
zonas inundables



Sistema de alcantarillado
inadecuado



Pérdida de memoria colectiva

A dramatic landscape scene featuring a large, leafy tree in the center, its branches leaning to the right. The sky is dark and overcast, with many small, dark leaves or petals falling through the air. A prominent yellow banner with the text "TEMPORAL DE VIENTO" in bold black letters is centered across the middle of the image. The foreground is filled with tall, dry grass and some green foliage. In the background, a line of trees is visible under a misty or foggy atmosphere.

TEMPORAL DE VIENTO

Temporal de viento

RIESGO BAJO

Rachas de 40-60 km/h

RIESGO MEDIO

Rachas de 61-80 km/h

RIESGO ALTO

Rachas de más de 80 km/h

RECOMENDACIONES

- Asegura toldos, persianas, macetas y objetos sueltos en balcones o terrazas.
- Cierra puertas y ventanas.
- Evita zonas arboladas, fachadas con cornisas, obras y andamios.
- No te refugies bajo muros o vallas que no están estables.
- Si conduces, reduce la velocidad y sujeta bien el volante.



TORMENTAS ELÉCTRICAS

Tormentas eléctricas

RECOMENDACIONES

¿Estás en EXTERIOR?

- Busca refugio en edificio cerrado o dentro de un vehículo.
- Aléjate de árboles aislados, postes y estructuras metálicas.
- No utilices bicicletas ni motos.
- No permanezcas en campo abierto o zonas elevadas.

¿Estás en INTERIOR?

- Desconecta aparatos eléctricos sensibles, como el ordenador o la televisión.
- Evita el uso del teléfono fijo.
- Aléjate de ventanas, grifos o elementos metálicos



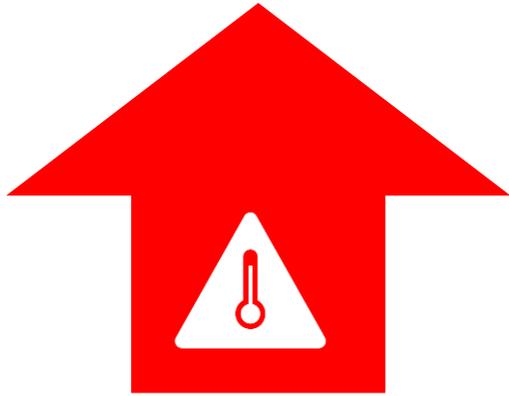
OLAS DE CALOR



OLAS DE FRÍO



Olas de calor / frío



Ola de calor:

Durante **al menos 3 días** seguidos, las **temperaturas son más altas** que casi todas las temperaturas que se registran en un verano normal.



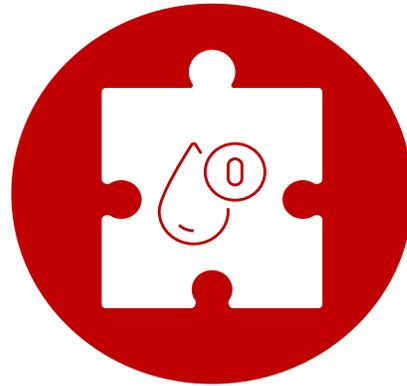
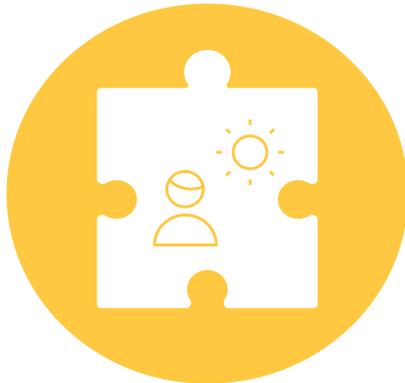
Ola de frío:

Durante **al menos 3 días** seguidos, las **temperaturas mínimas son muy bajas**, respecto a lo normal en invierno.

Ola de calor

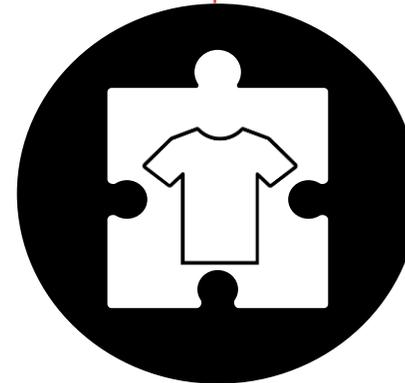
RECOMENDACIONES

Limita la exposición al sol y evita esfuerzos físicos en las horas centrales del día



Bebe agua con frecuencia, aunque no tengas sed

Utiliza ropa ligera y permanece en lugares frescos o ventilados



Presta especial atención a menores, mayores, personas enfermas y animales

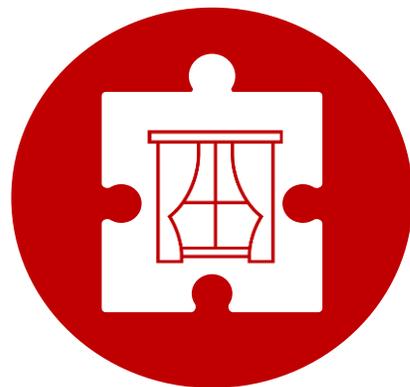
Ola de frío

RECOMENDACIONES

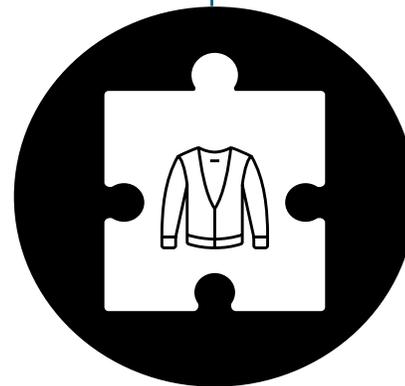
Ten reservas de agua y alimentos



Si usas brasero o estufa de gas, ventila la vivienda para evitar intoxicaciones



Protégete con ropa adecuada y varias capas



Evita salir a la calle si no es necesario. Y si tienes que salir preciso, ten mucho cuidado cuando hay hielo.





TEMPORAL MARÍTIMO

Temporal marítimo

¿Qué es un temporal marítimo?

- Oleaje intenso, riesgo de inundaciones en la costa y daños en paseos, playas y embarcaciones.

¿Cuáles son las zonas de mayor riesgo en València?

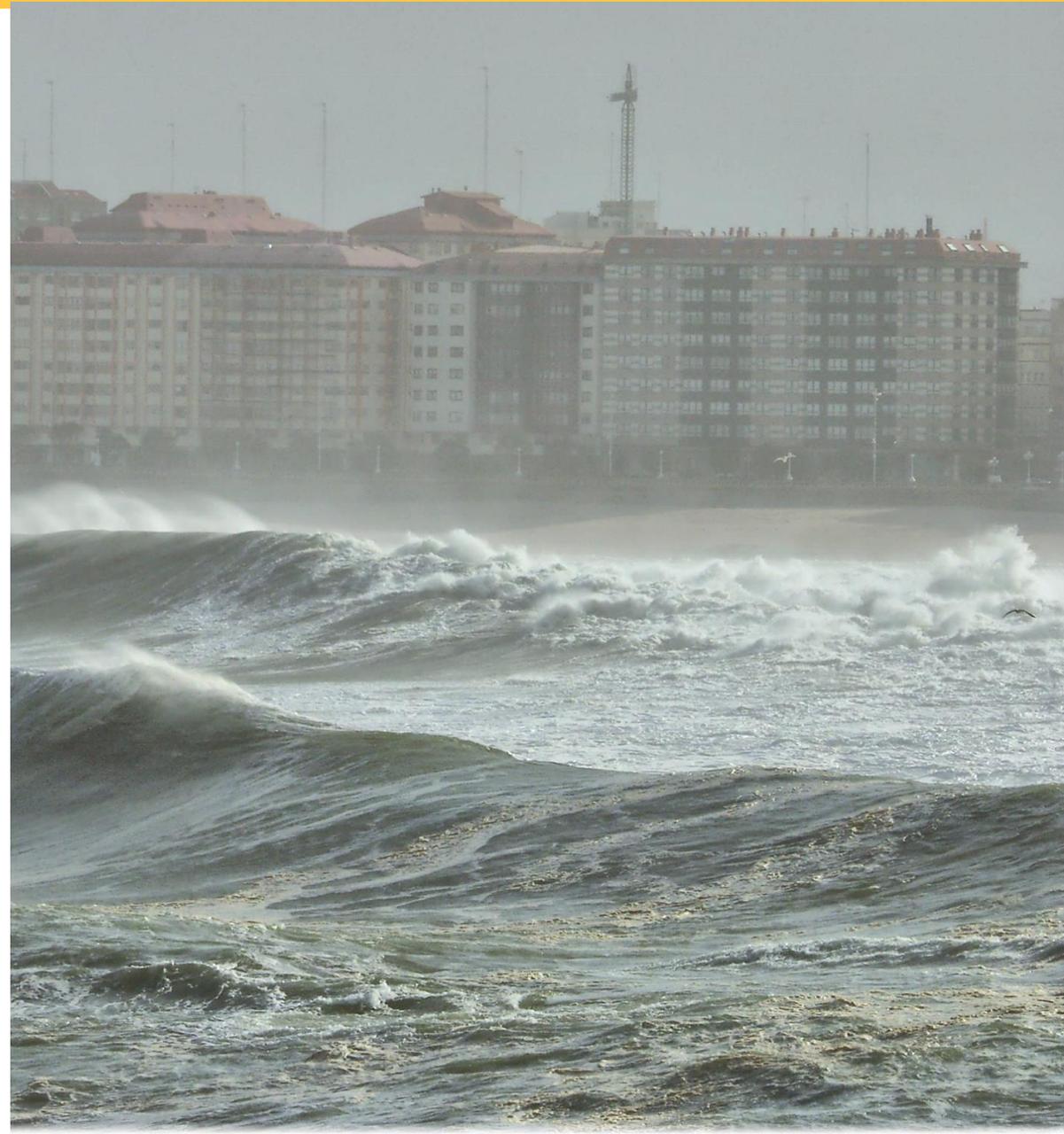
- La Malvarrosa
- Cabanyal
- El Perellonet
- Pinedo
- La Devesa (en particular La Casbah)



Temporal marítimo

RECOMENDACIONES

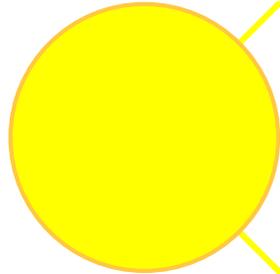
- Evita acercarte a la costa, a los espigones y a los paseos de la playa durante cualquier aviso.
- No estaciones vehículos ni embarcaciones en zonas que se puedan inundar de forma fácil.



A photograph of a forest at night. The trees are silhouetted against a dark sky, and a bright fire is visible in the background, casting a warm orange glow over the scene. The fire is located in the lower right quadrant of the image, with its light reflecting off the trees and creating a hazy atmosphere. The overall color palette is dominated by dark blues, blacks, and oranges.

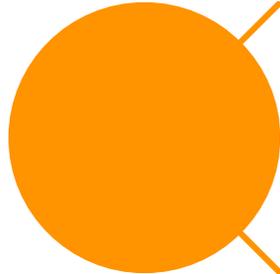
INCENDIOS FORESTALES

Incendios forestales



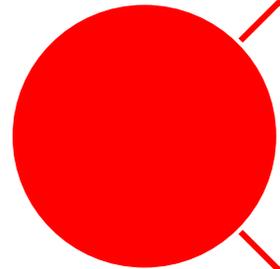
RIESGO BAJO-MODERADO

Condiciones favorables para que se produzca un fuego.



RIESGO ALTO

Condiciones meteorológicas y de sequedad que facilitan que el fuego se extienda.



RIESGO EXTREMO

Altas temperaturas, humedad baja y viento fuerte

Incendios forestales



La principal causa de incendios es la **actividad humana**



QUEMAS



COLILLAS



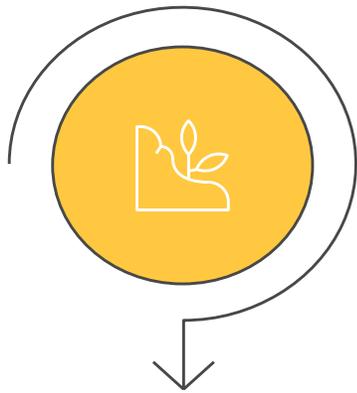
BARBACOAS



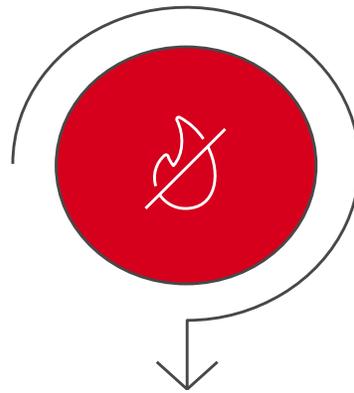
**ACTOS
INTENCIONADOS**

Incendios forestales

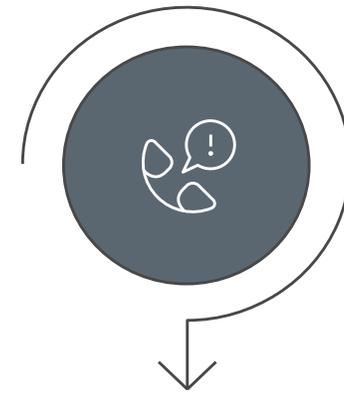
Indicaciones a seguir para **prevenir** incendios forestales



Mantén tu parcela libre de vegetación seca y residuos.



Prohibido encender fuego o barbacoas en todo el término municipal durante los periodos de alto riesgo.



Nunca arrojes colillas ni basura.
Avisa al 112 si ves fuego o humo.
Y denuncia comportamientos peligrosos.

Incendios forestales

RECOMENDACIONES

1



Cierra ventanas y
puertas, tapa
rendijas con paños
húmedos

Si estás en casa

2



Ve a zonas quemadas,
sigue las rutas
establecidas y ayuda a
quienes lo necesiten

**Si estás en el
monte**

3



Presta
atención a los avisos
oficiales

**Permanece
atento**

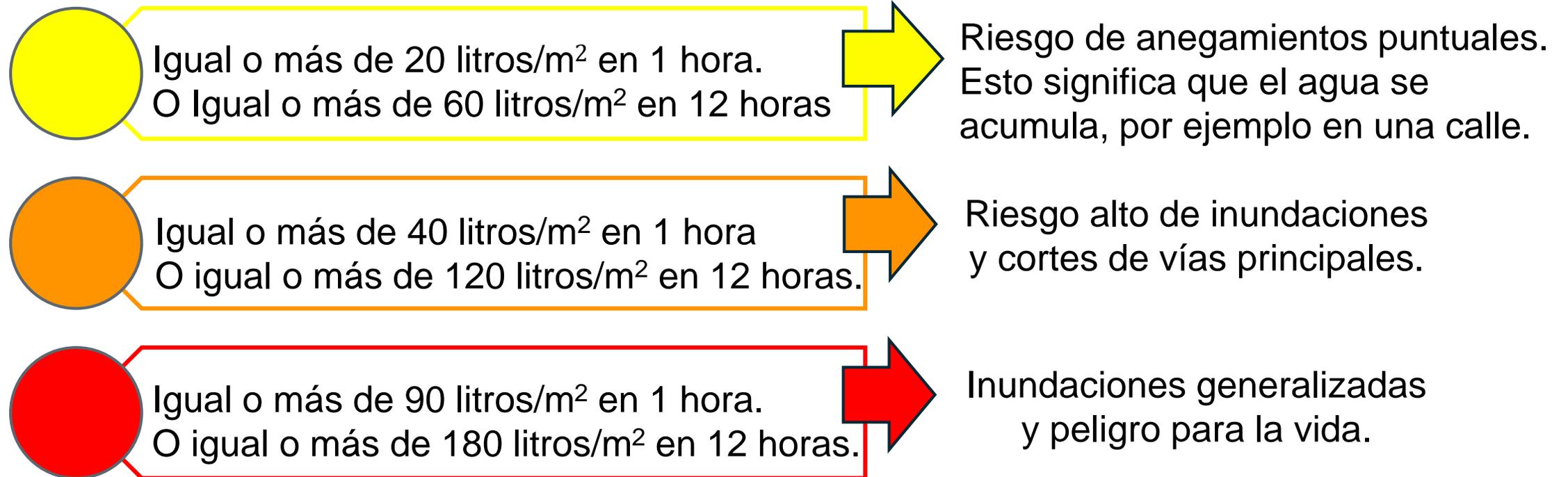


LLUVIAS / INUNDACIONES



Lluvias / Inundaciones

Niveles y límites de lluvias según AEMET



Lluvias / Inundaciones

Características geográficas y climáticas de Valencia

- Clima mediterráneo con veranos secos y otoños lluviosos.
- Alta exposición a fenómenos extremos como DANAs.
- Es un lugar llano y cerca del mar, donde hay mucha tierra que los ríos han dejado con el paso del tiempo
- Terreno llano que favorece la acumulación de agua.
- Problemas de evacuación en determinadas zonas.



Lluvias / Inundaciones

¿Qué es una inundación?

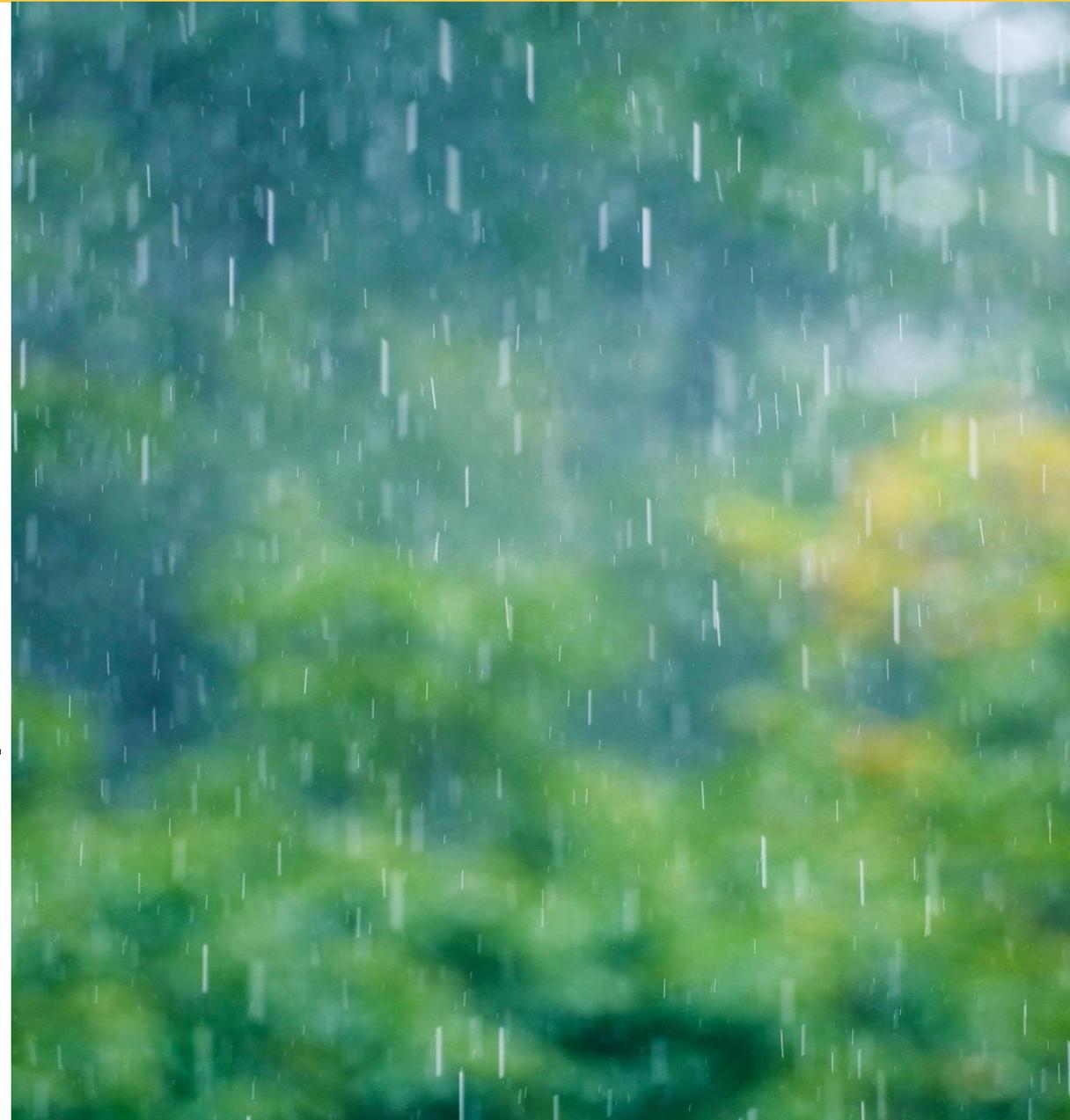
- Es un desbordamiento de agua.
- Se produce por causas naturales y estructurales.
- Problemas en áreas urbanas por impermeabilización.
- Tormenta en el mar.
El agua del río no puede salir bien al mar y se acumula.
- Impacto en infraestructura y economía local.



Lluvias / Inundaciones

Tipos de inundaciones más comunes en València

- Inundaciones por lluvias intensas.
Son inundaciones pluviales.
- Inundaciones por desbordamiento de ríos.
Son inundaciones fluviales.
- Inundaciones por ascenso del agua subterránea.
Son inundaciones freáticas.
- Inundaciones por el agua del mar.
Son inundaciones marinas.



Lluvias / Inundaciones

Episodios históricos en València



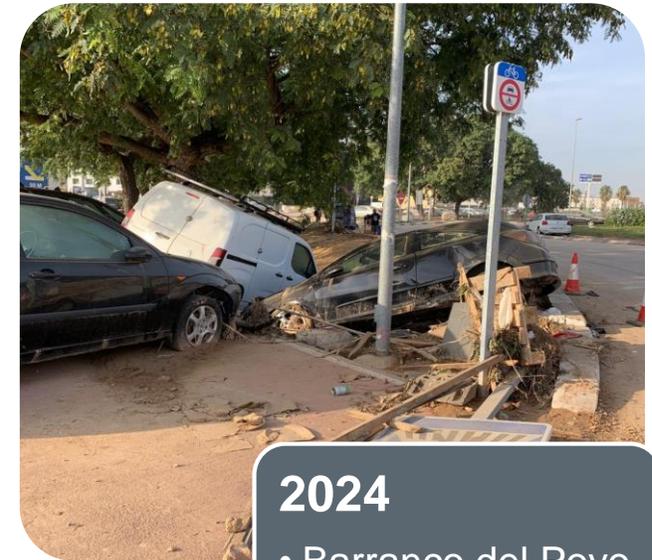
1957

- Riada del Turia.



2007, 2012

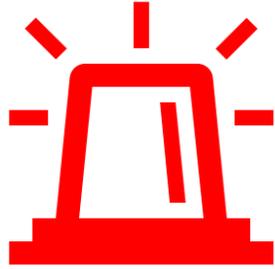
- Barranco dels Frares.



2024

- Barranco del Poyo
- Castellar-Oliveral, Horno de Alcedo, La Torre.

Lluvias / Inundaciones



!!! ATENCIÓN !!!

Puede que donde tú estás **no**
esté lloviendo,
Pero si llueve en zonas más altas,
estas lluvias pueden causar una
inundación fluvial



Lluvias / Inundaciones

RECOMENDACIONES



Planifica tus desplazamientos y utiliza preferentemente vías principales.



No te pares en riberas, cauces ni puentes.



Revisa tu vivienda: canalones, objetos sueltos.



Si vas en coche, no cruces barrancos ni pasos inferiores.



Infórmate de la evolución de las alertas por canales oficiales.

PRESTA ATENCIÓN

Igual o más de 20 litros/m² de lluvia en 1 hora

O Igual o más de 60 litros/m² en 12 horas

Igual o más de 40 litros/m² de lluvia en 1 hora

O Igual o más de 120 litros/m² en 12 horas

Igual o más de 90 litros/m² de lluvia en 1 hora

O Igual o más de 180 litros/m² en 12 horas

Lluvias / Inundaciones

RECOMENDACIONES



Evita conducir y desplazamientos no esenciales.



Quédate en un lugar seguro.



Sube a zonas altas, evita bajos y garajes y asegura enseres esenciales.



Ten preparado el kit de emergencia.



Evita totalmente zonas inundables: ríos, barrancos, ramblas.



Infórmate de la evolución de las alertas por canales oficiales

Igual o más de 20 litros/m²
de lluvia en 1 hora

O Igual o más de
60 litros/m² en 12 horas

PREPÁRATE

Igual o más de 40 litros/m²
de lluvia en 1 hora

O Igual o más de
120 litros/m² en 12 horas

Igual o más de 90 litros/m²
de lluvia en 1 hora

O Igual o más de
180 litros/m² en 12 horas

Lluvias / Inundaciones

RECOMENDACIONES



No salgas y deja libres las vías para los servicios de emergencia



Corta luz y agua si entra agua en casa. No manipules aparatos eléctricos mojados



Coge el kit de emergencia y súbete a pisos o lugares altos



Usa el teléfono solo para emergencias



Evacúa enseguida si la autoridad lo ordena y no regreses hasta recibir autorización. Si puedes, corta la luz, el agua y el gas.



Infórmate de las alertas por canales oficiales.

Igual o más de 20 litros/m² de lluvia en 1 hora

O Igual o más de 60 litros/m² en 12 horas

Igual o más de 40 litros/m² de lluvia en 1 hora

O Igual o más de 120 litros/m² en 12 horas

ACTÚA

Igual o más de 90 litros/m² de lluvia en 1 hora

O Igual o más de 180 litros/m² en 12 horas

Lluvias / Inundaciones

Zonas de riesgo frecuentes en València

- Áreas junto al nuevo cauce del Turia.
- Entornos rurales del norte y del sur.





CONSEJOS PARA DESPUÉS DE LA CATÁSTROFE



Consejos para después de la catástrofe

Evaluación de daños después de una catástrofe

- No entrar en el domicilio sin autorización.
- Evaluar visualmente daños estructurales.
- No manipular instalaciones eléctricas mojadas.
- Comprobar posibles fugas de gas.
- Acceder al inmueble con precaución.



Consejos para después de la catástrofe

Limpieza segura y prevención de infecciones

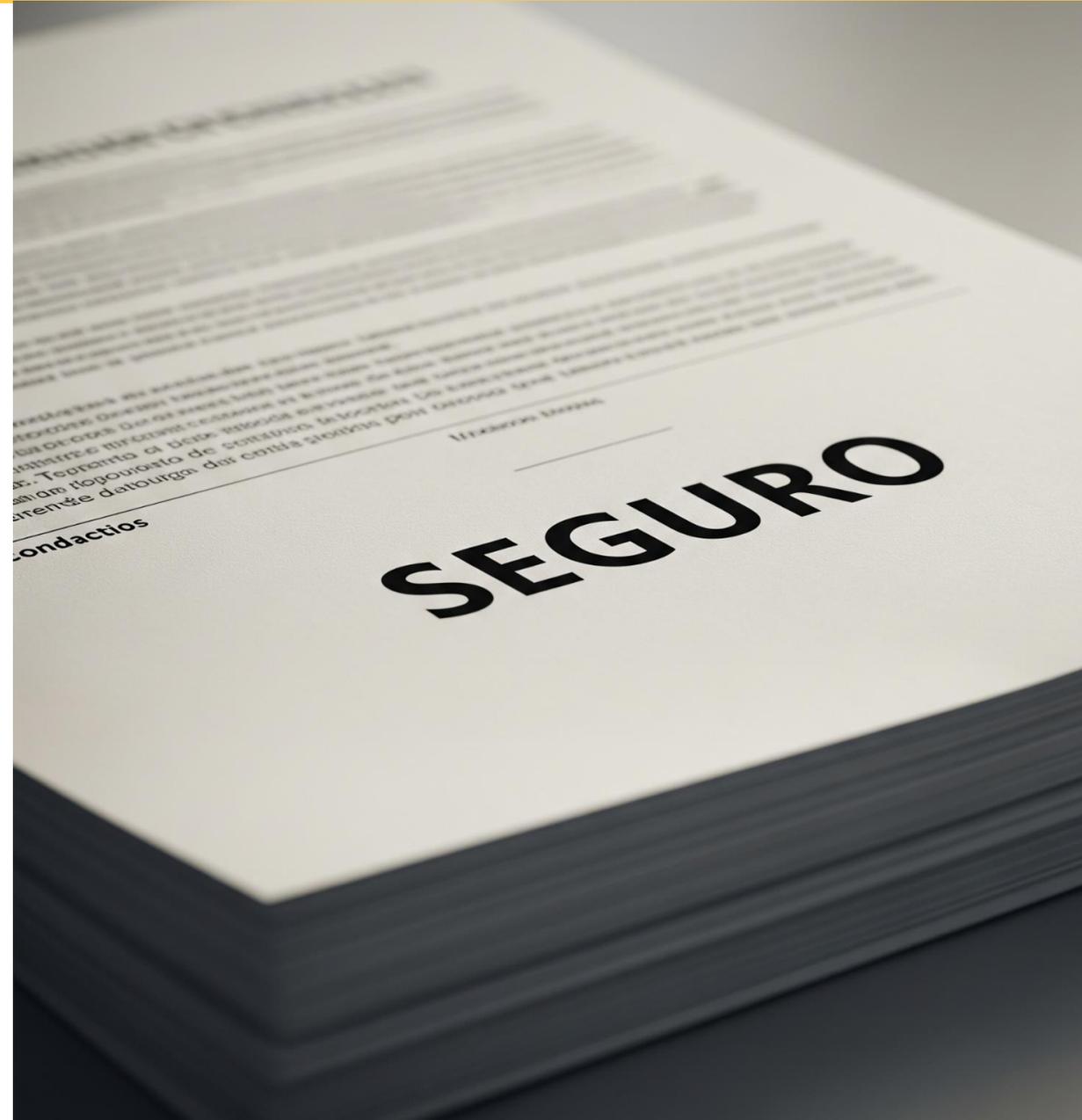
- Usar guantes y mascarilla durante la limpieza.
- Ventilar la vivienda antes de iniciar la limpieza.
- Desinfectar con lejía diluida.
- Desechar alimentos y medicamentos contaminados.
- Lavar ropa afectada con agua caliente.



Consejos para después de la catástrofe

Contacto con seguros y trámites post-emergencia

- Notificar el siniestro a la aseguradora a tiempo.
- Documentar daños con fotografías y vídeos.
- No tirar bienes dañados hasta que el perito los evalúe.
- Guardar facturas de reparaciones.
- Consultar sobre el Consorcio de Compensación de Seguros.



Consejos para después de la catástrofe

Ayudas institucionales y asistencia pública

- Consultar ayudas en la página web del Ayuntamiento.
- Revisar plazos y requisitos de solicitud.
- Acceder a servicios de asistencia legal.
- Informarse a través de canales oficiales.
- Solicitar ayuda técnica para rehabilitación.



Consejos para después de la catástrofe

Apoyo psicológico y recuperación emocional

- Hablar sobre lo que has vivido con familiares o vecinos.
- Pedir atención psicológica si es necesario.
- Acudir a servicios municipales especializados.
- Participar en redes vecinales de apoyo.
- Mantener rutinas saludables.



Consejos para después de la catástrofe

Organización vecinal y apoyo comunitario

- Crear redes de contacto entre vecinos.
- Identificar personas con necesidades especiales.
- Coordinar mantenimiento comunitario.
- Establecer listas de difusión.
- Fomentar ayuda mutua.



Consejos para después de la catástrofe

Apoyo a colectivos vulnerables

- Identificación de personas mayores que viven solas.
- Atención a personas con discapacidad o dependencia.
- Apoyo a familias con menores a cargo.
- Asistencia a inmigrantes que no dominan el idioma.
- Recursos para personas vulnerables



A sunset over the ocean with a yellow banner across the middle. The sun is low on the horizon, casting a golden glow across the sky and reflecting on the water. The banner is a solid yellow color with the word 'CONCLUSIONES' written in bold black letters.

CONCLUSIONES

Conclusiones

Formación ciudadana y promoción de cultura preventiva

- Crear conciencia sobre riesgos urbanos y su gestión.
- Integración de la gestión del riesgo en la vida diaria.
- Charlas en asociaciones de vecinos, colegios, centros de mayores.
- Difusión de buenas prácticas de autoprotección.



Conclusiones

- Los **riesgos meteorológicos no se pueden evitar**, pero sus **consecuencias se pueden reducir** con formación, anticipación, prevención y colaboración.
- La **autoprotección** comienza en el ámbito personal y familia y se extiende a toda la comunidad.
- Seguir las **recomendaciones oficiales**, informarse adecuadamente y **mantener la calma** ante una emergencia es fundamental para la seguridad.

Conclusiones

- La **colaboración entre ciudadanía e instituciones** es esencial para gestionar los riesgos y reducir daños.
- Construir una **sociedad resiliente** requiere esfuerzo continuo, formación, implicación y preparación individual y colectiva.



AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA



VNIVERSITAT
DE VALÈNCIA



mesval
Càtedra Modelo Econòmic
Sensible València y Entorno