

## Protección contra mosquitos y heridas



### PREVENCIÓN DE PICADURAS

Tome medidas para evitar el contacto con mosquitos y sus picaduras.

### CUIDADO DE HERIDAS

Limpie las heridas con agua limpia y jabón, y desinfectelas adecuadamente.

Cubra las heridas con vendajes impermeables para evitar el contacto con barro, suciedad o agua contaminada.



### VACUNACIÓN

Asegúrese de estar vacunado contra el tétanos si participa en labores de limpieza o rescate.

### EVITAR RIESGOS

Niños, mujeres embarazadas, personas inmunocomprometidas o con enfermedades crónicas deben evitar estas actividades.

Promueva prácticas higiénicas adecuadas.



### ATENCIÓN MÉDICA

Consulte con personal sanitario ante cualquier signo o síntoma de infección.

La SEM es una sociedad científica sin ánimo de lucro para el apoyo de la investigación en microbiología

Diseñado por UCC+i USAL



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE  
MICROBIOLOGÍA

# CONSEJOS

## Para prevenir infecciones tras la DANA

### Recomendaciones para evitar enfermedades diarreicas y problemas gastrointestinales



### AGUA SEGURA

No beba agua del grifo si no se garantiza su calidad microbiológica. Ante dudas, opte por agua embotellada.

### HIGIENE PERSONAL

Lávese las manos con frecuencia usando agua limpia y jabón.



### ALIMENTOS SEGUROS

Evite consumir alimentos que hayan estado en contacto con aguas de inundación, ya que podrían estar contaminados con agentes víricos, bacterianos o parasitarios.

### EVITE AGUAS CONTAMINADAS

No realice actividades en zonas inundadas ni se sumerja en agua estancada. No use agua de inundación para higiene personal ni para lavar objetos.



### COCCIÓN ADECUADA

Cocine bien los alimentos y evite consumir productos crudos.

### PREVENGA LA CONTAMINACIÓN CRUZADA

Separe alimentos crudos de los cocidos para minimizar riesgos.



## Recomendaciones para prevenir infecciones cutáneas

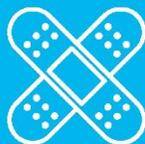


### PROTECCIÓN DURANTE LA LIMPIEZA

Use botas de goma y ropa impermeable para evitar el contacto prolongado de la piel con agua o barro contaminados.

### CUIDADO DE HERIDAS:

Cubra cualquier herida con apósitos o material sanitario impermeable.



### USO DE MASCARILLA

Si necesita usar mascarilla, cámbiela de inmediato si se moja o ensucia con barro.



### ATENCIÓN A LA PIEL

Vigile la aparición de abscesos o forúnculos para detectar posibles infecciones a tiempo.

## Prevención de problemas de salud por hongos y otros microorganismos:



### AIREACIÓN Y LIMPIEZA

Ventile y airee bien los espacios inundados para acelerar el secado de paredes y suelos. Desinfecte adecuadamente todas las superficies susceptibles al crecimiento de hongos.

### EVITE OBJETOS HÚMEDOS

No almacene colchones, muebles u otros objetos mojados en lugares mal ventilados. Deseche utensilios de cocina fabricados con madera que hayan estado en contacto con el agua de inundación.



### PROTECCIÓN PERSONAL

Use mascarilla en espacios contaminados o mal ventilados y cámbiela si se moja o ensucia. Proteja la boca, nariz y ojos durante la limpieza, especialmente frente a aerosoles generados al barrer.

### HIGIENE DE TEXTILES

Lave ropa, ropa de cama y juguetes contaminados en ciclos de 60 °C con detergente.



### MANIPULACIÓN SEGURA

No toque animales muertos o materiales en descomposición sin guantes y vestimenta de protección.